

Časopis České obce sokolské

SOKOL

září
2015

Sletové logo se představuje

Vyjadřuje především dynamiku,
harmonii a vnitřní klid

WG v Helsinkách: sokolové nesměli chybět

cvičenci ČOS byli
v české výpravě
nejpočetnější

Zrenovovaný prapor se představí v Památný den sokolstva

Sokol Brno I se pyšní
památkově chráněným skvostem



Poslední derniéra Prodané nevěsty
v nastudování sokolských kulturních souborů

4. října 2015, Divadlo ABC, Praha

VYPRODANÁ nevěsta



Prodej vstupenek v pokladně divadla ABC – Vodičkova 28, 110 00 Praha 1– Pasáž u Nováků, vstupenky lze rovněž objednat on-line na webových stránkách divadla

Při příležitosti posledního představení sokolské Prodané nevěsty vychází v říjnu:

- **publikace Vyprodaná nevěsta**, zachycující slovem a obrazem vznik a pětiletou cestu tohoto mimořádného kulturního projektu České obce sokolské
- **DVD** se záznamem představení Prodané nevěsty, natočeným v Salesiánském divadle v březnu 2015

Z obsahu

Zpravodajství

- 4 Už je tomu 78 let
- 4 Poděkování za Noc sokoloven
- 4 Navázání partnerských vztahů v Lotyšsku
- 5 Sletové logo se představuje
- 5 Tyršův Děčín 2015
- 6 Sbírka na opravu sokolovny
- 6 Po rekonstrukci opět v plné kráse
- 7 Devadesát let volejbalu v Bučovicích
- 7 Sportovní olympiáda
- 7 Sokolovna v Nové Vsi má nová okna a dveře

Sokolská všestrannost, sport pro všechny

- 8-9 SokolGym 2015 – Plzeňské slavnosti pohybu
- 10-11 WG v Helsinkách: sokolové nesměli chybět
- 12-13 Letošní přeborníci sokolské všestrannosti
- 14 Z letního sokolského táboření
- 15 Olympijský šplh po roce opět v Novém Městě nad Metují
- 15 Župní výlet na Říp
- 16 U nás v Sokole: Přijďte k nám – do Bílovic nad Svitavou
- 17 Běh naděje v Padochově
- 17 Hledání Ferdý Mravence v Prostějově
- 17 Týden na Šumavě

Výkonnostní a vrcholový sport

- 18 Hradecké atletické memoriály
- 19 Sokol Grand Prix 2015
- 19 Juniorský přebor ČOS v basketbalu
- 20 Badmintonový turnaj Czech Sokol Cup 2015
- 21 Sokol Pardubice ovládl Czech Open
- 22 Pardubickému „áčku“ se Sokol Cup nevydařil
- 23 Bikerky ze Sokola Veltěž válely na mistrovství Evropy
- 23 Slovenská dominance na turnaji Spirita pokračuje
- 24 Výkonnost bystřických sokolských šermířů stoupá
- 25 I. Evropské hry se sokolskou účastí
- 25 Sokolové na olympijském festivalu mládeže
- 26 Úspěšná výprava do Vídně
- 26 Dominik Šesták 10. na ME juniorů
- 26 Volejbalové žákyně v Pardubicích

Vzdělávání, kultura, společnost

- 27 120 let kladenské sokolovny
- 28 Vzpomínka na bratra Kliera
- 28 Přerovští sokolové uctili památku legionáře Jana Gayera
- 29 Zrenovovaný prapor se představí v Památný den sokolstva
- 30 Rozloučení
- 31 Blahopřání
- 31 Zdravověda v otázkách a odpovědích



Všechno má svůj začátek a konec. Někdy si již v začátku říkáme „už aby to skončilo“, jindy zase chceme, aby něco trvalo co nejdéle. Příkladem druhého je nesporně projekt, který zřejmě ve více než 150leté historii Sokola nemá obdoby – nastudování Prodané nevěsty sokolskými divadelními soubory z Pyšel a Lázní Toušeň, národopisným souborem

Gaudium Praha. Po pěti letech, v nichž se hrálo 48 představení, se sokolská Prodaná nevěsta objeví 4. října na divadelních prknech naposledy. Na rozloučenou ji doprovodí publikace věnovaná tomuto zajímavému a úspěšnému kulturnímu počínu a také DVD se záznamem představení v Salesiánském divadle. Obojí bude k dostání v prodejně Tyršova domu již v průběhu října.

Sokolská Prodaná nevěsta přinesla nevšední zážitek nejen divákům, ale stala se také dokladem spolupráce, přátelství a sounáležitosti, když se různé kulturní soubory z různých jednot, z různých sokolských žup daly dohromady a vytvořily impozantní inscenaci, na níž si podle všeho dosud nikdo z amatérské divadelní scény netroufl. Sokolské kulturní soubory dokázaly, že to jde – a úspěšně! Řečeno slovy starostky ČOS sestry Moučkové, která napsala v úvodu publikace k tomuto projektu, „úspěšné nastudování sokolské Prodané nevěsty je dokladem, že i současná sokolská generace si klade náročné úkoly, před nimiž necouvá, ale dovádí je ke zdárnému konci“.

O atmosféře poslední derniéry sokolské Prodané nevěsty si logicky v tomto vydání ještě nepřečtete – vždyť je teprve přede dveřmi (nenechte si ale tedy ujít říjnové elektronické vydání časopisu), dočtete se ale o řadě dalších událostí a akcích, jimiž Sokol žil od letošního června do zhruba poloviny září. Ať již to byly Plzeňské slavnosti pohybu koncem června, které byly součástí projektu SokolGym 2015 – 25 let znovu spolu, nebo třeba o sokolské účasti na 15. světové gymnastické výpravě sokolští cvičenci reprezentovali nejen náš spolek, ale celou republiku. Na stránkách zářijového vydání se také – zřejmě poprvé – můžete seznámit s logem, které bylo vybráno Výborem ČOS pro XVI. všesokolský slet 2018.

Hezké čtení vám přeje

Zdeněk Kubín

● **Časopis SOKOL**, 72. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537. Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 ● **Adresa redakce:** Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 ● **E-mail:** zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz. ● **Redakce:** Zdeněk Kubín ● **Grafické zpracování:** Linda Hušková ● **Redakční rada:** Josef Těšitel, Jaromír Kučera, Zdeněk Bartůnek, Martin Chlumský, Dagmar Fischerová, Zdeněk Kubín ● **Obálka:** Olympijský šplh v Novém Městě nad Metují, foto archiv T. J. Sokol Nové Město n.M. ● **Tisk:** Tiskárna Macík Sedlčany ● **Registrace:** MK ČR E 17339. ISSN 0489-6718. ● **Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.** Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.

Už je tomu 78 let

■ Druhý zářijový víkend bylo krásné babí léto. Jinak tomu ale bylo v pondělí 14. září. V tento den v deset hodin dopoledne začal v Lánech pietní vzpomínkový akt u hrobu prezidenta Osvoboditele Tomáše Garrigua Masaryka. V tento den totiž uplynulo 78 let od jeho úmrtí. Jakmile zazněly první tóny Hudby Hradní stráže, začaly padat i kapky podzimního deště, který tím podtrhával smuteční náladu ceremoniálu. Mezi přítomnými nechyběli zástupci vlády, ale i pamětníci pohřbu v roce 1937. Za Českou obec sokolskou uctil památku našeho prvního prezidenta vzdělavatel ČOS bratr Zdeněk Mička s krojovanými sokoly. Zúčastnili se i sokolové z župy Budečské. T. G. Masaryk vážně onemocněl v září roku 1937 a 14. září podlehl zánětu plic. Státní pohřeb se konal 21. září a skončil po více než devíti hodinách uložení do hrobu na lánském hřbitově. Zde spočívá společně se svoji manželkou, dětmi a vnučkami.

-kw-



Poděkování za Noc sokoloven

■ Na první ročník Noci sokoloven, která se konala v pátek 11. září, se přihlásilo přes osmdesát sokolských jednot. Program byl různorodý a v mnoha případech opravdu originální. Opět se široké veřejnosti ukázalo, že Sokol není jenom o tělovýchově, ale i o kultuře a hlavně společenské pospolitosti. Proto bychom vám všem, kteří jste se na této akci byť sebemenším dílem podíleli, chtěli poděkovat.

Když jsem četla vámi připravovaný program od prohlídek sokolovnou, přes výstavy starých fotografií, diskuze s pamětníky, divadelní představení až po sportovní činnost či posezení u ohňů, tak bych nejraději celý večer objížděla otevřené sokolovny. A podle prvních ohlasů, které jste nám hned po akci zaslali, se zdá, že i vás ta naše první noc bavila a o návštěvníky nebylo nou-

ze. Tady v Tyršově domě, v sídle České obce sokolské, byl největší zájem o prohlídky areálem a noční výstupy na střechu tělocvičny. Plno bylo i při koncertě swingové Modré Synkopy.

