

První pomoc pro členy ČOS

Profil absolventa

Absolvent tohoto kurzu zvládá zásady první pomoci, ovládá teorii i praxi první pomoci.

Při praktickém poskytování první pomoci:

- umí zastavit krvácení
- umí aplikovat obvazy
- umí znehybnit zlomeniny
- ovládá antišoková opatření
- zvládá zásady resuscitace
- zvládá péči o nemocné
- je schopen podílet se na odsunu a transportu raněných
- je schopen pracovat jako zdravotník zotavovacích akcí (ovládá vyhlášku 106/2001 Sb. ve znění vyhlášky 422/2013 Sb.)

Vstupní předpoklady (podmínky) pro přijetí osoby ke vzdělávání:

- Ukončené střední vzdělání v minimální délce 2 školních let
- Dosažení věku minimálně 18 let v den složení závěrečné zkoušky
- Prokázání empatie k cílům první pomoci, psychická zralost a stabilita (vstupní pohovor)
- Dobrý zdravotní stav. V nejistých případech zdravotní způsobilosti rozhoduje lékařský posudek.
- Uplavat souvisle bez přerušení zvoleným plaveckým způsobem vzdálenost 100 metrů bez zjevných známek únavy.

Způsoby ověření získaných znalostí a dovedností:

Účast na kurzu musí být minimálně 80 %.

Závěrečná zkouška se dělí na písemnou zkoušku, ústní zkoušku a praktickou zkoušku (v tomto pořadí). Celková délka závěrečné zkoušky na jednoho účastníka nepřesahuje 120 minut.

Písemná forma zkoušky se provádí testem z teoretických předmětů:

- základy stavby a funkce lidského těla
- základy zdravotnické dokumentace
- práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí
- hygiena a epidemiologie
- první pomoc – teorie.

Písemná zkouška trvá nejdéle 60 minut.

Klasifikace písemné zkoušky se provádí podle následující stupnice:

- 1 – výborný
- 2 – chvalitebný
- 3 – dobrý
- 4 – dostatečný
- 5 – nedostatečný

Pro úspěšné složení písemné zkoušky je třeba získat v testu minimálně 60 % správných odpovědí (známka 4 - dostatečně).

V **ústní zkoušce** se prověřují odborné znalosti potřebné k výkonu pracovní činnosti. Pro ústní zkoušku je stanoveno 20 témat, z nichž si účastník jedno téma vylosuje

Okruhy pro výběr témat:

- první pomoc – teoretická část
- péče o nemocné
- hygiena a epidemiologie

Příprava k ústní zkoušce trvá 15 minut. Ústní zkouška trvá nejdéle 15 minut.

Klasifikace ústní zkoušky se provádí podle následující stupnice:

- 1 – výborný
- 2 – chvalitebný
- 3 – dobrý
- 4 – dostatečný
- 5 – nedostatečný

Pro úspěšné složení ústní zkoušky je nutné získat klasifikaci nejhůře známkou 4 - dostatečně.

V **praktické zkoušce** účastník prokazuje úroveň praktických dovedností. Počet témat praktické zkoušky je 10. Účastník si jedno téma vylosuje.

Okruhy:

- první pomoc při krvácení
- druhy obvazů včetně provedení
- srdeční masáž – provedení
- odsun a transport raněných
- první pomoc při zlomeninách
- první pomoc při popáleninách)

Praktická zkouška trvá nejdéle 30 minut.

Klasifikace praktické zkoušky se provádí podle následující stupnice:

- 1 – výborný
- 2 – chvalitebný
- 3 – dobrý
- 4 – dostatečný
- 5 – nedostatečný

Pro úspěšné složení praktické zkoušky je nutné získat klasifikaci nejhůře známkou 4 - dostatečně.

Do celkového hodnocení závěrečné zkoušky se započítává klasifikace písemné zkoušky, ústní zkoušky a praktické zkoušky. Klasifikaci z ústní a praktické zkoušky na návrh jednotlivých zkoušejících schvaluje zkušební komise hlasováním. Při rovnosti hlasů je rozhodující hlas předsedy zkušební komise.

Celkové hodnocení u závěrečné zkoušky provádí zkušební komise podle této stupnice:

- Prospěl, jestliže účastník nemá u závěrečné zkoušky z písemné zkoušky nebo ústní zkoušky nebo praktické zkoušky stupeň prospěchu horší než dostatečný
- Neprospěl, jestliže účastník má u závěrečné zkoušky z písemné zkoušky nebo ústní zkoušky nebo praktické zkoušky stupeň prospěchu nedostatečný

Učební plán

<i>Název předmětu/modulu</i>	<i>Počet hodin teoretické výuky (vyučovací hodina = 45 minut)</i>	<i>Počet hodin praxe/ praktické výuky (vyučovací hodina = 60 minut)</i>
<i>Základy stavby a funkce lidského těla</i>	3	-
<i>První pomoc – teoretická část</i>	10	-
<i>První pomoc – praktická část</i>	-	16
<i>Péče o nemocné</i>	2	2
<i>Základy zdravotnické dokumentace</i>	1	-
<i>Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí</i>	2	1
<i>Hygiena a epidemiologie</i>	3	-
<i>Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci</i>	1	-
<i>Celkem</i>	22	19

Aktualizováno: 2017-12-11