

# SOKOLGYM 2027

Pohyb, který spojuje

**BRNO // PARDUBICE // TURNOV**

## MILÉ SESTRY, MILÍ BRATŘI, VÁŽENÍ PŘÁTELÉ,

dostává se Vám do rukou informační materiál k projektu SokolGym 2027, který je jedním z důležitých kroků na naší společné cestě mezi dvěma všesokolskými slety. Právě toto mezisletové období je časem, kdy můžeme ještě více obrátit pozornost do regionů, do našich jednot a místních komunit – tam, kde Sokol skutečně žije pohybem, sportem a kulturou.

SokolGym je jedinečnou příležitostí setkávat se, sdílet radost z pohybu a utužovat přátelství, která jsou pro sokolské společenství tak důležitá. Zároveň otevírá prostor pro vznik nových setkání, nových zkušeností i nových inspirací, které si odvezeme zpět do našich jednot. Každé takové setkání připomíná, že Sokol není jen organizací – je živým společenstvím lidí, které spojuje pohyb, hodnoty i vzájemná podpora.

Velký význam má SokolGym také směrem k veřejnosti. Je to příležitost představit Sokol v celé jeho šíři – ukázat bohatý program našich oddílů, pestrost pohybových aktivit i hodnoty, na nichž Sokol stojí.

Rád bych proto pozval všechny sestry, bratry i přátele Sokola, aby se do projektu SokolGym 2027 aktivně zapojili. Každá iniciativa, každé setkání a každá společná chvíle pomáhá naplňovat jednoduchou, ale silnou myšlenku: Sokol spojuje.

Těším se na společná setkání a věřím, že nás bude co nejvíce.

**NAZDAR!**

Martin Chlumský



**SOKOLGYM 2027**



# O PROJEKTU SOKOLGYM

**SOKOLGYM je mezisletový projekt České obce sokolské, který je od roku 1996 realizován ve spolupráci s pověřenými sokolskými župami. Jeho cílem je přinášet do českého sportovního prostředí inspiraci, nové zkušenosti a trendy ze zahraničních festivalů, které propojují sport pro všechny, výkonnostní sport i kulturu. Pro Českou obec sokolskou představuje projekt příležitost k oživení činnosti jak směrem k veřejnosti, tak i uvnitř organizace.**

První ročník projektu se uskutečnil pod názvem 1. Sokolská gymnestráda.

Od druhého ročníku, který proběhl v roce 2001, je používán název **SOKOLGYM**.

Projekt zároveň navazuje na dlouhou tradici sokolského hnutí a jeho hodnoty. Připomíná myšlenky zakladatelů Sokola, které byly formulovány již v dokumentu *Náš úkol, směr a cíl*, a ukazuje, že Sokol je i dnes otevřenou organizací schopnou tyto ideály rozvíjet v současné společnosti.

**SOKOLGYM 2027** se uskuteční ve třech městech – Brně, Pardubicích a Turnově. Tato města se po dobu konání akce symbolicky stanou „Sokolskými městy“.

Setkají se zde nejen členové Sokola z celé České republiky, ale také cvičenci dalších sportovních a tělovýchovných organizací i hosté ze zahraničí.

Program nabídne sportovní vystoupení, hromadná cvičení, kulturní doprovodné akce i příležitosti ke setkávání. Do řady aktivit se bude moci zapojit také široká veřejnost.

**SOKOLGYM** tak vytváří prostor pro sdílení radosti z pohybu, přátelských setkání a společného prožívání sokolských hodnot.

# CÍLE PROJEKTU SOKOLGYM

- ⇒ představit veřejnosti současnou podobu a směřování Sokola v období mezi slety a ukázat jeho roli jako významné sportovní a komunitní organizace v České republice
- ⇒ atraktivní formou prezentovat široké spektrum činností Sokola – od sportu pro všechny a výkonnostního sportu až po kulturní, vzdělávací a komunitní aktivity
- ⇒ motivovat děti, mládež i dospělé k pravidelnému pohybu a aktivnímu životnímu stylu a inspirovat je k zapojení do sportovních a spolkových aktivit ve svém okolí
- ⇒ posilovat spolupráci sokolských jednot a žup, místních sportovních klubů, spolků a samospráv při organizaci společných akcí pro veřejnost
- ⇒ přispívat k rozvoji komunitního života v obcích a městech, podporovat mezigenerační setkávání a společné trávení volného času
- ⇒ zanechat v místě konání viditelnou stopu projektu – posílit povědomí o místní sokolské komunitě, podpořit její další činnost a přivést nové zájemce o sport a komunitní aktivity
- ⇒ prezentovat cíle strategie SOKOL 2030 a šířit naši misi: „Vedeme Čechy k pohybu a společné aktivitě.“



# PROGRAMOVÁ NÁPLŇ AKCÍ



Program jednotlivých akcí projektu SokolGym je připravován v úzké spolupráci s programovými útvary České obce sokolské. Je koncipován jako celodenní sportovní a společenská událost, která propojuje sport, kulturu a komunitní život a je otevřená široké veřejnosti všech generací.

