



SOKOL.EU



JSEM SOKOL



ÚVOD

Vážení přátelé,

brožura, kterou držíte v ruce, představuje Sokol ve 21. století – plný energie, elánu, moderních vizí a nápadů. Spolek, který důsledně naplňuje svou misi a vede Čechy k pohybu i společné aktivitě. Spolek, který hrál vždy v naší společnosti zásadní roli, a jinak tomu není ani teď.

Chceme Vám touto cestou ukázat, jaké jsou naše hodnoty, kam směřujeme a že jsme tu pro všechny. Máme radost, že se sokolíkem Pepíkem cvičí v mateřských školách téměř sto tisíc dětí a neustále roste i naše dorostenecká základna.

Jsme jedinou organizací, kde vedle sebe cvičí, jak my říkáme, všestraňáci i výkonnostní sportovci. Plníme sokolskou misi a připravujeme program nejen pro ty, kdo se chtějí jen tak hýbat. Z našich řad už zároveň vzešla i spousta olympijských medailistů. Máme školené cvičitele, špičkové trenéry a metodiky.

Děláme maximum pro rozvoj všestranného pohybu i sokolských hodnot. Potřebujeme ale podporu. Přidejte se k nám a pomozte ve společnosti šířit naše poslání. Přijďte si do našich sokoloven zacvičit. Jste srdečně zváni.

Přijďte zažít Sokol!

Martin Chlumský
starosta ČOS

KDO JSME

160 000 ČLENŮ 1100 JEDNOT VÝKONNOSTNÍ SPORT
5 500 CVIČITELŮ SOKOLSKÉ CVIČEBNÍ PROGRAMY
SPORTOVNÍ VŠESTRANNOST KULTURA 3 500 TRENÉRŮ
POHYBOVÁ GRAMOTNOST VZDĚLÁVÁNÍ
ÚSTŘEDNÍ ŠKOLA TRADICE 18 ZEMÍ SVĚTA



SPORTY

**SPORTOVNÍ VŠESTRANNOST AERIAL HOOP AEROBIK AIKIDO AMERICKÝ FOTBAL ARMSPORT ATLETIKA
BADMINTON BASEBALL BASKETBAL BILLIARD BILLIARD KARAMBOL BILLIARD POOL BOJOVÉ TECHNIKY
BOWLING BOX BREAK DANCE CAPOEIRA CYKLISTIKA CYKLOTRIAL ESTETICKÁ SKUPINOVÁ GYMNASTIKA
FLORBAL FOOTBAG FOTBAL FRISBEE FUTSAL HÁZENÁ HOKEJBAL HOROLEZECTVÍ CHEERLEADERS JACHTING
JEZDECTVÍ JUDO KANOISTIKA KARATE KARETNÍ HRV KENDO KICK-BOX KOLEČKOVÉ BRUSLE KOLOVÁ KORFBAL
KOULENÁ KRASOBRUSLENÍ KRASOTÍZDA KULTURISTIKA KUŽELKY LAKROS LEDNÍ HOKEJ LUKOSTŘELBA LYŽOVÁNÍ
MAŽORETKY MALÁ KOPANÁ METANÁ MODERNÍ GYMNASTIKA MOTORISMUS NÁRODNÍ HÁZENÁ NOHEJBAL
OLYMPIJSKÝ ŠPLH ORIENTAČNÍ SPORTY PARKOUR PLAVÁNÍ POZEMNÍ HOKEJ POLE DANCE PŘETAHOVÁNÍ
PSÍ SPŘEŽENÍ ROKENROL ROPE SKIPPING RUGBY SÁLOVÁ KOPANÁ SILOVÝ TROJBOJ SKIBOBY SOFTBALL
SOFTTENIS SPORTOVNÍ GYMNASTIKA STOLNÍ FOTBAL STOLNÍ HOKEJ STOLNÍ TENIS STŘELECTVÍ ŠACHY ŠERM
ŠIPKY TAEKWONDO TANEČNÍ SPORT TENIS TRAMPOLÍNY TRIATLON VODNÍ SPORTY VOLEJBAL VZPÍRÁNÍ ZÁPAS**





SPORTOVNÍ VŠESTRANNOST

Sokol je největší organizací v ČR věnující se sportu pro všechny a nesoutěžnímu sportu. Program sportovní všestrannosti je vhodný pro zájemce všech generací, kteří neusilují o maximální sportovní výkon, ale cvičí pro kondici, zdraví a radost z pohybu.