Potěšující rovněž je, že Noc sokoloven vzbudila i zájem médií – jen namátkou jmenujme rozsáhlejší reportáž v Radiožurnálu, přímý vstup ve Studiu 6 v České televizi, rozhovor v radiu Regina, informace o Noci sokoloven v regionálním tisku.

Už nám chodí dotazy, zda bude Noc sokoloven i příští rok. Pokud chceme, aby se tato akce dostala do povědomí neso- kolské veřejnosti, pak by bylo dobré navázat hned v následujícím roce. Pokud tedy bude nadšení, ochota a čas, můžeme ty naše sokolské dveře otevřít zas.

*Kateřina Wágnerová,
vzdělavatelský odbor ČOS*

Navázání partnerských vztahů v Lotyšsku

■ V červnu bylo zahájeno partnerství mezi stolními tenisty Žamberka a lotyšské Dundagy. Hlavním cílem akce je navázání dlouhodobější spolupráce v oblasti sportovních činností, která přesahuje rámec naší republiky. Využili jsme nabídky představitelů města ohledně možnosti navázání spolupráce s (zatím nepartnerským) městem Dundaga, které leží v severním Lotyšsku, 150 km od hlavního města Rigy. Město je známé díky rodáku Arvidu von Blumenfeldovi, který během 2. světové války odletěl do Austrálie lovit krokodýly. Na motivy jeho osudů byl natočen film Krokodýl Dundee. Vedle hradu je socha krokodýla

symbolem města, kterou věnoval lotyšský konzulát v Chicagu jako výraz úcty k hrdinství lidí během 2. světové války.

Akce probíhala v Žamberku od čtvrtka 18. 6. do neděle 21. 6. Zahájena byla příjezdem účastníků ve večerních hodinách. Páteční program byl zahájen prohlídkou města Žamberka, odpoledne bylo vyhrazeno stolnímu tenisu. Nejprve jsme představili ukázkou tréninku mládeže a poté již následoval turnaj smíšených dvojic. Po turnaji následovala beseda v místní restauraci s ochutnávkou národních specialit.

Sobota, hlavní den celého programu, začala přijetím zahraničních účastníků

představiteli města, po kterém následovala prohlídka regionu. Sobotní odpoledne bylo věnováno přátelskému zápasu mezi T. J. Sokol Žamberk a TC Dundaga, které skončilo naším výrazným vítězstvím. Po zápase následovalo oficiální rozloučení, jehož se zúčastnil také velvyslanec Lotyšska v České republice Alberts Sarkanis. Součástí slavnostního zakončení bylo představení regionu Dundagas novads. Další setkání je naplánováno na červen příštího roku v Lotyšsku, což potvrdil i pan velvyslanec.

*Břetislav Havel,
oddíl stolního tenisu, Sokol Žamberk*

Sletové logo se představuje

■ Výbor České obce sokolské na svém letošním jarním zasedání schválil podobu loga XVI. všesokolského sletu. Byla tak završena veřejná soutěž, do níž se přihlásila více než desítka tvůrců, z nichž někteří poslali i dva různé návrhy. Porota složená ze zástupců všech odborných útvarů ČOS z nich vybrala tři (i s určením pořadí), které předložila k projednání Výboru ČOS. Ten vybral návrh Elišky Karešové, který tak zvítězil. O kvalitách této mladé grafičky svědčí i fakt, že do soutěže zaslala dva návrhy, pečlivě rozpracované, přičemž oba porota vybrala do závěrečné „trojky“.



Logo vyjadřuje především dynamiku, harmonii a vnitřní klid, který může člověk při společném sportu pocítit a prožít. Hlavním symbolem je slétávající sokol s rozpaženými křídly a hledící vzhůru. Pro jeho zobrazení je použito minimálních prostředků, bez zbytečných detailů, které by logo pouze zatěžovaly; důraz je tak kladen především na linku křídel a jemný pohyb. Tím logo získává na lehkosti a především grafické čistotě. Křídla sokola jsou tvořena ze stuh, která se ve větru točí a kroutí. Stuha je jak jedním ze základních cvičebních náčiní, tak



i součástí sokolských praporů a reprezentuje konkrétní všesokolský slet. Zároveň je symbolem na pohled křehké krásy, ale i dynamiky a pohybu. Pravá část přetočené stuh tvoří lehce abstraktní písmeno „S“ a společně s druhou, přetočenou částí stuh, písmeno „V“.

Stručně o autorce

Eliška Karešová studuje druhým rokem navazující magisterské studium Grafický design II na Univerzitě Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem, předtím získala bakalářský titul na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně. Narodila se ve Dvoře Králové nad Labem, kde se už od jejího dětství její rodina zapojuje do aktivit místního Sokola. Sama se k akcím Sokola připojuje při pomoci organizování atletického desetiboje, dětských i dospělých šibřinek

a dalších aktivit. Na takové akce je vždy k dispozici pro navržení diplomů, plakátů či vstupenek.

„Všesokolského sletu se účastním jako divák, ať už doma u obrazovky nebo na sedadle na stadionu. Ráda pozoruji zbytek rodiny, která cvičí v několika skladbách, a cítím se vždy pyšná a dojatá. Proto doufám, že mi alespoň můj obor může pomoci aktivní účasti na dalším všesokolském sletu,“ řekla Eliška Karešová.

Tyršův Děčín 2015

■ Sokolové z Děčína pozvali ostatní sokoly do rodného města M. Tyrše ke společné oslavě jeho narození.

Do Děčínského kempu se tak v sobotu 12. září slétlo 102 sokolů, zastupující župy Ještědskou, Barákovu, Orlickou, Jihočeskou, Fügnerovu, Rokycanovu a domáci Severočeskou-Novákovu. Zde je uvítali zástupci župy Severočeské-Novákovy – náčelnice D. Toncarová, náčelník J. Soukup, vzdělavatelka A. Voslařová a cvičitel L. Toncar. Za krásného počasí při zvuku sokolské znělky setkání zahájila župní náčelnice.

Náčelník připravil hřiště na volejbal a drobné hry pro děti. Všichni účastníci ale měli zájem o okolí města, proto se volejbal nehrál. Zato výlety na Sněžník,

Belveder, Hřensko, Růžovou a nebo procházka po Děčíně v doprovodu místních s výkladem se všem líbila. V podvečer se rozproudila zábava se zpěvem a hudbou souboru Dykyta.

V neděli ráno jsme se sešli u sochy Mikolava Tyrše. Slavnostního aktu položení kytic se zúčastnila primátorka města Děčín Marie Blažková, za ČOS náčelnice Lenka Kocmichová. Po té nádherné vystoupení souboru Dykyta a Floriteam. Trochu se pak všichni rozhýbali na Ráz dva tři a šel se řadit průvod. Velké překvapení pro účastníky byl příjezd dvou koní propůjčených od Rehabilitace Kateřina. Koně průvod dovedli Dlouhou jízdou na nádvoří Děčínského zámku, kde bylo setkání ukončeno. Účastníci si dále

samostatně mohli prohlédnout zámecká nádvoří, zámecký park, Růžovou zahradu a překvapení.

Po dlouhých jednáních se zprávou zámku a městem Děčín se podařilo přemístit Tyršovu světničku. Nyní je umístěna tak, aby si ji každý návštěvník zámku, když jde do pokladny zakoupit vstupenku, mohl prohlédnout. Přestřižení pásky provedla primátorka Blažková, náčelnice ČOS L. Kocmichová a vzdělavatelka župy A. Voslařová.

Rozloučili jsme se konstatováním, že akce bude pravidelně každý rok víkend mezi 12. 9. (výročí narození J. Fügnera) a 17. 9. (výročí narození M. Tyrše). Již se na vás těšíme od pátku 16. 9. do neděle 18. 9. 2016

Dagmar Toncarová

Tělocvičná jednota Sokol Moravské Knínice, župa Pernštejská, oficiálně zahájí 17. října tohoto roku veřejnou sbírku Opravme sokolovnu, srdce knínického dění. Sběrka je pořádána za účelem shromažďování financí k rekonstrukci místní sokolovny.



Sběrka na opravu sokolovny

■ Mottem sbírky je „Aby měly i naše děti kde smysluplně trávit volný čas“.

Sokolovna má zásadní význam nejen pro tělocvičnou jednotu, ale také pro celou obec. Je jedinou budovou v obci vhodnou ke shromažďování většího počtu lidí, a tedy pro konání kulturních a společenských akcí. V sokolovně každoročně pořádáme krojované hodové zábavy, plesy, vítáme zde nové občanky, pořádáme divadelní představení místních i přespolních divadelních spolků a konáme řadu dalších akcí.

