



## **CO DĚLAT PŘI ÚRAZU V JEDNOTĚ?**

1. Postiženému **POSKYTNOUT PRVNÍ POMOC**, ošetření, popřípadě ho dopravit do zdravotnického zařízení nebo zavolat Zdravotnickou záchrannou službu (155, 112). Vzít s sebou průkaz zdravotní pojišťovny.
2. **OZNÁMIT ÚRAZ RODIČŮM** nebo rodině postiženého. Úraz se též ohlásí zdravotníkovi jednoty, který postiženému sdělí odkaz na formulář pro pojišťovnu.
3. Pojištěný, popřípadě jeho zákonný zástupce, musí řádně **VYPLNIT FORMULÁŘ POJIŠŤOVNY**, který dá potvrdit lékaři. O smlouvě více zde.
4. Doplnit **JMÉNA SVĚDKŮ** jména svědků úrazu (včetně adresy), kdo případ vyšetřoval (včetně adresy).
5. Oznámení úrazu nechat **POTVRDIT** příslušnou organizační jednotkou ČOS (razítko jednoty).
6. Vyplněný formulář odeslat dle pokynů na webu.
7. Úraz a provedená opatření **ZAZNAMENAT DO KNIHY ÚRAZŮ**, která je vedena v každé tělocvičné jednotě. Do knihy úrazů se zapisují tyto údaje: pořadové číslo úrazu, jméno, popřípadě jména, příjmení a datum narození zraněného, druh zranění a zraněná část těla, popis události, při které k úrazu došlo, včetně údaje o datu a místě události, zda a kým byl úraz ošetřen, jména svědků úrazu, podpis toho, kdo provedl zápis.

**ZDROJ: ZDRAVOTNÍ KOMISE ČOS**  
[zdravotnikomise@sokol.eu](mailto:zdravotnikomise@sokol.eu)