Každá akce projektu SokolGym bude mít kromě společných programových prvků také vlastní specifickou aktivitu, která reflektuje prostředí a tradice daného města nebo regionu, zapojuje místní sportovní kluby, spolky nebo kulturní instituce a posiluje vztah projektu k hostitelské lokalitě.

## ⇒ PÓDIOVÁ VYSTOUPENÍ A HROMADNÉ SKLADBY

- vystoupení sokolských cvičenců různých věkových kategorií
- prezentace hromadných skladeb programu sportu pro všechny
- rozsah vystoupení se liší podle velikosti akce (počet cvičenců i skladeb)

## ⇒ SPORTOVNÍ SOUTĚŽE A POHYBOVÉ AKTIVITY

- soutěže a sportovní program pro děti, mládež i dospělé
- zapojení místních sportovních oddílů a veřejnosti

## ⇒ KULTURNÍ A SPOLEČENSKÝ PROGRAM

- výstavy, divadelní představení a další doprovodné aktivity
- otevřeno účastníkům akce i široké veřejnosti
- propojení sportovního programu s kulturním a společenským životem města



# POZVÁNKA PRO ČLENY I VEŘEJNOST



## ZAPOJTE SE DO PROJEKTU SOKOLGYM 2027

**Programové útvary České obce sokolské srdečně zvou všechny členy Sokola k účasti na akcích projektu SokolGym 2027, které se uskuteční během měsíců května a června ve třech městech: Brně, Pardubicích a Turnově.**

SokolGym je příležitostí setkat se, společně si zasportovat, představit veřejnosti naši činnost a ukázat sílu sokolského hnutí. Každý si může vybrat jednu z akcí – nebo se zapojit do více z nich.

## JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT

- ⇒ vystoupit v programu hromadných nebo pódiových skladeb
- ⇒ zapojit se do společných pohybových aktivit
- ⇒ poměřit síly ve sportovních soutěžích
- ⇒ navštívit výstavy, kulturní program nebo divadelní představení
- ⇒ přijít podpořit akci jako diváci a vytvořit skvělou atmosféru

**SokolGym** je nejen sportovní událostí, ale také setkáním lidí, kteří sdílejí radost z pohybu, dobrovolnictví a společné činnosti. Cvičitelům, trenérům i všem dobrovolníkům přejeme do nového cvičebního roku mnoho energie, radosti z práce a nové členy ve všech věkových kategoriích – ve sportovních oddílech i kulturních souborech.

**Těšíme se na společná setkání při přípravě i realizaci velké sokolské události SokolGym 2027. Na shledanou v Brně, Pardubicích a Turnově! NAZDAR!**

**Petr Sádek**, náčelník ČOS  
**Kateřina Machů**, náčelnice ČOS  
**Michal Burian**, vzdělavatel ČOS  
**Jan Haupt**, předseda OS ČOS

SOKOLGYM

20  
17

# SOKOLSKÉ PARDUBICE

15.—16. KVĚTNA

# SOKOLSKÉ PARDUBICE

## O POŘADATELI

Sokolská župa Východočeská-Pippichova zastřešuje na území celého Pardubického kraje 65 tělocvičných jednot. Svým počtem téměř 10 tisíc členů jsme největší župou České obce sokolské. Každý rok organizujeme v rámci župy akce ve všech oblastech naší činnosti, sportovní všestrannosti, kulturně-společenské i sportovní, ať už jsou to župní přebory, školení a doškolení, semináře, oblastní srazy, nácviky hromadných skladeb a různých vystoupení, sportovní soutěže, jsme zapojeni do projektů ČOS. Naše tělocvičné jednoty jsou velmi aktivní, ve svých sídelních městech a obcích nabízejí různé druhy cvičení i jiné aktivity pro své členy, ale i pro veřejnost. Také sportovní oddíly sklízí úspěchy v soutěžích různé úrovně a reprezentují tak nejen svoji tělocvičnou jednotu, ale i sokolskou župu a celou Českou obec sokolskou. Naše činnost je pestrá a nabízíme program pro děti od nejmenšího věku až po dospělé a seniory věku nejvyššího.