Budova sokolovny byla postavena roku 1922, od té doby prošla celou řadou

úprav, rozšíření a dílčích rekonstrukcí. V roce 2015 započala tělocvičná jednota s generální rekonstrukcí a modernizací sokolovny. „Je třeba vyměnit všechna okna, opravit střechu a budovu zateplit. Na opravy budeme potřebovat přibližně tři miliony korun. Rekonstrukční práce mohou probíhat jen díky dotaci přidělené z rozpočtu obce Moravské Knínice,“ říká starosta jednoty Jiří Hanák. „Dotace však nepokryje náklady na veškeré plánované opravy. Proto jsme se rozhodli zapojit místní občany i širokou veřejnost.“

Sběrka bude zahájena 17. října představením knínického ochotnického divadelního souboru s názvem Muzikály z Kynic aneb na co si na Broadwayi netroufli.

Číslo účtu sbírky: 4 161 161 161/2010

Příspěvek je možno též v hotovosti do kasíček umístěných v sokolovně, na obecním úřadě a v místním obchodě, a dále zakoupením vstupenek na kulturní akce pořádané k podpoře sbírky.

Více informací naleznete v době zahájení sbírky na internetových stránkách www.moravskekninice.cz/opravmesokolovnu a na facebooku.

Marie Dvořáková, koordinátorka sbírky

Po rekonstrukci opět v plné kráse



foto www.pardubice.eu

■ V samém srdci krajského města Pardubice se v pátek 4. září znovu otevřela pardubické veřejnosti budova sokolovny. Po devadesáti letech rušného provozu a dvouletém stavebním ruchu se opotřebovaná historická budova změnila v moderní víceúčelové sportovní centrum. Slavnostního přestřižení pásky se zúčastnili primátor Pardubic Martin Charvát, hejtman Pardubického kraje Martin Netolický, starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková a další hosté. „Sokolové odvedli velký kus práce. Ačkoli si budova zachovala svůj původní historický ráz, splňuje veškeré požadavky, které moderní sportoviště pro stovky sportovců různých odvětví vyžaduje,“ řekl při otevření zrekonstruované sokolovny pardubický primátor Martin Charvát.

Pardubický Sokol získal na modernizaci dotaci od Regionální rady Severovýchod, velice významnou částkou se na spolufinancování podílelo Statutární město Pardubice, které zařadilo projekt „III. etapy modernizace Sportovního areálu T. J. Sokol Pardubice I“ do Integrovaného plánu rozvoje města. I přes velké komplikace se podařilo rekonstrukci budovy za 128 milionů Kč dokončit ve spolupráci se sdružením firem Marhold – Syner – Italmec. Členové Sokola a další zájemci o pohyb budou moci opět využívat sokolovnu, která se jistě zařadí zpět mezi nejvyužívanější sportoviště v Pardubicích. Pardubické veřejnosti se opravená sokolovna Na Olšinkách představila v sobotu 5. září, kdy pro ni v dopoledních hodinách připravil Sokol Pardubice Den otevřených dveří. ☺

Devadesát let volejbalu v Bučovicích

■ Volejbalisté Sokola Bučovice oslavili v sobotu 4. července devadesát let trvání oddílu. Při této příležitosti se uskutečnilo setkání, jehož se zúčastnila celá řada bývalých i současných členů oddílu.

Oslavy byly zahájeny netradičním volejbalovým turnajem, kdy v jednom družstvu nastoupili vedle sebe veteráni, ženy, družstevníci i začínající volejbalisté.

Nebylo důležité kdo zvítězil, ale důležitější bylo, že volejbal

všechny bavil a hru si užívali i sedmdesátiletí veteráni. V odpoledních hodinách proběhla za účasti předsedy Jm.VS Štěpána Říhy, místostarosty župy Vaničkovy br. Pavla Rafaje, starosty města MUDr.

Válka a starosty Tělocvičné jednoty Sokol br. Hanáka vernisáž výstavy fotografií a křest almanachu. Výstava i almanach mapují činnost oddílu od počátku tohoto sportu v Bučovicích až do dneška. Při této příležitosti předal místostarosta župy br. Rafaj bronzový odznak ČOS br. Janu Forejtkovi za dlouhodobou a obětavou činnost ve prospěch sokolského hnutí. Na následném slavnostním shromáždění byli představiteli města oceněni významní bývalí i soušní příslušníci oddílu. Závěrem slavnostního dne bylo přátelské posezení s tancem a hudbou.



Volejbal se v městě objevil někdy v roce 1925, kdy učitelé místního gymnázia zařazovali tuto hru do hodin tělesné výchovy. Žáci si tento sport natolik oblíbili, že ho přenesli do Sokola. Největšího úspěchu dosáhlo v tomto období družstvo žen, které se v roce 1939 probíjalo až do protektorátních přeborů Čech a Moravy.

Po zákazu Sokola v roce 1941 přešla činnost oddílu do SK Bučovice, po osvobození se oddíl vrátil zpět pod křídla Sokola. Činnost oddílu pomalu ustávala, až v roce 1951 ustala docela. Volejbal se v tomto období hrál pouze rekreačně.

K obnovení činnosti oddílu došlo v roce 1960, kdy nejprve soutěže hrálo družstvo dorostenek a žen, později se přidaly i mužské složky. Po obnově Sokola se oddíl přihlásil k sokolským tradicím a přešel do obnovené Tělocvičné jednoty Sokol Bučovice. K výkonnostnímu růstu družstva mužů došlo až příchodem Zbyňka Čížka do trenérské pozice, který vybudoval silný, konkurence schopný tým. Družstvo postupně postoupilo až do třetí nejvyšší soutěže, druhé ligy, kdy několikrát tuto soutěž vyhrálo, naposledy v letošním roce.

Sportovní olympiáda

■ Tělocvičná jednota Sokol Beroun si připomněla 150. výročí založení (28. 6. 1865) zdejší jednoty a 90. výročí otevření sokolovny (13. 6. 1925). K těmto výročím a jako součást oslav 750. výročí první písemné zmínky o Berouně uspořádala 24. června ve spolupráci s Domem dětí a mládeže Beroun Sportovní olympiádu na Tyršově stadionu pro děti z berounských mateřských škol. Děti se utkaly v pěti disciplínách: běh, skok do dálky, hod míčkem na cíl, hod míčkem do dálky a běh pozpátku. Každá disciplína měla tři kategorie podle věku závodníků. Na stanovištích jednotlivých disciplín vypomáhali žáci 8. třídy 3. základní školy Beroun.

Olympiády se účastnilo 120 dětí. Bylo velmi zajímavé pozorovat, s jakým elánem se snažily. A největší radost projevily na stupních vítězů při předání medailí a diplomů. Všechny děti obdržely malé balíčky a diplomy za účast. I když počasí trochu zlobilo, Olympiáda byla úspěšná.

Průběh celé akce si zaznamenala pro městskou kroniku kronikářka Marie Kopřivová. Doufám, že Olympiády budou v příštích letech úspěšně pokračovat.

Jana Lavičková
vzdělavatelka T. J. Sokol Beroun

Sokolovna v Nové Vsi má nová okna a dveře

■ Od pondělí 3. srpna 2015 se naše sokolovna v Nové Vsi může pyšnit novými okny a vchodovými dveřmi do technických místností. Konkrétně se jedná o pět oken v přísálí a šesté ve výčepu, zde jsou rovněž vyměněny vchodové dveře ze zahrady. Vyměněna jsou i obě okna v hlavním sále a okno nahoře v šatně. Poslední místností, které se rekonstrukce dotkla, je šatna u vchodu, kde bylo vyměněno okno i vchodové dveře u kotle.

Mohlo by se zdát, že vše šlo hladce a tak nějak samo. To je ovšem pouhé zdání.

Za tím vším je třeba vidět nezměrné úsilí lidí stojících v čele naší sokolské jednoty, kteří se nenechali odradit nezdary a opakovaně hledali možnosti, jak sehnat finance na tuto opravu. Opakované podávání žádostí se přece jen vyplatilo. Dne 23. dubna 2015 byla podepsána smlouva mezi Jihočeským krajem a Tělocvičnou jednotou Sokol Nová Ves, v níž se Jihočeský kraj zavazuje poskytnout 60 000,- Kč formou dotace z grantového programu Podpora sportu. Celková výše tohoto díla je 143



630,- Kč. Jak sami vidíte, většinu financí si museli sokolové vydělat, buď formou pronájmu sokolovny, či pořádáním kulturně-společenských akcí. Menší část poskytli i z výběru členských příspěvků. ☺



SokolGym 2015 – Plzeňské slavnosti pohybu

Od pátku do soboty se o posledním červnovém víkendu konala v západočeské metropoli třetí z oficiálních akcí celoročního projektu SokolGym 2015 – Plzeňské slavnosti pohybu, které se zároveň staly sokolským příspěvkem k bohatému programu, jímž Plzeň prezentuje, že se pro letošní rok stala Evropským hlavním městem kultury.