Základem je sokolská všestrannost, která rozvíjí pohybové dovednosti – rychlost, sílu, obratnost, koordinaci pohybů a vytrvalost, učí vítězit i prohrávat, nevzdávat se při neúspěchu a nebát se.

Všestranný rozvoj pohybových dovedností od útlého věku je také nezbytnou podmínkou pozdějšího zapojení do výkonnostního sportu.

RADOST Z POHYBU



VÝKONNOSTNÍ SPORT

Sokol je jednou z největších základen výkonnostního sportu u nás. Sokolští sportovci reprezentují naši republiku na velkých mezinárodních soutěžích i na olympijských hrách. Sportovní oddíly v Sokole podchycují a vychovávají mladé talenty, které hledají i v oddílech sportovní všestrannosti. V České obci sokolské je 1400 sportovních oddílů různých výkonnostních úrovní ve zhruba osmdesáti sportovních odvětvích.

VŮLE VÍTĚZIT



SPOLEČENSKÁ A KULTURNÍ ČINNOST

V souladu s harmonickým rozvojem těla i ducha Sokol od svého založení podporuje kulturní a společenskou činnost. Sokolové se hrdě hlásí k sokolské minulosti, která hrála důležitou roli v českých dějinách. Pod Sokolem aktivně působí více než 200 kulturních souborů, které pomáhají udržovat společenské dění i v menších městech a obcích.

KOUZLO DUCHA



NAŠE HODNOTY

SPORT

VZTAH K POHYBU

Sokol přináší sport pro každého bez rozdílu věku a příjmu. Rozvíjí tělesnou zdatnost svých členů i ostatních. Pohyb považuje za součást zdravého životního stylu. Lidem pomáhá nacházet v pohybu radost.

OBČANSTVÍ

VZTAH K ZEMI

Sokol je vlastenecký v nejlepším smyslu slova. Své členy vede k lásce k rodné zemi a k úctě k duchovnímu dědictví našeho národa. Sokolové jsou hrdými, angažovanými občany své země, České republiky.

KOMUNITA

VZTAH K OBCI

Sokol je místem setkávání a společné činnosti. Sokolové jsou aktivní silou ve své obci, hybatelem sportovních a kulturních aktivit. Sokolové jsou hrdí na svou vlastní tradici, kterou drží v úctě.

OSOBNOST

VZTAH K SOBĚ

Sokol usiluje o celkový rozvoj osobnosti člověka. Vede své členy k čestnému a spravedlivému jednání, k aktivitě, samostatnosti a ke schopnosti pomáhat. Sokolským ideálem je člověk silný tělem i duchem.

LASKAVOST

VZTAH K DRUHÉMU

Sokol je otevřený všem, kdo věří v sokolské hodnoty. Vede své členy ke skromnosti, k respektu k druhým, k pomoci slabším a ke vzájemné snášlivosti. Buduje sounáležitost mezi generacemi.



NAŠE VIZE

BÝT VZOREM

ZNAČKA SOKOL

Vize

Čeho chce značka
dosáhnout
v budoucnu.

Benefit

Co konkrétního
slibuje.

BÝT VZOREM

VEDEME ČECHY K POHYBU A SPOLEČNÉ AKTIVITĚ

ČLOVĚK SILNÝ TĚLEM I DUCHEM

SPOLEČNĚ ZA ZDATNÉ A ČINORODÉ ČESKO

AKTIVNÍ, SEBEVĚDOMÁ, SPOLUPRACUJÍCÍ,
PŘÁTELSKÁ, INSPIRUJÍCÍ, HRDÁ

1–6 let 19 811 členů

7–18 let 60 543 členů

19–30 let 10 783 členů

31–55 let 35 999 členů

56–70 let 17 545 členů

nad 70 14 130 členů

Mise

Proč značka
existuje,
co dělá teď
a tady.

Esence

Podstata
značky v pár
slovech.

Osobnost

Jak se značka
chová.



NAŠE MISE

VEDEME ČECHY
K POHYBU
A SPOLEČNÉ
AKTIVITĚ

VÝZVY

I

ŠIROKÁ INFRASTRUKTURA

Sokolské jednoty jsou v 1100 obcích a městech, sokolové jsou mnohdy hybnými osobnostmi dění v regionu. Pečují o více než 700 sokoloven a stovky dalších sportovišť, na kterých vyrůstaly a vyrůstají generace dětí. Staňte se součástí naší komunity.