# STĚŽEJNÍ BODY PROGRAMU



## SOBOTA 15/5/2027

**10.00–17.30** zkouška I. programu

---

**18.00** I. slavnostní program  
v ENTERIA aréně

---

**20.00–24.00** kapela RYTMIK k tanci i poslechu

---

**10.00–17.30** doprovodný program

---

## NEDĚLE 16/5/2027

**8.00–13.00** zkouška II. programu

---

**14.00** II. slavnostní program  
v ENTERIA aréně

---

**9.00–13.00** doprovodný program

---

Ve slavnostním programu I a II. dne vystoupí sportovci, tanečníci, muzikanti a zpěváci ze sokolských i nesokolských organizací našeho regionu. Hromadné skladby, pódiové skladby, taneční vystoupení, folkové soubory, slavnostní dekorování praporů, sokolská čestná stráž, zvědavá kamera ze zákulisí programu, atd.

## DOPROVODNÝ PROGRAM V SOBOTU I V NEDĚLI

- ⇒ Zážitkové Pardubice – procházky s průvodcem po zajímavostech města Pardubice
- ⇒ Výstavy na různých místech v Pardubicích – dějiny pardubického Sokola a župy, slety a další sportovní důležité události, a to nejen v Pardubicích, dějiny pardubické sokolovny, činnost tělocvičných jednot organizovaných v Sokolské župě Východočeské- Pippichově, působení Sokola během druhé světové války (Památník Zámeček)
- ⇒ Loutkové divadlo
- ⇒ fotokoutek se SOKOLEM PEPÍKEM
- ⇒ kapela RYTMIK k poslechu i tanci
- ⇒ prodej sokolského zboží
- ⇒ plavba po Labi
- ⇒ lezecká stěna, florbal, šplh na laně, atletický program JIPAST, košíková, šipky, přetahování lanem, airtrack, parkur, koloběžky – s měřením času na vyznačené dráze, laser střelba

# O MĚSTĚ PARDUBICE



## PARDUBICE – MĚSTO, KDE TO ŽIJE

Jsou města, která navštívíte. A jsou města, kam se rádi vracíte. Pardubice patří mezi ta druhá. Město na soutoku Labe a Chrudimky má zvláštní schopnost – dokáže spojit bohatou historii s živou současností, velké sportovní tradice s pohodou parků a cyklostezek, kulturu světové úrovně s přívětivou atmosférou města, kde se dobře žije i odpočívá.

## MĚSTO S HISTORIÍ, KTERÁ JE STÁLE VIDĚT

Srdcem Pardubic je renesanční centrum s Pernštýnským náměstím, Zelenou bránou a nedalekým Zámkem. K návštěvě láká i areál Automatických mlýnů. Monumentální stavba architekta Josefa Gočára, která po desetiletích průmyslového života hledala novou roli, se proměnila se v živé centrum kultury, architektury, vzdělávání i společenského života.

## MĚSTO SPORTU A VELKÝCH TRADIC, MĚSTO PARKŮ, ŘEK A CYKLOSTEZEK

Pardubice jsou městem sportu. A některé sportovní události zde mají věhlas, který dávno překročil hranice České republiky. Velkou výhodou Pardubic je také rozsáhlá síť cyklostezek. Na kole se pohodlně dostanete nejen po městě, ale i do okolní krajiny podél Labe nebo Chrudimky. Pardubice jsou ideálním výchozím bodem pro výlety do Polabí i na Pardubicko.

## PŘIJEĎTE, JE TU VŽDY DOBŘE!

Pardubice mají atmosféru města, kde se dobře žije. Města, které je dost velké na to, aby nabídlo kulturu, sport i velké akce – a zároveň dost příjemné na to, aby si člověk mohl užít klid parků, řek a historických ulic. Město perníku, koní, hokeje, parků a řek. Město tradic i nových příběhů. Město, kde to žije. Přijďte do Pardubic. Je tu vždy dobře.



SOKOLGYM

20  
27

SOKOLSKÉ  
BRNO

4.—6. ČERVNA

# SOKOLSKÉ BRNO

## O POŘADATELI

Sokolské župy Jana Máchala a Dr. Jindry Vaníčka jsou v roce 2027 spolupořadatelé tradiční akce Sokolské Brno po šesté od obnovení sokola.