Plzeňské slavnosti byly slavnostně zahájeny v pátek 26. června ve 20.00 hodin v Amfiteátru Lochotín, kde byly stužkovány sokolské prapory a ukázky dvou pohybových skladeb se staly pozvánkou na sobotní večerní komponovaný program v Home Monitoring Aréně. Slavnostní zahájení pokračovalo koncertem operní pěvkyně Evy Urbanové a Miroslava Dvorského.

V sobotu se od 10.00 do 17.30 hodin, celkem ve čtyřech blocích, konala na náměstí Republiky pódiová a sportovní vystoupení, ukázky pohybových skladeb a cvičení. Diváci z řad veřejnosti, kteří se u pódia zastavovali, neodradil ani déšť, který byl v sobotu nad Plzní častým nevíтанým hostem. Sobotní program vyvrcholil ve 20.00 hodin, kdy na zimním stadionu Home Monitoring Aréna začala přehlídka hromadných pódiových skladeb – komponovaný večerní program. V jeho slavnostním úvodu pozdravila všechny přítomné starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková. Poté se již na ploše stadionu střídaly

jedna skladba za druhou – celkem deset hromadných pohybových skladeb a jedna skladba zaměřená na sporty – v ní společně vystoupili sportovci z oddílů sportovní gymnastiky, badmintonu, šermu, fotbalu, florbalu a dalších sportů. Z hromadných skladeb do byly To všechno přines čas, Valdemariána, Jsme kočky, Zimní sen, Pro radost, ukázka skladby Generation Together, S úsměvem, Sportuj s námi, Koncert a premiéru si zde odbyla skladba Nejsem sám.

Plzeňské slavnosti pohybu zakončil v neděli program na náměstí Republiky, kde od 10.00 do 15.00 hodin byla pod vedením zkušených cvičitelek a cvičitelů cvičení pro veřejnost. Na pódiu byly předvedeny ukázky cvičení, na jednotlivých stanovištích byly různé aktivity pro veřejnost – hry pro děti, testování sportovní kondice (zdatnosti), ukázky sportů, jako strettbal či florbal, s cílem zapojit veřejnost do sokolských pohybových a sportovních aktivit. Na Tyršově mostě v městské části Plzeň Doudlevice byla v tentýž den v dopoledních hodinách odhalena znovuobnovená pamětní deska Miroslava Tyrše. 





15th WORLD
GYMNAESTRADA
2015 HELSINKI

Make the earth move



WG v Helsinkách: sokolové nesměli chybět

■ Představte si 22 tisíc cvičenců v jednom městě po dobu sedmi dní, sportovce a cvičence s radostí z pohybu z 50 zemí pěti kontinentů (včetně tak exotických zemí jako JAR, Zimbabwe, SríLanka, Austrálie, Trinidad a Tobago, Singapur...). Představte si směsici sportovního veletrhu, spartakiády a mistrovství světa ve sportovní gymnastice. Smíchejte dohromady a máte zhruba představu, co se letos od 11. do 18. července odehrávalo v Helsinkách. To byla 15. světová gymnestráda, kterou letos hostila finská metropole. Nechyběli na ní – tak jako na žádné světové gymnestrádě v novodobé historii České obce sokolské – ani sokolové. A představovali nejpočetnější část české výpravy, kterou tvořili, pod záštitou Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR a pod vedením České gymnastické federace, Česká asociace sport pro všechny (353 cvičenců), Česká obec sokolská (438 cvičenců), Česká asociace univerzitního sportu (30 cvičenců) a akrobatická skupina pro národní odpoledne (2). Celkem měla česká výprava i s vedením 836 členů.

Účast ČOS

Příprava účasti ČOS začala již v roce 2013, kdy se rozeslaly první informace o akci a začaly se sbírat předběžné přihlášky. Uskutečnila se řada nácvikových srazů hromadné skladby i sálové

skladby v místech s ohledem na vzdálenost dojížděky cvičenců. Jinak se nacvičovalo po skupinkách v jednotách a župách.

ČOS vystoupila na 15. WG 2015 s jednou hromadnou skladbou Generations Together (Generace spolu), s pódiovým blokem Zimní sen (Winter Dream) a v komponovaném bloku „Národní odpoledne ČR“.

Cvičenci hromadné skladby vystoupili na Sonera stadionu celkem třikrát: ve středu 15. 7., ve čtvrtek 16. 7. a v pátek 17. 7. Pořadatelé neumožnili mít na ploše stadionu zkoušku a značky na umělé trávě byly dělány bílou barvou bez označení, proto první vystoupení bylo tímto poznamenáno a cvičenci se při přechodech obtížněji orientovali. Další dvě cvičení se vydařila a diváci na tribunách tleskali. Cvičenci pódiového bloku vystoupili v „Messukeskus Expo and Convention Center“ celkem třikrát: v pondělí 13. 7. v hale „Amfi Helsinki 2015“, ve středu ve stejné hale a v pátek v hale č. 6 „Gothenburg 1999“. Všechna představení měla zcela zaplněná hlediště a diváci tleskali i během vystoupení. Cvičenci pódiového bloku vystoupili ještě na náměstí Paaivo Nurmi v pondělí 13. 7. v tzv. „City Performance“.

V rámci „Národního odpoledne ČR“ vytvořili vybraní cvičenci hromadné skladby ČOS na začátku živou čes-



kou vlajku, vystoupili s lidovým tancem (členové folklorní skupiny „Odry“, kteří cvičili v hromadné skladbě ČOS), dále se cvičenci podíleli na ukázkách cvičení na minulých WG, menší skupina z hromadné skladby ČOS zacvičila úryvky ze svého cvičení a na závěr rokenrolová formace „Falcon Girls“ ze Sokola Pražského, spolu se svým trenérem, zatančila skladbu na hudbu z filmu „Rebelové“.

-red-, -mv-



Pohledem děčínských účastníků

Možná jste zachytili střípek informací v českých médiích. Bohužel jen střípek, ač se této akce zúčastnilo 880 účastníků z České republiky. I naše děčínská sokolská severočeská župa Nováková, měla ve Finsku své zastoupení. Do 7 letadel, které byly v noci z 11. na 12. 7. vypraveny z pražské Ruzyně, nastoupilo i 17 členů sokolských jednot z Děčína.

Po zahajovacím ceremoniálu, ne nepodobnému olympijskému, se nesl celý týden hlavním městem Finska dav jednotně dresovaných dětí, mládežníků, dospělých i vrcholových sportovců, ale i aktivních cvičenců až do věku 80 let. Do cvičení se zapojili i hendikepovaní a mentálně postižení. Řeka lidí tekla mezi jednotlivými sportovišti. Cvičilo se tu na atletickém či olympijském stadionu, tu v jednotlivých halách helsinského vý-

staviště, tu na podííh v centru města. Diváci posedávali na schodech katedrály a tleskali kreacím, vzorům i dechberoucím gymnastickým prvkům zdarma. Na stadionech vytvářeli národní výpravy davové šílenství i za cenu nemalého vstupného.

Děčínští zástupci se ukázali ve skladbě Generations Together. Při Národním večeru prezentovali naši zemi, včetně velkoprojekce, skladby, též sokolské kroje historické i novodobé.

Paradoxně každý člen české výpravy byl na začátku postaven před nelehký úkol: Zaplatit 1000 euro za jednotné oblečení, letenku, ubytování, částečné stravování a průkaz opravňující v Helsinkách k bezplatnému užívání městské dopravy a čerpání slev na vstup-

ném do muzeí a pod. I díky našemu vedení župy Severočeské-Novákovy a podpoře města Děčín i Ústeckého kraje se podařilo toto břímě jednotlivým účastníkům odlehčit.

Česká výprava odjížděla z Helsinek s myšlenkou na příští světovou gymnestrádu, která se za další čtyři roky bude konat v rakouském Dornbirnu. A též s myšlenkou, že Česká republika, která dala světu sokolské hnutí, všestrannou pohybovou aktivitu a hvězdu světového gymnastického pódia Věru Čáslavskou, by se měla ucházet o uspořádání světové gymnestrády. Vždyť sami představitelé Helsinek prohlásili, že na podkladě WG 2015 očekávají následný přínos pro město ve výši 364 miliónů korun.

Petr Toncar





Letošní přeborníci sokolské všestrannosti

■ O víkendu 13.–14. června se v Praze konalo finále přeboru ČOS ve sportovní všestrannosti staršího žactva, dorostu a dospělých. Letos se přihlásilo celkem 188 závodníků z 24 sokolských žup. Závodníky doprovázelo celkem 41 cvičitelů. Sportovní gymnastiku ženských složek, sportovní gymnastiku mužských složek, atletické závody, šplh a plavání rozhodovalo celkem 88 rozhodčích. Celý přebor zabezpečovalo organizačně a technicky 49 osob z řad dobrovolníků.

V Tyršově domě a v Nosticově hale se konala sportovní gymnastika, šplh a plavání. Za atletickými disciplínami závodníci

tentokrát přejížděli na Stadion Přátelství na Strahově. Mohli využít autobusovou dopravu nebo poněkud romantičtější trasu Petřínskou lanovkou.