2

POČETNÁ KOMUNITA

V Sokole se pořád něco děje. Ročně členové spolku zorganizují více než 5 tisíc akcí, kterých se účastní nejen 160 tisíc členů, ale i nesokolská veřejnost. Svou činností ovlivňujeme nejbližší okolí. V sokolovnách cvičí více než 1 000 000 lidí.

3

SOKOLSKÉ CVIČEBNÍ PROGRAMY A METODIKA

Naše cvičební programy a metodika jsou nejen prověřeny léty, ale zároveň se neustále upravují v souladu s moderními poznatky. Cvičitelé získávají zkušenosti od starších kolegů a čerpají znalosti v certifikovaných kurzech naší vzdělávací instituce.

4

ZODPOVĚDNOST ZA POHYB JE NAŠÍ MISÍ

Sokol už více než 160 let propaguje myšlenku sportovní všestrannosti. Základem je pohyb pro radost, a to napříč generacemi. V Sokole lze začít už takzvané od kolébky (rodiče s dětmi) a pokračovat až do seniorského věku (Věrná garda).

KAŽDOROČNÍ PROJEKTY ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ

PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA

Připomínka tisíců obětí, které sokolové přinesli v boji za samostatnost, svobodu a demokracii během tří odbojů. Od roku 2019 je významným dnem České republiky.

OBČANSTVÍ, KOMUNITA, OSOBNOST

NOC SOKOLOVEN

Celorepublikový den s historií, současností a architekturou Sokola představuje veřejnosti aktivity místních sokolů a také jejich budovy, často nedoceněné architektonické klenoty českých měst a obcí.

KOMUNITA, SPORT, OBČANSTVÍ

SOKOLSKÝ BĚH REPUBLIKY

Oslava založení samostatné republiky pohybem. Sokolové si během také připomínají klíčovou roli, kterou hráli při založení samostatného Československa. Sokolský běh republiky se koná od roku 2019 a je organizován převážně sokolskými jednotami. V roce 2022 se Sokolský běh republiky konal na 61 místech, včetně 8 zahraničních měst.

SPORT, KOMUNITA, OBČANSTVÍ

SOKOLSKÁ KAPKA KRVE

Laskavost je naší hodnotou, proto každoročně podporujeme naše bratry a sestry, kteří pravidelně darují krev v rámci sokolské aktivity Kapka krve. Každý rok se počty dárců zvyšují.

LASKAVOST, OBČANSTVÍ

ŠIBŘINKY

První šibřinky, tradiční součást společenského života českých obcí, se konaly již v 19. století. Na popularitě nic neztratily – každoročně sokolské jednoty uspořádají několik set plesů, maškarních bálů, masopustů či tancovaček.

KOMUNITA, LASKAVOST

SOKOL ROKU

Ocenění nejlepších osobností z našich řad. Stávají se jimi sportovci, kteří Sokol i Českou republiku reprezentují na světových akcích, stejně jako cvičitelé, kteří svým nadšením budují lásku k pohybu u generací našich členů.

KOMUNITA, SPORT, OSOBNOST

SOKOL SPOLU V POHYBU

součást Nadačního fondu Aktivní Česko

Týden veřejných akcí, které představují celou šíři sportovních a pohybových aktivit v sokolských jednotách po celé zemi. Každoročně si je vyzkouší kolem 20 000 návštěvníků sokoloven.