## O AKCI

Tři dny trvající Sokolské Brno, je propagací sokolské činnosti ve všech věkových kategoriích, nejen v oblasti sportu pro všechny, ale i v oblasti soutěžního sportu a kultury. Předpokládaná účast je přibližně čtyři tisíce sportovců zapojených do programu postaveného na přehlídkách hromadných a pódiových skladeb a sportovních soutěžích. Hlavní, nedělní, program je vždy zahájen slavnostním průvodem vycházejícím ze středu města Brna, v čele s praporečníkem jedoucím na koni.

SOKOLGYM 20 27 SOKOLSKÉ BRNO



# STĚŽEJNÍ BODY PROGRAMU



**Hlavní náplní akce je představení dvacíti hromadných skladeb pro všechny věkové kategorie.**

## **PÁTEK 4/6/2027**

- ⇒ **prohlídky**  
– architektura a historie města Brna
- ⇒ **soutěže a hry pro děti**  
– Tyršův park

## **SOBOTA 5/6/2027**

- ⇒ **zkoušky hromadných skladeb**  
– hřiště Sokola Brno I
- ⇒ **plážový volejbal**  
– sokolské koupaliště
- ⇒ **akce pro veřejnost**  
– sokolská zdatnost, Lužánecký park
- ⇒ **šplh na laně**  
– hranolová věž, hrad Špilberk
- ⇒ **přehlídka pódiových skladeb**  
– hala Sokola Brno I
- ⇒ **Gala večer**  
– Letní scéna hradu Špilberk

## **NEDELE 6/6/2027**

- ⇒ **generální zkouška hromadných skladeb**  
– hřiště Sokola Brno I
- ⇒ **Mistrovství sportovní gymnastiky**  
– hala míčových her Sokola Brno I
- ⇒ **Sokolský průvod Brnem**
- ⇒ **Přehlídka hromadných skladeb**  
– hřiště Sokola Brno I



# PŘIPRAVOVANÉ NOVINKY A ZAJÍMAVOSTI

- ⇒ zapojení široké veřejnosti do pohybových aktivit
- ⇒ tématická výstava v areálu Sokola Brno I
- ⇒ divadelní představení ochotnického divadla z řad tělocvičných jednot
- ⇒ nohejbalový turnaj starostů tělocvičných jednot

**SOKOLGYM**  
**20**  
**27**  
**SOKOLSKÉ  
BRNO**



SOKOLGYM

20  
27

# SOKOLSKÝ TURNOV

18.—20. ČERVNA

# SOKOLSKÝ TURNOV

## O POŘADATELI

T. J. Sokol Turnov patří k nejstarším sokolským jednotám – své kořeny má již v roce 1862. Dnes je největší jednotou v Libereckém kraji a sdružuje přibližně 1100 členů napříč generacemi. Těžištěm činnosti je oddíl všestrannosti, který nabízí široké spektrum nevykonnostních pohybových aktivit pro děti, dospělé i seniory. Významnou roli hraje také turistika. Jednota chce být příkladem propojení sportu a všestrannosti, což dokazuje pestrou nabídkou sportovních oddílů, mezi něž patří stolní tenis, mažoretky, capoeira a sportovní aerobik. V jednotě také funguje mnoho kolektivů v nesoutěžních a volnočasových sportech. T. J. Sokol Turnov si dlouhodobě udržuje rovnováhu mezi tradicí a současností. Otevírá se novým výzvám, jako je cvičení pro seniory a handicapované, a aktivně se zapojuje do všech klíčových projektů a akcí České obce sokolské. I po více než 160 letech tak zůstává živým centrem pohybu, setkávání a sokolských hodnot.



# SOKOLSKÝ TURNOV

## O AKCI

Sokolgym v Turnově je koncipován jako celovíkendová akce, jejímž záměrem je proměnit Turnov, srdce Českého ráje, v jedno velké sokolské hnízdo. Turnov se tak stane místem, kde se propojí pohyb, kultura a společné zážitky a do dění zapojí celé město. Sokolové i diváci tento červnový víkend zvětší město o celou polovinu. Sokolgym nabídne bohatý program pro všechny generace – koncerty a živou hudbu pod širým nebem, letní kino, výstavy, prostor pro setkávání sokolů i široké veřejnosti, turistické výlety po Českém ráji i pestré outdoorové aktivity, jako jsou koloběžky nebo sjíždění řeky Jizery. Účastníkům se během víkendu otevře mimo jiné také letní koupaliště či Muzeum Českého ráje. Vyvrcholením víkendu bude nedělní program. Pietní akt, slavnostní průvod městem a hlavní předvedení hromadných skladeb na městském atletickém stadionu Ludvíka Daňka. Ambicí pořadatelů je, aby Turnov po jeden víkend skutečně žil Sokolgymem – pohybem, tradicí i radostí ze společného setkávání.