Vyhlášení výsledků, předání medailí, diplomů a věcných cen nejlepším závodníkům se uskutečnilo v neděli odpoledne v Tyršově domě ve slavnostně vyzdobené tělocvičně T1. Medaile nejlepším závodníkům předávali starostka ČOS sestra Hana Moučková, náčelník a náčelnice ČOS bratr Petr Svoboda a sestra Lenka Kocmichová a zástupci rozhodčích jednotlivých disciplín.

Kompletní výsledky přeboru jsou zveřejněny na www.sokol.eu.

Přeborníci a přebornice ČOS ve sportovní všestrannosti za rok 2014/2015:

žákyně III.	Sára Erbenová	T. J. Sokol Náchod
žákyně IV.	Jana Holubcová	T. J. Sokol Dvůr Králové nad Labem
dorostenky	Aranka Chalupníková	T. J. Sokol Kunratice
ženy	Aneta Vosejpková	T. J. Sokol Poděbrady
žáci III.	Štěpán Kollert	T. J. Sokol Police nad Metují
žáci IV.	Zbyněk Malec	T. J. Sokol Kladno
dorostenci	Jakub Fejfar	T. J. Sokol Úpice
muži	Martin Matura	T. J. Sokol Písek

Účast na finále přeboru co do počtu závodníků byla velmi podobná jako v minulých ročnících. Vlastní závody proběhly ve sportovním duchu a tolerance všech zúčastněných. K průběhu přispělo především dobré organizační zajištění týmem zaměstnanců odboru všestrannosti ČOS a za nezbytné pomoci dalších dobrovolníků.

Letošní finále přeboru hodnotíme po stránce sportovních výkonů i organizačního zajištění jako velice úspěšné. Na tom se shodli organizátoři i účastníci.

*Jarek Kučera
místonáčelník ČOS,
jednatel přeboru*





foto M. Brunerová



Z letního sokolského táboření

Tak jako každý rok, i letos pořádala řada sokolských jednot letní tábory. O některých z nich nám zasílají své zprávy dopisovatelé, a tak atmosféru letního táboření můžeme čtenářům přiblížit slovem i obrazem.

Sokol Pražský pořádá dva tábory – tradičně na letním tábořišti ČOS v Rosičce a v posledních letech také pro rodiče a děti, kteří ve cvičebním roce chodí dopoledne cvičit do oddílu RD – ti se letos sešli s večerníčkem ve Střelských Hošticích. Již třetí cyklus tohoto prázdninového pobytu v přírodě se oddílu RD Sokola Pražského opět vydařil. Bavily se nejen děti, ale i dospělí. Vůbec nevadilo, že počasí ani tentokrát zcela nepřálo. Závodilo se a dovádělo, zbyl čas i na pohádky a táborové hry v lese.

Renáta Krejčová

Rok se s rokem sešel a do rakouského městečka Bürserberg se opět sjeli sokolici. Na letním sokolském táboře, pořádaném župou Švýcarskou, se letos sjelo 25 dětí ze tří zemí – pět dětí z Rakouska, sedm ze Švýcarska a třináct z Čech. Nejmladší účastníci tábora bylo necelých šest let a nejstarší táborníci bez mála šestnáct. Děti poznaly nové přátele a vytvořily úžasnou partu. Starší pomáhaly mladším a trpělivě vyslechly a splnily každé jejich přání. Pomohly v nesnázích a byly jim vel-

kou oporou a vzorem. A ti mladší jim to oplácely svou přízní a milým úsměvem. A tak se stalo, že děti společně s vedoucími vytvořily takřka rodinnou atmosféru. Počasí nám přálo a pár deštových kapiček nám úsměv z tváře nevyhnalo. Celý tábor provázel klid, pohoda, radost a smích.

Vyrazili jsme na dva celodenní výlety. V úterý jsme se z Brandu nechali vést lanovkou a pokořili jsme vrcholek Loischkopf, odkud se nám naskytla úžasná podívaná na široké okolí. Po nenáročném sestupu jsme se zastavili v Kneippstelle, kde jsme si všichni osvěžili unavené nohy v ledové vodě. Poté jsme se ještě v nedaleké sýrárně odměnili mléčným nápojem. Následující den jsme po celodenních hrátkách připravili pro děti noční stezku odvahy, která nesla název: Cesta za skřítkem Mondšpičákem. Naši táborníci zvládli celou trasu bez obtíží a všichni v pořádku dorazili do cíle, kde se podepsali na tajemnou listinu skřítky Mondšpičáka. A protože se blížila hodina půlnoci, děti se vydaly na cestu do Alpily a uložily se ke spánku, aby nabraly sílu na další den. Jen šest nejstarších dětí, které stezku neabsolvovaly, ale pomáhaly na trase, ještě čekala jejich noční hra. Vybaveny

jednou baterkou se vydaly na trasu, kde na několika stanovištích musely rozluštit šifru a tak získat klíč k šifře další. Šifry je postupně dovedly zpět do Alpily, kde našly svůj poklad v podobě dobrůtek.

Druhý výlet jsme uskutečnili ve čtvrtek a naším cílem byla hora Mondspitze.

Každý večer jsme se náramně bavili. Někdy se o zábavu postaraly samy děti. Pod jejich taktovkou se uskutečnilo spousta zábavných her a soutěží. Poslední den odpoledne jsme vyhlásili výsledky celotáborového snažení. Odměnění byli jednotlivci i družstva, osazenstva nejlépe uklizených pokojů a borci, kteří každý den pečlivě plnili kondičku.

Poslední večer se konaly šibřinky. Děti nádherně vyzdobily jídelnu a zábava mohla začít. Prostor se zaplnil nejrůznějšími maskami a vyhodnotit nejhezčí z nich bylo opravdu těžké. A takřka nesplnitelný úkol bylo vyhodnotit nejlepší tanečníky. Rej masek se náramně bavil a tančil do pozdních hodin. Myslím, že šibřinky dětem přinesly nejen spoustu zábavy, ale i dostatečný prostor na to, se rozloučit se všemi kamarády.

*Andrea Erbenová, táborová vedoucí,
Sokol Dvůr Králové nad Labem*

První a poslední fotografie v řadě zachycují náladu v táboře Sokola Pražského, prostřední dvě fotografie zachycují dění v táboře pořádaném župou Švýcarskou





Olympijský šplh po roce opět v Novém Městě nad Metují

■ V neděli 21. června 2015 se konal v areálu sokolovny v Novém Městě nad Metují již XI. ročník výjimečných závodů ve šplhu na čtrnáctimetrovém laně „Velká cena Nového Města nad Metují v olympijsko-athénské šplhu“. Záštitu nad tímto závodem pořádaným Tělocvičnou jednotou Sokol Nové Město nad Metují převzalo město Nové Město nad Metují.

Za převážně slunečného počasí vidělo publikum úspěšné anebo neúspěšné pokusy závodníků vyšplhat po laně do výšky 14 metrů. Tuto extrémní výšku se pokusilo vyšplhat osm závodníků. Ze sedmi úspěšných závodníků si pro vítězství došplhal Patrik Valut z klubu Palestra Praha v čase 17,82 s, na druhém místě v čase 18,03 s skončil Marek Pustaj rovněž z klubu Palestra Praha. Na třetím místě se umístil Jan Král z domácího klubu T. J. Sokol Nové Město nad Metují s časem 18,12 s. Připomeňme, že na Olympijských hrách v Athénách v roce 1896 zařadili organizátoři do sportovní gymnastiky šplh na laně bez přirazu nohou ze sedu na zemi do extrémní výšky 14 metrů. Vítěz, řecký námořník Nicolaos Andriakopoulos, dosáhl času 23,40 vteřiny!

V dalším programu diváci viděli závody dívek a chlapců na třímetrovém laně, kde v žácích šplhal pouze Jindřich Houštěk z klubu Hoverch Nové Město nad Metují s časem 12,9 s a v žákyních Anna Hurdálková z T. J. Sokol Náchod s časem 5,31 s. Závodů dorostenců na laně dlouhém čtyři a půl metru se zúčastnil pouze Marek Valut z klubu Palestra Praha a vyšplhal tuto výšku s časem 5,78 s. V kategorii dorostenky nejrychleji vyšplhala na stejně dlouhém laně (4,5 m) Anna Hurdálková ze Sokola Náchod s čase 9,78 s. V závodech pro veřejnost na čtyři a půl metru dlouhém laně zvítězil Lukáš Král z Nového Města nad Metují s časem 5,4 s a mezi ženami byla nejrychlejší Veronika Szabóová z Poděbrad časem 6,63 s.

Publikum ocenilo potleskem i vystoupení místní sokolské taneční skupiny ST Crew.

Tento unikátní závod by se nemohl konat bez podpory dalších partnerů a sponzorů, kterým všem děkujeme. Akce se uskutečnila za finanční podpory Královéhradeckého kraje.