SPORT, KOMUNITA, OBČANSTVÍ

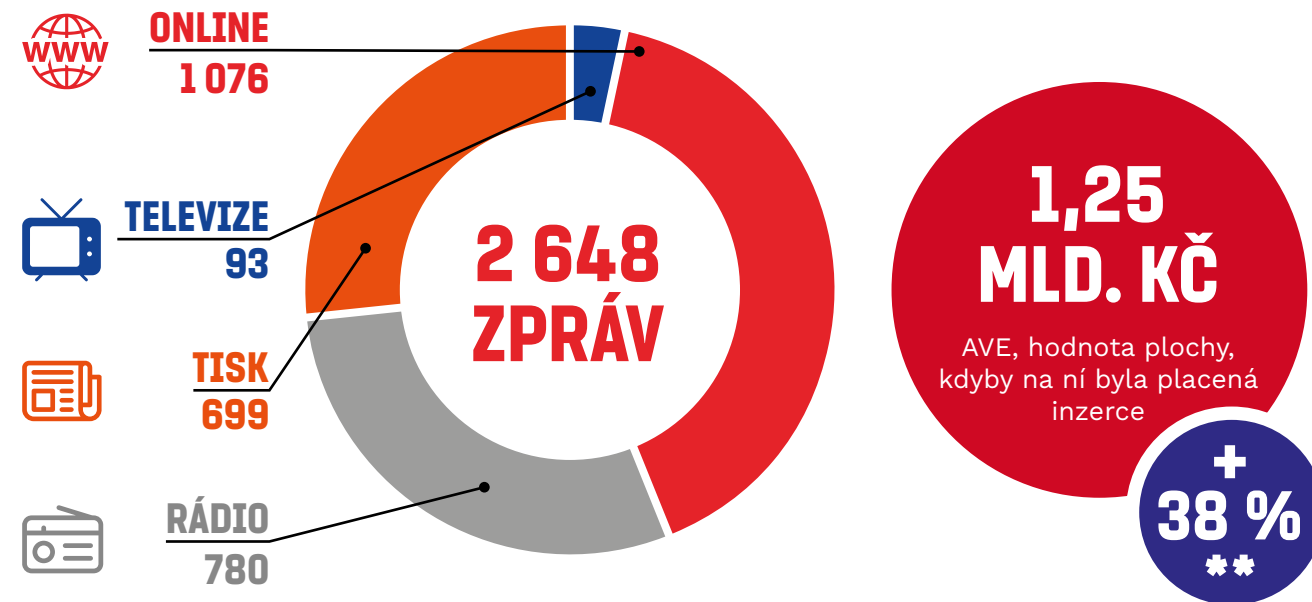
SE SOKOLEM DO ŽIVOTA

Program pro nejmenší děti v mateřských školách, v sokolských jednotách i ve sportovních klubech. Rozvíjí jejich pohybovou gramotnost a učí je lásce nejen k pohybu. Tento program je velice populární a je do něj zapojeno více než 2 tisíce školek a 100 000 dětí. Tyto počty každý rok výrazně stoupají.

SPORT, OSOBNOST

MEDIÁLNÍ VÝKONNOST SOKOLA

SOKOL V ZÍSKANÝCH MÉDIÍCH*



SOKOL VE VLASTNÍCH MÉDIÍCH*



21 740
sledujících



7 252
sledujících



3 564 173
zhlédnutí
6 760
odběratelů



1 110 743
zobrazených
stránek



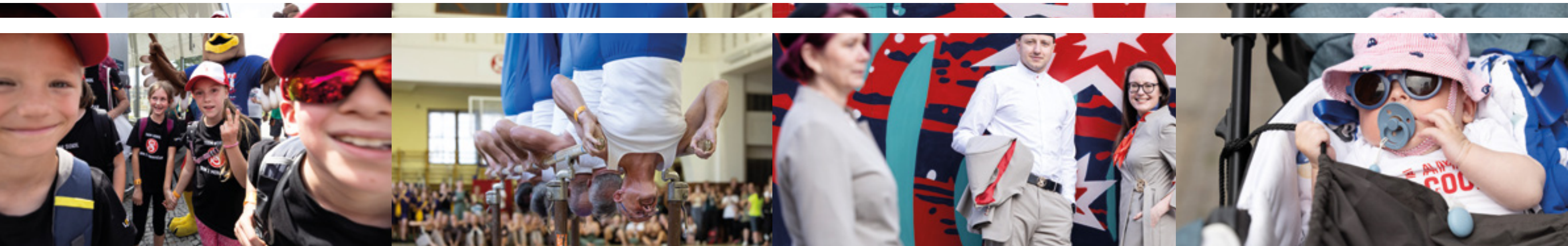
541 291
návštěvníků



902 563
návštěv

* čísla za rok 2023, tedy za „běžný“ sokolský rok (v roce 2024 se konal slet) / ** v porovnání s rokem 2022

* k 3. 6. 2025
Zdroj dat: NEWTON Media, a. s., Google Analytics



ŘEKLI O SOKOLE



PETR PAVEL prezident ČR

Sokol je unikát, který bychom měli chránit a dále ho rozvíjet. České obci sokolské, která vždy stála na správné straně našich dějin, jsem s hrdostí předal prapor prezidenta jako výraz uznání nejen za podporu sportu, ale i za výchovu ke skutečnému vlastenectví.