# STĚŽEJNÍ BODY PROGRAMU



## PO CELOU DOBU

- ⇒ koupání v Maškově zahradě,
- ⇒ prohlídka Muzea Českého ráje
- ⇒ tematická výstava

## PÁTEK 18/6/2027

- ⇒ sokolská mše
- ⇒ večerní koncert a slavnostní zahájení
- ⇒ večerní stezka pro děti
- ⇒ letní kino

## SOBOTA 19/6/2027

- ⇒ zkoušky hromadných skladeb
- ⇒ prezentace sokolského sportu
- ⇒ sokolové v Ráji – turistické výlety pod vedením KČT Sokol, Turnov, Koloběžky (Greenw Jizera), sjezd řeky Jizery
- ⇒ sokolská kultura – divadelní představení, loutkové divadlo, koncerty
- ⇒ slavnostní koncert
- ⇒ světelná show
- ⇒ silent disco
- ⇒ chill zóna v městském parku

## NEDĚLE 20/6/2027

- ⇒ šplh na náměstí Českého ráje
- ⇒ generální zkouška havního programu
- ⇒ pietní akt
- ⇒ průvod městem
- ⇒ chill zóna v městském parku
- ⇒ loutkové pohádky pro děti
- ⇒ slavnostní program (nejen) hromadných skladeb



# SOKOLGYM 2027

Pohyb, který spojuje

**PŘIPRAVOVANÉ HROMADNÉ SKLADBY**

# RODIČE A DĚTI V NÁRUCI PÍSNÍČKY

**NÁCVIČNÝ SRAZ/ 10//10//2026 — PARDUBICE**

**VĚKOVÁ KATEGORIE/** rodiče a děti

**CHARAKTERISTIKA SKLADBY/** Skladba je určena pro společné cvičení rodičů s dětmi. Podporuje spolupráci, radost z pohybu a rozvoj základních pohybových dovedností. Cvičení probíhá hravou formou, je přizpůsobeno věku dětí a klade důraz na přirozený pohyb a společný prožitek.

**AUTOŘI/** Kateřina Pokorná, Petra Millerová

**HUDBA/** Hradišťan

**ZÁKLADNÍ CVIČEBNÍ CELEK/** 2x 4 páry

**ZÁKLADNÍ CHOREOGRAFICKÝ CELEK/** 3x3 značky (8 párů, 1 středová kytička)

**NÁČINÍ/** obruč Decathlon, průměr: 50 cm, barva: zelená, pro každý pár, středová kytička ze sletové skladby Čmeláci

**DĚLKA SKLADBY/** 5:54

**OBLEČENÍ/** Děti cvičí ve žlutých tričkách a černých kalhotách, rodiče v mentolově/tyrkysově zbarvených tričkách a černých kalhotách. Jednotícím prvkem je zelená obruč a zelený multifunkční šátek, který mají rodiče na pravé ruce.



# PŘEDŠKOLNÍ DĚTI KAMARÁDĚ

**NÁCVIČNÝ SRAZ/ 10//10//2026 — PARDUBICE**

**VĚKOVÁ KATEGORIE/** předškolní děti

**CHARAKTERISTIKA SKLADBY/** Jednoduchá a veselá skladba určená předškolním dětem a mladšímu školnímu věku. Je postavena na dvou písničkách vybraných samotnými dětmi. Cvičení probíhá převážně ve dvojicích, podporuje kamarádství, spolupráci a orientaci v prostoru. Využívá přirozená cvičení, pohybové hry a rytmiizaci.

**AUTOŘI/** Dana Uzlová

**HUDBA/** J. Uhlíř, Z. Svěrák, B. Ladrová

**ZÁKLADNÍ CVIČEBNÍ CELEK/** 7 dětí + 1 cvičitelka (4×4 značky)

**NÁČINÍ/** plavecké nudle – 4 ks stejné barvy

**DÉLKA SKLADBY/** 4:15

**OBLEČENÍ/** černé legíny pod kolena, svítivě oranžové tričko



# DĚTI 6-12 LET MÁME DOMA ŠVIHADLO

**NÁCVIČNÝ SRAZ/ 8//11//2026 — BRNO**

**VĚKOVÁ KATEGORIE/** děti 6–12 let (možno až do 15 let)

**CHARAKTERISTIKA SKLADBY/** Hravá skladba rozdělená do tří oddílů, zaměřená na rozvoj základních pohybových dovedností a fyzické kondice. Využívá práci se švihadly, obsahuje chůzi, běh, poskoky, přeskoky, jednoduchou akrobacii a spolupráci ve dvojicích a trojicích.

