

CHCETE JÍT PŘÍKLADEM DALŠÍM GENERACÍM A POMOCI NÁM PROKÁZAT, ŽE
TĚLESNÝ POHYB LIDEM POMÁHÁ STÁRNOUT S GRACIÍ A BÝT ČILEJŠÍ I DUŠEVNĚ?

ZÚČASTNĚTE SE VÝZKUMU

HLEDÁME:

- ženy
- věk **80+ let**
- **tělesná aktivita** (sport, turistika apod.) během 30.–60. roku života, alespoň **3x týdně** v celkovém rozsahu **2,5 hod za týden**

CO VÁS ČEKÁ?

- **psychologické testy** (paměť, pozornost)
- **dotazníky** na náladu a životní styl
- jednoduchý krátký test fyzické kondice

DÉLKA TESTOVÁNÍ: cca 2 hod

KDY: období srpen 2022 – prosinec 2023

KDE: v pohodlí domova anebo u nás na adrese:

Pražská vysoká škola psychosociálních studií, Milánská 471,
Praha 10 – Horní Měcholupy

ODMĚNA: 1.000,- Kč

V případě zájmu nás prosím kontaktuje e-mailem:

superstarnuti@gmail.com nebo telefonicky: 733 542 285

Budeme se na vás těšit!

Partner výzkumu

www.superstarnuti.cz



ČESKÁ OBEC
SOKOLSKÁ

160
1862-2022