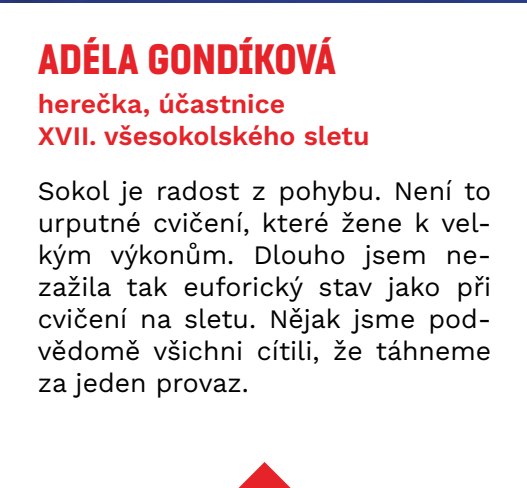
KATEŘINA NEUMANNOVÁ olympijská vítězka a dvojnásobná mistryně světa v běžeckém lyžování

Sokol je pro mě synonymem všestrannosti. Není tedy divu, že řada dnes vynikajících sportovců prošla v mládí právě Sokolem. Zároveň je pro mě synonymem sportu pro všechny. Ne každý je orientovaný na závodní sport. Ne všechny děti chtějí závodit, chtějí jen sportovat. V tom případě je Sokol naprosto skvělou volbou.



JIŘÍ JEŽEK nejúspěšnější cyklista paralympijské historie

Jako šestiletý kluk jsem v Sokole získal nejen základy, díky kterým jsem se dostal až na absolutní sportovní vrchol, ale našel jsem v něm i spoustu nových přátel a vzorů. Právě oni mi pomohli ve zlomovém momentu, kdy jsem v jedenácti letech přišel o nohu.



ADÉLA GONDÍKOVÁ herečka, účastnice XVII. všesokolského sletu

Sokol je radost z pohybu. Není to urputné cvičení, které žene k velkým výkonům. Dlouho jsem nezažila tak euforický stav jako při cvičení na sletu. Nějak jsme podvědomě všichni cítili, že táhneme za jeden provaz.



LUCIE BÍLÁ zpěvačka

Na nabídku zazpívat na XVII. všesokolském sletu jsem kývla, i když jsem nevěděla, co mě čeká. Když jsem ale vešla na stadion, měla jsem husí kůži. Líbilo se mi, jak byli sokolové spolu, s jakým nadšením cvičili. Jakoby kolem lítalo štěstí. Měla jsem pocit, že svět je v pořádku.



PAVEL KOLÁŘ fyzioterapeut

Je naprosto zásadní věnovat se dětem v předškolním věku. Je to období, kdy získávají pohybové návyky, které v dospělosti už nahradit nelze. Věřím, že projekt Se Sokolem do života a činnost Sokola jsou pro řešení tohoto společenského problému správnou cestou.



EVA ADAMCZKOVÁ olympijská vítězka a mistryně světa ve snowboardcrossu

Moc si vážím toho, co Sokol dělá pro výchovu generací českých sportovců. Můj trenér Marek Jelínek je odchovancem sportovní gymnastiky v Sokole Praha Vršovice. I já jsem tam chodila na gymnastickou přípravu.



ALEXANDER CHOUPENITCH olympijský medailista v šermu, ambasador a člen Sokola

Na Sokole je skvělé, že v jedné tělocvičně můžete zároveň vidět dítě, které se teprve učí pohybové dovednosti, i profesionálního sportovce, který reprezentuje naši zemi v zahraničí. Velké nasazení přitom vidíte nejen u těch, co sportují, ale i u těch, kteří je trénují.



MICHAL ŠKAPA výtvarník, streetartista

Sokol spojuje sport s uměním. To je něco, co mě fascinuje a proč jsem se Sokolem už několikrát spolupracoval. Spolek je s uměním spojený už od samého začátku, kdy pro něj tvořili třeba takoví velkáni jako Josef Mánes nebo Alfons Mucha.