**AUTOŘI/** Jana Rosáková, Jana Vlčková

**HUDBA/** sestřih písní Jany Rychterové

**ZÁKLADNÍ CVIČEBNÍ CELEK/** 6 cvičenců (3×3 značky)

**ZÁKLADNÍ CHOREOGRAFICKÝ CELEK/** 24 cvičenců (6×6 značek)

**NÁČINÍ/** gymnastické švihadlo bez ruček

**DĚLKA SKLADBY/** do 5 minut

**OBLEČENÍ/** kraťasy a tričko (unisex), bílá obuv



# STARŠÍ ŽACTVO

## ŽLATIČKA

**NÁCVIČNÝ SRAZ/ 15//11//2026 — BRNO**

**VĚKOVÁ KATEGORIE/** starší žactvo

**CHARAKTERISTIKA SKLADBY/** Dynamická skladba s akrobatickými prvky, vhodná pro starší žactvo a případně dorost. Využívá práci s náčiním a energickou hudbu. Klade důraz na koordinaci, sílu, obratnost a týmovou spolupráci.

**AUTOŘI/** Hana Kolovratníková

**HUDBA/** mix skladeb Kryštof, Mirai, Kapitán Demo

**ZÁKLADNÍ CVIČEBNÍ CELEK/** 8 cvičenců (3 x 4 značky)

**ZÁKLADNÍ CHOREOGRAFICKÝ CELEK/** 32 cvičenců (6 x 8 značek)

**NÁČINÍ/** Kometball

**DÉLKA SKLADBY/** 5 minut

**OBLEČENÍ/** žluté tričko, černé šortky, bílá obuv



# SMÍŠENÁ SKUPINA

## HORY

**NÁCVIČNÝ SRAZ/ 11//10//2026 — PARDUBICE**

**VĚKOVÁ KATEGORIE/** starší žactvo, dorost, dospělí

**CHARAKTERISTIKA SKLADBY/** Skladba určená pro celou jednotu bez ohledu na věk či pohlaví. Tematicky se věnuje radosti z pohybu, přírody a společných zážitků. Je vhodná pro oddíly s různorodým složením a umožňuje společné vystoupení všech věkových kategorií.

**AUTOŘI/** Jana Kosařová, Alena Kotrbová

**HUDBA/** Slunce v duši, Na vodě, Hory

**ZÁKLADNÍ CVIČEBNÍ CELEK/** 9 cvičenců

**ZÁKLADNÍ CHOREOGRAFICKÝ CELEK/** 36 cvičenců

**NÁČINÍ/** batohy

**DÉLKA SKLADBY/** 5:15 minut

**OBLEČENÍ/** černé kraťasy nebo tříčtvrtáky, jednobarevné tričko



# DOROSTENKY A MLADŠÍ ŽENY

TĚŽKÝ

**NÁCVIČNÝ SRAZ/ 11//10//2026 — BRNO**

**VĚKOVÁ KATEGORIE/** dorostenky, mladší ženy

**CHARAKTERISTIKA SKLADBY/** Ryze taneční skladba zaměřená na ladnost pohybu, rytmus a výraz. Vychází z moderní hudby a je koncipována jako plynulé taneční vystoupení podporující ženský pohybový projev a radost z tance.

**AUTOŘI/** Kateřina Matušinská

**HUDBA/** Robbie Williams

**ZÁKLADNÍ CVIČEBNÍ CELEK/** 16 cvičenek

**ZÁKLADNÍ CHOREOGRAFICKÝ CELEK/** 16 cvičenek

**NÁČINÍ/** bez náčiní

**DÉLKA SKLADBY/** 4:50 minut

**OBLEČENÍ/** růžovo-černá kombinace



# MLADŠÍ ŽENY

## BĚZ FILTRU

**NÁCVIČNÝ SRAZ/ 1/11/2026 — BRNO**

**VĚKOVÁ KATEGORIE/** mladší ženy

**CHARAKTERISTIKA SKLADBY/** Skladba pro ženy, které berou život s lehkostí a nadšátkou. Jemná ironie písní Barbory Polákové se přenáší do pohybového projevu. Reflexní šle jako netradiční náčiní podtrhují originalitu a hravost skladby.