Martin Mach, starosta T.J. Sokol Nové Město nad Metují a ředitel závodu

Župní výlet na Říp

■ Župa Fügnerova uspořádala v sobotu 13. června výlet na horu Říp a do Roudnice nad Labem. Akce se zúčastnilo kolem čtyřiceti výletníků z jednot Mladá Boleslav, Benátky nad Jizerou a Kněžmost.

Vyjeli jsme dvěma autobusy z Mladé Boleslavi a z Benátek a kolem půl desáté jsme se potkali pod naší posvátnou horou. Cesta nahoru nám nezabrala víc než půl hodiny. Na vrcholu si všichni zúčastnění dopřáli zasloužený odpočinek a občerstvení. Většina se nechala lákat i k prohlídce rotundy sv. Jiří s odborným výkladem.

Před polednem jsme se vydali na cestu do Roudnice nad Labem. V tomto krásném městečku každý strávil vyhrazené dvě hodiny po svém – někdo navštívil krásný renesanční zámek, někdo galerii moderního umění, jiní hledali osvěžení v některé z mnoha restaurací.

Poslední zastávkou pak byl areál tělocvičné jednoty Sokol Roudnice nad Labem, kde nás přivítali v krásném prostředí kina – funkcionalistické stavby z roku 1927. Starosta jednoty bratr Vojtěch Válek řekl pár slov o historii města Roudnice nad Labem a Sokola a provedl nás jejich sportovním areálem, který sice postrádá sokolovnu, ale zato obsahuje kromě již zmíněného kina také atletický stadion. Také jsme měli možnost zhlédnout krátký film o akci Sokolové pod Řípem, která se uskutečnila před dvěma lety a které se zúčastnili i cvičenci naší župy. Po příjemném popovídání s místními jsme se vydali na cestu zpět domů. Už teď se těšíme na další společnou akci, které se snad zúčastní více našich členů!

Jolana Nezbedová, náčelnice župy Fügnerovy



U nás v Sokole: Přijed'te k nám – do Bílovic nad Svitavou

■ Komise pobytu v přírodě odboru všestrannosti ČOS organizuje v mezisletových letech projekty pro stmelování kolektivu a aktivní využívání volného času. Pro roky 2013–2017 se jedná o projekt U nás v Sokole. V jeho jednotlivých akcích tělocvičné jednoty i župy prezentují svoji činnost a připravují program pro účastníky víkendového srazu sokolů, přátel pobytu v přírodě i občanské veřejnosti.

Projekt zahájil na jaře roku 2013 Sokol Rokycany, na podzim následoval Sokol Valašské Meziříčí. V loňském roce to bylo v červnu U nás v Židlochovicích a v říjnu U nás ve Volyni.

Na pořádání pátého srazu, který se bude konat ve dnech 2.–4. října 2015, se přihlásila naše župa dr. Jindry Vaníčka společně s T. J. Sokol Bílovice nad Svitavou a T. J. Sokol Řícmanice. Pro vzdálenější hosty (ze všech koutů republiky) bude připraveno přenocování v bílovické sokolovně. V sobotu si účastníci budou moci vybrat z nabídky dvou celodenních výletů:

1. Lesnický Slavín, Arboretum a Stezka zdraví v Řícmanicích (pro méně náročné účastníky – cca 5 km)

2. Santiniho kostel P. Marie ve Křtinách, jeskyně Moravského krasu, jeskyně Býčí skála, přírodní zajímavosti Josefovského údolí, Stará huť Františka, kostel Sv. Barbory v Adamově se Světelským oltářem. Pěšky asi 10 km, ale s více zastaveními.

Večer strávíme zpěvem s kytarami u táboráku.



Kostel v Adamově

Na závěrečné nedělní dopoledne připravujeme položení kytice u pomníku Dr. Miroslava Tyrše s připomenutím sokolských obětí v letech 1939–1945. Pokračovat bude vycházka k Resslově pomníku a hájence, Liduščině památníku s připomenutím historie malé Lidušky i vánočních stromů a s odbornou přednáškou k S. K. Neumanovi – symbolu Bílovic nad Svitavou a blízkého okolí a Lišky Bystroušky.

V bílovické sokolovně budou umístěny informační panely s prezentací sokolského života našich jednot, župy i aktivit komise pobytu v přírodě odboru všestrannosti ČOS.

S programem tak trochu navazujeme na obdobnou akci, kterou jsme pořádali před téměř patnácti lety, tehdy pod aktivitami Pomněnek Logana (br. Jiřího Herzána). Účastníci Pomněnky byli prožitým víkendem nadšeni.

Věřím, že program, připravený pro účastníky setkání U nás v Bílovicích, je bohatý a atraktivní a přinese všem krásné a trvalé vzpomínky. Proto si dovolím pozvat i čtenáře Sokola k zaznamenání akce do svých kalendářů a hlavně účasti na tomto setkání.

Přijedte, těšíme se na vás!

*Zdeněk Najer,
ŽV pobytu v přírodě*



Santiniho kostel
P. Marie ve Křtinách



Jeskyně Býčí skála



Běh naděje v Padochově

Jednou z tradičních akcí pořádaných Sokolem Padochov, který je součástí župy Jana Máchala, je Běh naděje, jenž je pokračováním humanitární akce v boji proti rakovině bývalého BTF, na nějž navázal. Letos 13. června se v Padochově konal již 17. ročník tohoto běhu.

■ Odpolední program zahajujeme vystoupením tanečních skupin, mažoret a letos k nám zavítala i „Věrná garda“ cvičenek z Boskovic a Brna i s náčelníci a starostkou župy sestrou Lídou Ryšavou. Smekám před výkonem dam, které i přes úporné vedro přijely na vlastní náklady autobusem a předvedly skvělé vystoupení. Pro děti, které se tímto snažíme „nalákat“ do kolektivu a k aktivnímu pohybu, byl připraven skákací hrad, koníčky a vystoupení Veselého klauna. Rodiče si mohli prohlédnout auta veterány a moderní motorky a hasičskou techniku.

Po prezentaci a seznámení s historií a účelem Běhu naděje byl v 15:00 hod. odstartován starostou tělocvičné jednoty vlastní nesoutěžní běh na kilometrové trati. K běhu se zaregistrovalo 247 účastníků a do zabezpečených pokladniček bylo vybráno 10 129 Kč, které byly ihned zaslány na výzkum léků proti rakovině. Jsme malá obec s asi 570 občany. Za 17 roků tohoto běhu se zde zaregistrovalo 3100 běžců a bylo vybráno 147 843 korun. Myslím si, že se nemáme za co stydět.

Největším zážitkem pro děti byly jízdy na nejnovějších motorkách, které připravil místní klub „Šum pístu“.

V neposlední řadě patří poděkování sponzorům Metaldyne Oslavany, DÜRR Padochov, Hutira Ivančice, městu Oslavany, vedoucí Hospůdky paní Procházkové a všem účinkujícím, pořadatelům a vlastně i všem účastníkům za krásné odpoledne a podporu této akce. Nikdo nevíme, kdy tuto podporu budeme potřebovat sami. Pro úplnost – akce se zúčastnilo okolo 300 lidí.

M. Růža, starosta T. J. Sokol Padochov

Hledání Ferdy Mravence v Prostějově

■ I letos, tak jako každoročně, naše Tělocvičná jednota Sokol I Prostějov, oddíl předškolních dětí a oddíl rodičů s dětmi, pořádala jako poslední cvičební hodinu před prázdninami výlet Hledání Ferdy Mravence – v přírodě. Máme vymyšlenou pěší trasu, kdy rodiče se svými ratolestmi putují za město do lesoparku Hloučela, kde cestou plní různé úkoly. Namáhají

při tom nejen tělo, ale i hlavičku. Hádáme zvířátka na louce, většinou máme štěstí na koně v ohradě, veverku na stromě. Přidáme úkol, kterého ptáka má naše jednota ve znaku? Cestou zpíváme, pozorujeme přírodu. Překonáváme lesní i vytvořené překážky, házíme šišky, drátěnky na cíl, prolézáme lanovím, přes vysokou průlezk apod. Na závěr putování děti hledají Ferdu Mravence a když se jim to podaří, Ferda je odmění sladkým pokladem.

Vracíme se nazpět a malí sokolíci si v říčce Hloučela mohou osvěžit unavené nožky a spolu s dospělými se občerstvit chladivým mokem v lesní hospůdce.

Výlet se nám letos opět zdařil, počasí nám přálo.