PARTNERSTVÍ

Naším cílem je dlouhodobá spolupráce s partnery, kteří pomohou naplnit naše poslání „VEDEME ČECHY K POHYBU A SPOLEČNÉ AKTIVITĚ“ ve společnosti a kterým jsou zároveň blízké naše hodnoty.

Chceme docílit toho, aby se pohyb stal součástí života většiny společnosti tak, aby se jeho kvalita i díky tomu postupně zvyšovala. Nejde jen o členy našich jednot, ale máme ambici spojovat celou společnost, nejen generace, ale i regiony, sport a kulturu.

PŘIDEJTE SE K NAŠIM LASKAVÝM PARTNERŮM

GENERÁLNÍ PARTNER



GENERÁLNÍ INSTITUCIONÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNEŘI



PARTNER



GENERÁLNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



ASOCIACE S ČESKOU OBCÍ SOKOLSKOU

PARTNERSTVÍM S NÁMI VAŠE ZNAČKA PODPOŘÍ TYTO MĚŘITELNÉ ATRIBUTY...

- **PODPORA SPOLEČNOSTI**
- **PODPORA POHYBU VŠECH GENERACÍ, SPORTU PRO VŠECHNY**
- **PODPORA TRADIČNÍHO ČESKÉHO SPORTOVNÍHO SPOLKU**
- **VZTAH K ČESKÉ REPUBLICĚ; JSME V ČESKU DOMA**
- **MÁME VZTAH K HISTORII, ALE JSME MODERNÍ**
- **PODPORA SPORTU V REGIONU**
- **POZITIVNÍ VZTAH KE ZDRAVÍ A POHYBU ZAMĚSTNANCŮ**
- **SPOLEČENSKÁ ZODPOVĚDNOST**

KOMUNIKAČNÍ PLATFORMY PRO PREZENTACI PARTNERSTVÍ

MÉDIA

ČESKÁ TELEVIZE

- Sokolský zpravodaj na ČT sport
- zpravodajské reportáže z TOP projektů a tiskových konferencí
- sponzorské vzkazy

RADIOŽURNÁL SPORT

- zpravodajství z akcí
- soutěže s partnerem
- rozhlasové spoty

DENÍK + DENIK.CZ

- zpravodajství z akcí
- inzerce na TOP projekty

ČASOPIS SOKOL

- inzertní a PR prostor pro partnery ČOS
- zpravodajství z akcí

DIGITAL

FACEBOOK

- soutěže, komunikace společných aktivit
- sdílení partnerských informací

INSTAGRAM

- soutěže, komunikace společných aktivit
- sdílení partnerských informací

YOUTUBE

- každé video publikované v době partnerství brandováno partnery
- společný obsah

WEBOVÉ STRÁNKY SOKOL.EU A PROJEKTŮ

- partnerská loga s prolinkem
- partnerské flash bannery

NEWSLETTER + APLIKACE SOKOL

- sdílení partnerských informací
- logolinka partnerů

OUT/IN DOOR

TYRŠŮV DŮM

- vchod
- hlavní tělocvičny

SOKOLOVNY

- plakátovací plochy sokoloven

BRANDING VOZOVÉHO PARKU

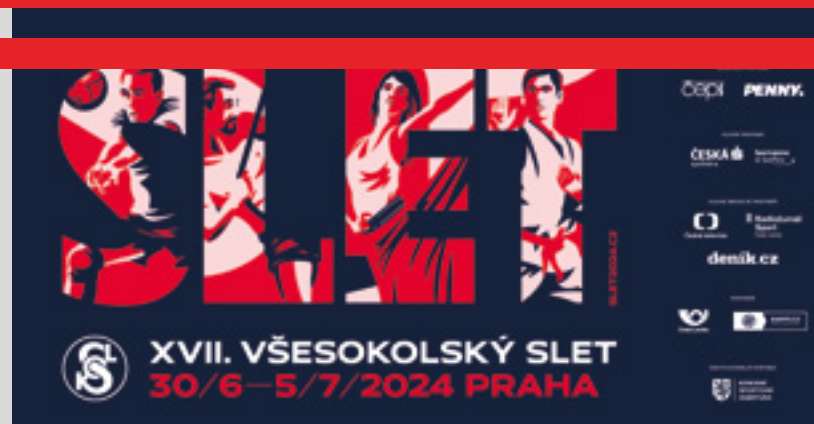
PROJEKTY

TOP PROJEKTY

- Sokolský běh republiky
- Památný den sokolstva
- Se Sokolem do života
- Sokol spolu v pohybu
- Noc sokoloven
- Sokol roku
- Sokolská kapka krve