**AUTOŘI/** Štěpánka Sadílková, Tereza Kosíková

**HUDBA/** stříhová hudba Barbory Polákové

**ZÁKLADNÍ CVIČEBNÍ CELEK/** 6 žen (3×3 značek)

**ZÁKLADNÍ CHOREOGRAFICKÝ CELEK/** 24 žen (6×6 značek)

**NÁČINÍ/** reflexní kšandy

**DÉLKA SKLADBY/** 4:36 minut

**OBLEČENÍ/** černé fitness tílko, ostružinové legíny, černá obuv



# ŽENY A SENIORKY OPERETKY

**NÁCVIČNÝ SRAZ/ 28//10//2026 — BRNO**

**VĚKOVÁ KATEGORIE/** ženy a seniorky

**CHARAKTERISTIKA SKLADBY/** Skladba složená ze čtyř oddílů, inspirovaná operetními a operními melodiemi. Je poctou Jaroslavě Žitné a oslavou života, pohybu a radosti z něj. Pohybové prvky jsou přizpůsobeny věkové kategorii a možnostem cvičenek.

**AUTOŘI/** Ivana Jiránková, Dagmar Honová

**HUDBA/** operetní a operní melodie (Dvořák, Nedbal, Doga)

**ZÁKLADNÍ CVIČEBNÍ CELEK/** 9

**ZÁKLADNÍ CHOREOGRAFICKÝ CELEK/** 36

**NÁČINÍ/** žlutý kroužek se stuhou

**DÉLKA SKLADBY/** 6 minut

**OBLEČENÍ/** zelené tričko, černá široká sukně



# ŽENY (MOŽNÁ ÚČAST MUŽŮ) STARODÁVNÝ

**NÁCVIČNÝ SRAZ/ 7//11//2026 — BRNO**

**VĚKOVÁ KATEGORIE/** ženy (možná účast mužů)

**CHARAKTERISTIKA SKLADBY/** Hudba Leoše Janáčka je interpretována prostřednictvím jednoduchých tanečních pohybů doplněných použitím ozvučených dřívěk. Autorka využívá zajímavou choreografii. Muži mají v jedné části skladby své vlastní sólo. Spojením pohybové složky s originální choreografií je hudební stránka tance i charakteristický styl Leoše Janáčka využít naplno.

**AUTORKA/** MgA. Helena Peerová

**HUDBA/** Leoš Janáček

**ZÁKLADNÍ CVIČEBNÍ CELEK/** 36 cvičenek a cvičenců

**ZÁKLADNÍ CHOREOGRAFICKÝ CELEK/** 36 cvičenců, 7 x 6 značek

**NÁČINÍ/** ozvučená dřívka

**DÉLKA SKLADBY/** 4:42

**OBLEČENÍ ŽENY/** bílá trička s polodlouhým rukávem, sukně, muži: polokošile v barvě sukně žen, bílé kalhoty



# MUŽI NEZLOMNÍ

**NÁCVIČNÝ SRAZ/ 17//10//2026 — BRNO**

**VĚKOVÁ KATEGORIE/** muži

**CHARAKTERISTIKA SKLADBY/** Silová a dynamická skladba zdůrazňující odhodlání, sílu a týmovou spolupráci. Je vystavěna na přesně strukturovaných choreografických celcích a výrazném pohybovém projevu.

**AUTOŘI/** Tomáš Tomsa, Petr Sádek

**HUDBA/** Awolnation – Sail, Hozier – Take me to church, Radical Face – Ghost towns, CeeLo Green – Fuck you

**ZÁKLADNÍ CVIČEBNÍ CELEK/** 6 mužů, 3 x 4 značky

**ZÁKLADNÍ CHOREOGRAFICKÝ CELEK/** 24 mužů

**NÁČINÍ/** potítka, obinadlo

**DÉLKA SKLADBY/** cca 6 minut

**OBLEČENÍ/** černé kraťasy, černé triko s negativním (bílým) logem sokola, žluté a modré potítka, bílé obinadlo



# SENIOŘI A SENIORKY

## KOUKÁM, JAK TEN ČAS LETÍ

**NÁCVIČNÝ SRAZ/ 24//10//2026 — BRNO**

**VĚKOVÁ KATEGORIE/** seniorky a senioři

**CHARAKTERISTIKA SKLADBY/** Optimistická rytmická skladba s tanečními prvky v přiměřeném tempu, přizpůsobená možnostem dnešních aktivních seniorů. Nabízí radost z pohybu, hudby a společného vystoupení.

**AUTOŘI/** Lenka a Blanka Kocmichovi

**HUDBA/** Václav Neckář – Dobrá zpráva, Koukám, jak ten čas letí

**ZÁKLADNÍ CVIČEBNÍ CELEK/** 2 ženy + 1 muž (základní celek 9)

**ZÁKLADNÍ CHOREOGRAFICKÝ CELEK/** 9 (tři trojice), dále 36,144

**NÁČINÍ/** bez náčiní

**DÉLKA SKLADBY/** 5:30 minut

**OBLEČENÍ/** všichni stejné černé kalhoty, všichni stejné zářivě žluté tričko s krátkým rukávem



# MUŽI A ŽENY

## VZPOMÍNKA NA FORRESTA GUMPA

**NÁCVIČNÝ SRAZ/ 18//10//2026 — BRNO**

**VĚKOVÁ KATEGORIE/** dorostenky, dorostenci, muži a ženy

**CHARAKTERISTIKA SKLADBY/** koedukovaná skladba pro dorostence a dorostenky, muže a ženy, zdatné seniory a seniorky. Uplatňuje prostná cvičení v kombinaci s jednoduchými tanečními vazbami s náčiním (overall v plátěném pytlíku a cviky základní gymnastiky).

**AUTOŘI/** Jana Kosařová a @Petr Sádek

**HUDBA/** výběr písní z filmu Forrest Gump

**ZÁKLADNÍ CVIČEBNÍ CELEK/** 12 cvičenců

**ZÁKLADNÍ CHOREOGRAFICKÝ CELEK/** 48 cvičenců

**NÁČINÍ/** overbally v plátěných pytlících

**DÉLKA SKLADBY/** cca 10 minut

**OBLEČENÍ/** černé šortky, modrá a vínová trička

**UPOZORNĚNÍ/** Skladba určena jen pro účastníky Světové gymnestrády v Lisabonu 2027



# TERMÍNY NÁCVIČNÝCH SKLADĚB

DATUM	MÍSTO	VĚKOVÁ SKUPINA	NÁZEV HROMADNÉ SKLADBY
10//10//2026	Pardubice	rodiče a děti	V NÁRUČI PÍSNÍČKY
10//10//2026	Pardubice	předškolní děti	KAMARÁDI
8//11//2026	Brno	ml. žactvo	MÁME DOMA ŠVIHADLO
15//11//2026	Brno	str. žactvo	ZLATÍČKA
11//10//2026	Pardubice	str. žactvo, dorost, dospělí	HORY
11//10//2026	Brno	dorostenky, mladší ženy	TEĎ MY
1//11//2026	Brno	mladší ženy	BEZ FILTRU
28//10//2026	Brno	ženy a seniorky	OPERETKY
7//11//2026	Brno	ženy možná účast mužů	STARODÁVNÝ
17//10//2026	Brno	muži	NEZLOMNÍ
24//10//2026	Brno	seniorky a senioři	KOUKÁM, JAK TEN ČAS LETÍ
18//10//2026	Brno	muži a ženy	VZPOMÍNKA NA FORRESTA GUMPA

INFORMACE O NÁCVIČNÝCH SRAZECH BUDOU ZASÍLÁNY NA ŽUPY NEJDÉLE JEDEN MĚSÍC PŘED JEHO KONÁNÍM.

# KOLIKRÁT JSI NA SOKOLGYMU, TOLIKRÁT JSI SOKOLEM



Každé ze tří míst vás potěší něčím jiným. Nesnažte se vybrat a navštivte všechna tři města. **TĚŠÍME SE NA VÁS**

# PARTNEŘI SOKOLGYM 2027

HRDÝ PARTNER



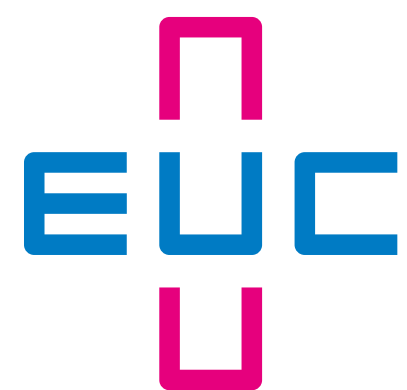
GENERÁLNÍ INSTITUCIONÁLNÍ PARTNER



GENERÁLNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNEŘI



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI