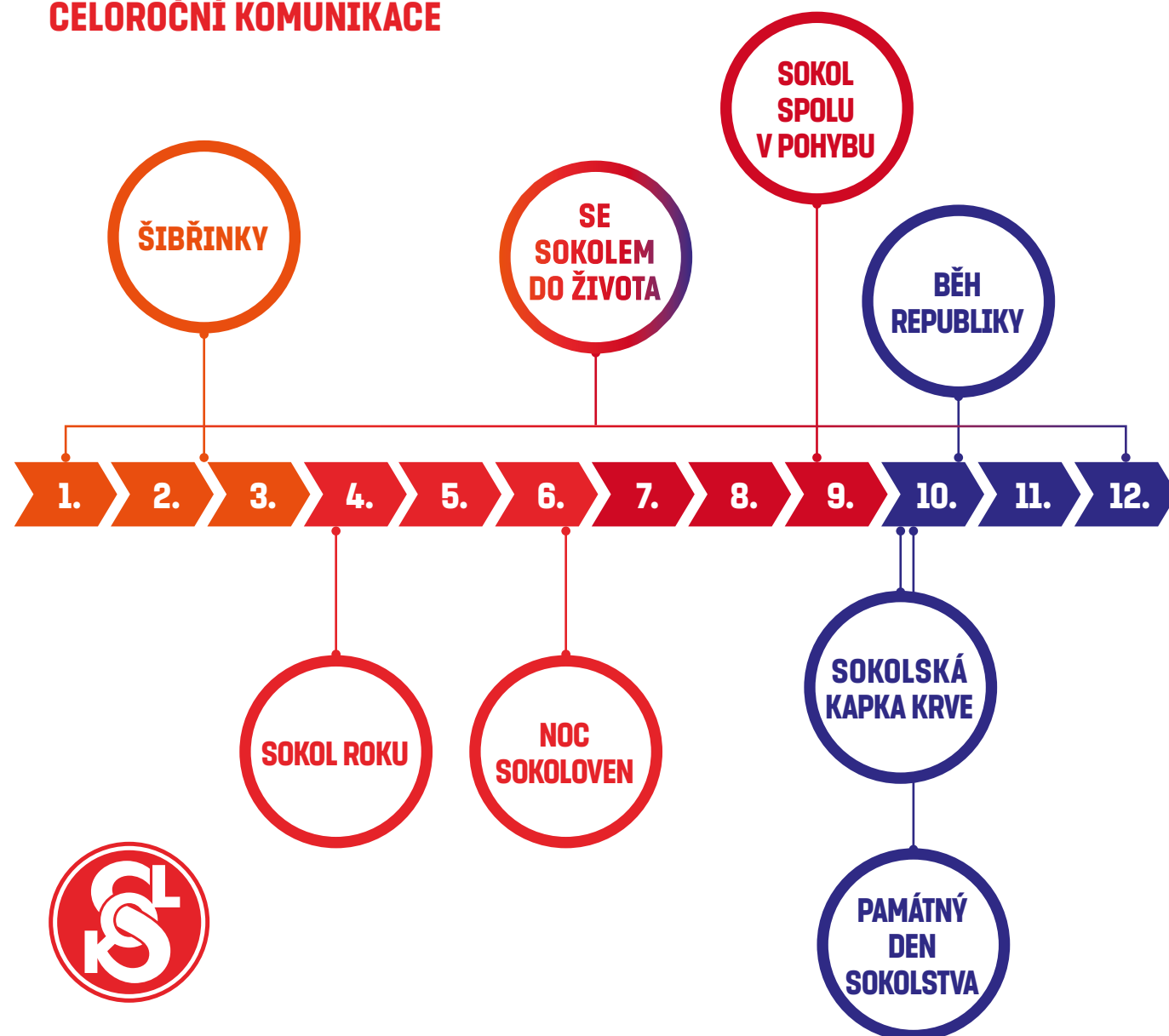
VÝZNAMNÉ PROJEKTY SOKOLSKÝCH JEDNOT

- přebory a setkání odboru všestrannosti
- významné sportovní soutěže
- kulturní přehlídky sokolských souborů



TOP PROJEKTY

CELOROČNÍ KOMUNIKACE



VŠESOKOLSKÝ SLET

- událost, která nemá ve světě obdoby (koná se jednou za 6 let)
- je tu už po 3 století (I. slet v roce 1882, 1. novodobé OH až 1896)
- radost z pohybu, ale i občanská hrdost
- pohyb pro každého

XVII. VŠESOKOLSKÝ SLET 2024



21 027

účastníků



76 000

návštěvníků



125 000

pasažérů
ve sletové
tramvaji

SOKOL V MÉDIÍCH BĚHEM XVII. VŠESOKOLSKÉHO SLETU 2024

293 049 948 Kč

AVE zahrnující 100 dní
do sletu, krajské slety,
oblastní slety a sletový
týden (TV + rádio + tištěná
médiá + on-line)

8 651 371

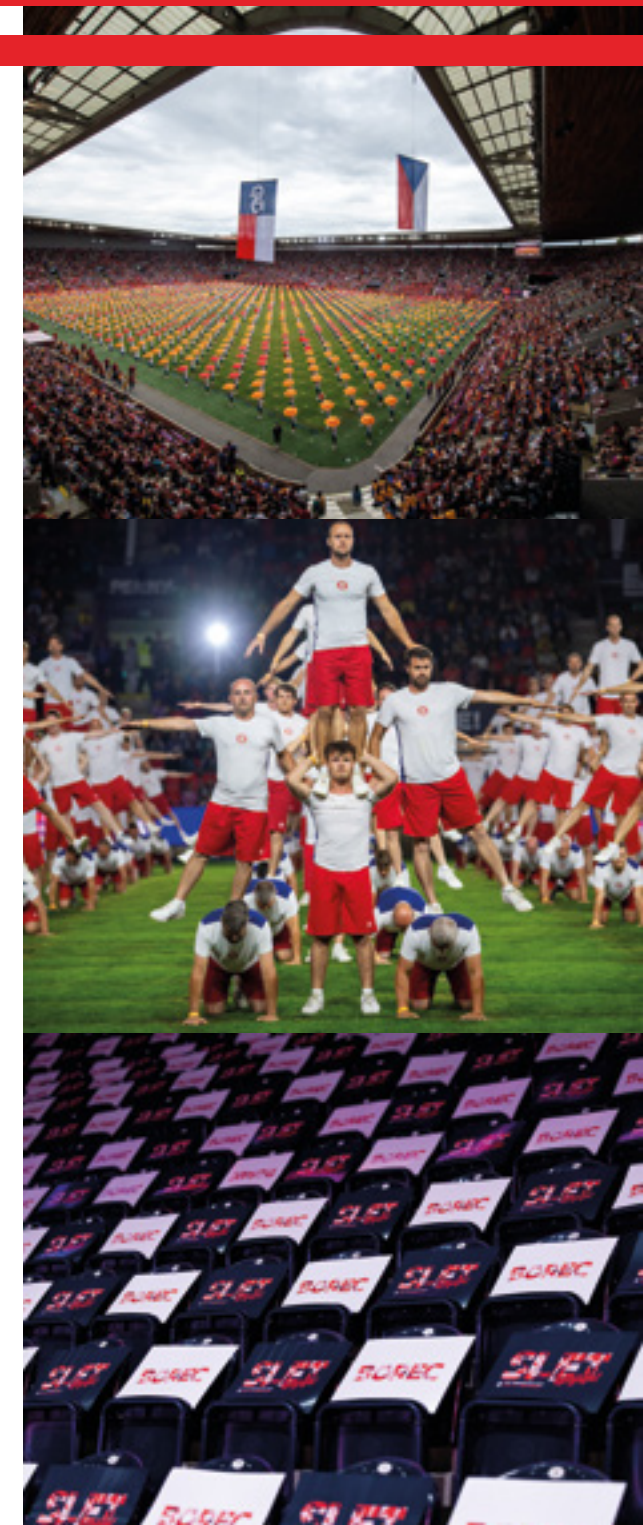
počet zobrazení
na sociálních sítích ČOS
(FB, IG, YouTube)

1 008

celkový počet všech
výstupů

1 300 000

diváků
v České televizi



##SOKOL ##JSEMSOKOL ##SOKOLOVE



VEDEME ČECHY K POHYBU A SPOLEČNĚ AKTIVITĚ

SOKOLSKÝ ZPRAVODAJ NA