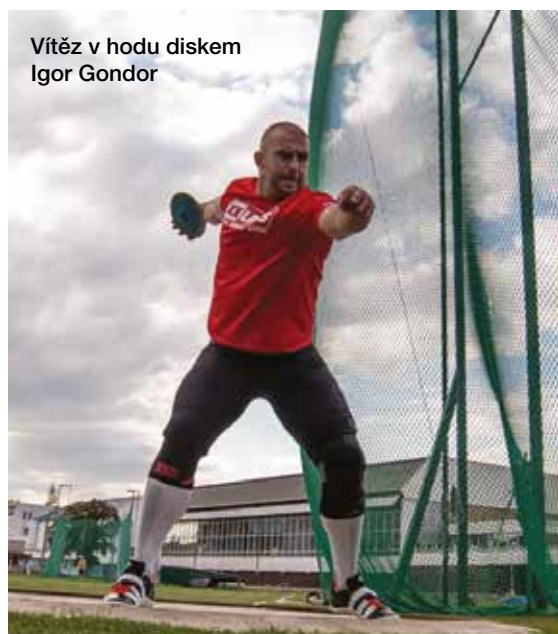
*Petra Kohoutová, cvičitelka RD
Zuzana Zikmundová cvičitelka PD*



Týden na Šumavě

■ Jako tip na výlet podzimní přírodou může posloužit i pár následujících řádků: Ve dnech 21. 6. až 28. 6. jsem se s dříve narozenými sokolskými kamarády toulala po Šumavě. Na Lipně jsme prošli Stezku korunami stromů, také vyšlápli na hrad Kašperk, prošli se po poválkovém chodníku, kde na konci je malá plošina při okraji největšího rašelinného jezírka v ČR, na jeho ostrůvcích se vyskytuje řada vzácných druhů rostlin. Jeden den jsme jeli lanovkou na střechu Bavorského lesa Arber. Byl to nezapomenutelný týden v krásné přírodě.

Text a foto Marie Brunerová



Vítěz v hodu diskem
Igor Gondor

Hradecké atletické memoriály

■ Atletický oddíl Sokola Hradec Králové již tradičně pořádá počátkem září (4. 9.) významnou soutěž ČOS – Hradecké memoriály. Tvoří je čtyři jednotlivé memoriály: Memoriál Jaroslava Vidrny v hodu diskem mužů (letos již 11. ročník), Memoriál Lívie Lajbnerové v hodu diskem žen (11. r.), Memoriál Václava Doksanského ve sprinterském trojboji (10. r.) a Memoriál Jana Brože v běhu na 3000 m překážek (8. r.)

V královské disciplíně Hradeckých memoriálů – hodu diskem mužů, který je vzpomínkou na hradeckého diskáře a předsedu oddílu Jaroslava Vidrnu, zvítězil již potřetí český reprezentant Igor Gondor z Univerzity Brno. V rozcvičování byly vidět pokusy za hranici šedesáti metrů a dal se tak čekat útok na rekord mítinku (Libor Malina 60,22 m, r. 2005). V samotné soutěži se již tolik nedařilo, přesto neměl Gondor vážnějšího konkurenta a konečných 58,63 m patří do trojice letošních nejlepších českých výkonů. Soubor o druhé místo probíhal mnohem intenzivněji. Nakonec ho pro sebe vybojoval turnovský Jaromír Mazgal výkonem 55,15 m. S třetím místem se musel spokojit karlovarský Petr Vukliševič za solidních 54,36 m. Šestici vyhlášených doplnil Kozák a uzavřeli hradečtí závodníci Daniel Čapek a závodčí předseda domácího oddílu Milan Brzek.

Disk žen – memoriál Lívie Lajbnerové – ovládly suverénky letošní sezóny Eliška Staňková z A.C. TEPO Kladno a Jitka Kubelová z Nového Města na Moravě, byť značně zaostaly za svými nejlepšími výkony. První jmenovaná zvítězila, a to již počtvrté, výkonem 53,77 m. Kubelová získala pomyslné stříbro za 49,40 m. Na třetí příčku vystoupala Zuzana Kubicová z pražského Spartaku za výkon 47,30 m. Do nejlepší šestice se vešla i hradecká juniorka a reprezentantka ČR Andrea Prouzová. Mírným zklamáním byla soutěž ve vrhu koulí mužů. Žádný z účastníků z MS v Pekingu dva dny před MČR družstev nepřišel vyzkoušet formu. V loňském ročníku jsme viděli tři koulaře za dvacet metrů, které představují hranici světové extratřídy. V letošním roce se museli diváci spokojit s výkony o úroveň nižší. Nejdále se dostal Tomáš Kozák z Litomyšle za výkon 17,23.

Hojné účasti se těšil sprinterský trojboj mužů i žen. Jedná se o víceboj, kde vítěz ten, kdo v bodovaném součtu výkonů z tratí 60 m, 100 m a 200 m získá nejvíce bodů. Po druhém místě z šedesátky a dvou prvenství zvítězil Vojtěch Svoboda z Liberce

výkonem 2576 bodů s individuálními výkony 7,09 s, 11,01 s a 22,16 s. Za ním následovali Ondřej Benda ze Spartaku Praha 4 (2497 b.) a Dominik Záleský z AC Pardubice (2495 b.).

Mezi ženami se o nový rekord mítinku postarala Slovenka Alexandra Bezekova, která suverénně vyhrála všechny individuální sprinty v časech 07,56 s, 11,97 s a 24,80 s, které v součtu znamenaly výborných 2851 bodů. Z odstupem téměř dvou set bodů ji následovaly Pavla Hřivnová z Olympu Brno a Kateřina Sirůčková z Jabloneckého LIAZu. Šestici vyhlášených také uzavírala hradecká závodnice – Kateřina Troppová.

Mítink nabídl také samostatné vrhačské soutěže pro veterány. Vyzdvihneme především hradecké atlety Zdeňka Vašatu a Jiřího Soukupa, kteří úžasně bojovali zejména ve vrhu koulí navzdory blížící se devadesátce (ročníky narození 1929 a 1927).

*Jiří Cabal, místopředseda oddílu atletiky,
Sokol Hradec Králové*



Sokol Grand Prix 2015

Již 10. ročník Sokol Grand Prix v basketbalu pro hráče ročníku 1999 a mladší se konal o druhém zářijovém víkendu v hale Sokola Pražského. Účastníky turnaje byla družstva Sokol Sršni Písek, Sokol Žižkov, TJ Loko Plzeň, BK Pardubice, Kondoři Liberec a domácí Sokol Pražský.

■ Turnaj byl započat sokolským derby pražských týmů. Po malém počátečním oťukávání převzali otěže zápasu do rukou domácí hráči, ale nedokázali si vytvořit větší bodový rozdíl. Toho využili sokolové ze Žižkova a až do konce utkání se drželi na dostřel. Ve vyrovnané koncovce dokonce převrátili misky vah na svoji stranu a zvítězili. V dalším utkání sokolské skupiny na sebe narazili čerství Sršni z Písku a opět žižkovští. Začátek utkání vyšel rozehraným žižkovským a písečtí dotahovali drobný rozdíl ve skóre. V poločase již Sršni vedli dvoubodovým rozdílem. Třetí čtvrtina byla velmi chudá na body, a tak se o vítězi rozhodovalo v poslední čtvrtině. Tu bojovným výkonem lépe zvládli Sršni a slavili vítězství. V posledním utkání této skupiny se

utkali Sršni s domácími sokoly. Utkání bylo vyrovnané do třetí čtvrtiny, kdy domácí přidali na tempu, zrychlili přechod do protiútku a soupeři odskočili. V poslední čtvrtině již kontrolovali hru a dokráčeli k vítězství ve skupině. Díky rozdílu ve skóre skončili na druhém místě žižkovští a třetí se umístili Sršni z Písku. Konečné pořadí ve skupině Sokol: 1. Sokol Pražský, 2. Sokol Žižkov, 3. Sokol Sršni Písek

Ve druhé skupině se jako první utkali TJ Loko Plzeň a BK Pardubice. Oba týmy rozjely sympatické výkony. Až do poločasu se hrálo vyrovnané utkání. V druhém poločase plzeňským došel dech a pardubičtí si tak dokráčeli pro jednoduché a bodově výrazné vítězství. Druhé utkání svedlo dohromady Kondory z Liberce a plzeňskou Lokomotivu. I toto utkání se rozhodlo v průběhu třetí čtvrtiny, kdy plzeňští využili výškovou převahu. Nakonec slavili vítězství o čtrnáct bodů. V posledním utkání této skupiny si pardubičtí po-

radili s Kondory a vyhlíželi nedělní finále. Utkání o třetí místo připadlo plzeňským. Konečné pořadí ve skupině Host: 1. BK Pardubice, 2. TJ Loko Plzeň, 3. Kondoři Liberec

Nedělní den turnaje nabídl tři utkání o konečné umístění. První utkání svedlo dohromady Kondory z Liberce a Sršně z Písku. Písečtí dokázali ve druhé čtvrtině soupeři odskočit a zdálo se být rozhodnuto. Jenže Kondoři zbraně nesložili a bojovali až do konce. V dramatické koncovce již obrat nedokonali a písečtí slavili páté místo. V souboji o třetí místo bojovali v úzké sestavě žižkovští s plzeňskou Lokomotivou. V bojovném utkání zvítězila Lokomotiva zásluhou širší lavičky a rozložením sil mezi více hráčů. Ve finálovém utkání se potkali



pardubičtí a domácí sokolové. Pardubičtí potvrdili roli favorita a kromě menšího výpadku ve třetí čtvrtině měli utkání po celou dobu pod kontrolou a dovedli ho do vítězného konce a zaslouženě se stali vítězi turnaje Sokol Grand Prix 2015.

Konečné pořadí: 1. BK Pardubice, 2. T. J. Sokol Pražský, 3. TJ Loko Plzeň, 4. místo Sokol Žižkov, 5. Sokol Sršni Písek, 6. Kondoři Liberec. Nejlepší hráči jednotlivých týmů: **Michal Svoboda** (BK Pardubice), **Filip Hauzer** (Sokol Pražský), **Rostislav Jiráček** (TJ Loko Plzeň), **Jan Konvalinka** (Sokol Žižkov), **Luboš Mikolášek** (Sokol Sršni Písek), **Johan Haiblík** (Kondoři Liberec).

Turnaj nabídl velmi vyrovnaná utkání, plná bojovných výkonů, bohužel u všech s množstvím chyb, které k tomuto přípravnému období patří.

Velké poděkování patří rozhodčím a pomocným rozhodčím, kteří napomohli k bezproblémovému průběhu turnaje.

Adam Konvalinka

Juniorský přebor ČOS v basketbalu

■ Sokol Písek uspořádal ve dnech 28.–29. srpna otevřený přebor v basketbalu chlapců věkové kategorie junioři. Turnaje se zúčastnilo osm týmů, které byly rozděleny do dvou základních skupin: sk. A – Sokol Písek, Sokol Hradec Králové, BCM Nymburk a Valtarese Borgotaro (IT), sk. B – Sokol Pražský, Sokol Vyšehrad, BK Pardubice a Sokol Písek mix (za na poslední chvíli odřeknuvší Loko Plzeň).

Výsledky skupiny A:

Sokol Písek – Sokol Hradec Králové 74:55, Sokol Písek – BCM Nymburk 66:84, Sokol Písek – Valtarese Borgotaro 78:63, Sokol Hradec Králové – BCM Nymburk 45:76, Sokol Hradec Králové – Valtarese Borgotaro 95:61, BCM Nymburk – Valtarese Borgotaro 107:52. **Pořadí sk. A:** 1. BCM Nymburk, 2. Sokol Písek, 3. Sokol Hradec Králové, 4. Valtarese Borgotaro.

Výsledky skupiny B:

Sokol Pražský – Sokol Vyšehrad 80:32, Sokol Pražský – BK Pardubice 70:62, Sokol Pražský – Sokol Písek mix 87:35, Sokol Vyšehrad – BK Pardubice 39:89, Sokol Vyšehrad – Sokol Písek mix 80:54, BK Pardubice – Sokol Písek mix 113:47. **Pořadí sk. B:** 1. Sokol Pražský, 2. BK Pardubice, 3. Sokol Vyšehrad, 4. Sokol Písek mix.

Zápasy o konečné umístění: o 7. místo – Sokol Písek mix – Valtarese Borgotaro 69:76, o 5. místo – Sokol Vyšehrad – Sokol Hradec Králové 63:53, o 3. místo – Sokol Písek – BK Pardubice 53:65, o 1. místo – Sokol Pražský – BCM Nymburk 58:61.

Turnaj byl pro všechna zúčastněná mužstva dobrou přípravou na novou sezónu a zápasy měly solidní úroveň, zejména pak nasazení všech hráčů bylo vysoké. Finálový souboj o 1. místo byl nejkvalitnějším utkáním celého turnaje a obě mužstva omezila hru na nejlepší 7, resp. 8 hráčů a chtěla zvítězit. Šťastnějším v dramatickém závěru byl celek Nymburka, když hráčům Sokola Pražského skončila trojková střela na vyrovnání na obroučce koše, a získal tak zlaté medaile za 1. místo, pražští sokolové se museli spokojit se stříbrem.

Všem zúčastněným je třeba poděkovat za účast a sportovní výkony a pořádajícímu Sokolu Písek pak za dobré zvládnutí tohoto dvoudenního turnaje. *Miroslav Janovský*

Badmintonový turnaj Czech Sokol Cup 2015



Sedmdesát sedm hráčů a hráček ze tří zemí – České republiky, Slovinska a Slovenska – se v termínu přihlásilo na 14. ročník badmintonového turnaje Czech Sokol Cup, který z pověření odboru sportu ČOS uspořádal Sokol Plzeň-Doubavka ve dnech 4.–6. září. Kvůli nehodě, která postihla slovenskou výpravu při cestě na turnaj, se nakonec účast omezila pouze na slovinské a české hráče, kvalitu akce to ale nesnížilo. Zejména v průběhu sobotního odpoledne a nedělního dopoledne byly k vidění velmi kvalitní zápasy odpovídající postavení aktérů na českém republikovém žebříčku.

Z vítězství, pohárů, medailí a věcných cen se mohli radovat především hráči z pražské Astry a SK Prosek, pardubických Polabin, slovinské Lendavy, ale uspěli i domácí borci. V soutěži týmů byl nejlepší – stejně jako v loňském roce – výběr Regionálního centra východních Čech reprezentovaný hráči a hráčkami TJ Polabiny Pardubice před Astrou Praha a výběrem ČOS reprezentovaným Sokolem Klimkovic.

Výsledky

Kategorie do 15 let:

dvouhra chlapců: 1. Palán Václav (SK Prosek), 2. Kozelský Matěj (Sokol Klimkovic), 3.–4. Kokoř Pavel, Tichý Štěpán (oba BK VK Aš)

dvouhra dívek: 1. Krpatová Lucie (Polabiny Pardubice), Mikelová Kateřina (Sokol Radotín – Meteor Praha), 3.–4. Sonnková Valentýna (Astra Praha), Koníčková Lenka (Polabiny Pardubice)

čtyřhra chlapců: 1. Kulíšek Vít – Palán Václav (Astra Praha/ SK Prosek), 2. Grund Michal – Janoušek Petr (Polabiny Pardubice), 3.–4. Mráz Šimon – Hora Jan (Sokol Doubravka/B. Hora), Volf Matěj – Brázda Martin (Radonice)

čtyřhra dívek: Krpatová Lucie – Kmoníčková Lenka (Polabiny Pardubice), 2. Sonnková Valentýna – Kobyláková Tereza (Astra Praha), 3.–4. Závodná Adéla – Petrušková Klára (Sokol Klimkovic), Hlušíčková Nicole – Šmídová Martina (B. Hora/BKV Plzeň)

Kategorie do 17 let:

dvouhra chlapců: 1. Kural Martin (USK Plzeň), 2. Viktora Jan (Sokol Doubravka), 3.–4. Waller David, Lecián Kristián (oba Astra Praha)

dvouhra dívek: 1. Doler Maša (Mladost Lendava – Slovinsko), 2. Strnadová Iveta (Sokol Dobruška), 3.–4. Bednářová Beáta

(Sokol Radotín – Meteor Praha), Kubečková Tereza (Sokol Dobruška)

čtyřhra chlapců: Viktora Jan – Kural Martin (Sokol Doubravka/USK Plzeň), 2. Lecián Kristián – Podivín Václav (Astra Praha/ SK Prosek), 3.–4. Malý Viktor – Waller David (Astra Praha), Žambůrek Tomáš – Tupý Jan (Sokol Doubravka)

čtyřhra dívek: 1. Doler Maša – Hlušíčková Nicole (Lendava/B. Hora), 2. Kubečková Tereza – Strnadová Iveta (Sokol Dobruška), 3. Cíttová Veronika – Vítová Adéla (Sokol Radotín – Meteor Praha).

Pořadatel zvolil skupinový systém, který účastníkům umožnil sehrát výrazně vyšší počet zápasů, než bývá zvykem na větších soutěžích. Nejlepší hráči ze skupin postupovali do nadstavbové části turnaje hrané vyřazovacím způsobem. Bezmála dvě stovky zápasů proběhly v duchu fair-play; zápasy ve skupinách bez rozhodčích, v nadstavbové části turnaje pak rozhodčí plnil pouze roli „countera“, tedy obsluhy ukazatele skóre. Poděkování za bezproblémový průběh patří všem hráčům i jejich doprovodu, poděkování za podporu pak především odboru sportu České obce sokolské.

Patnáctý ročník turnaje, pořádaného oddílem badmintonu T. J. Sokol Plzeň – Doubravka ve spolupráci s 25. základní školou v Plzni, zařazeného mezi významné sportovní akce ČOS, se uskuteční v termínu 9.–11. září 2016.

*Milada Nováková,
oddíl badmintonu, T. J. Sokol Plzeň –
Doubravka*



Dvojice Kural – Viktora při hře

Sokol Pardubice ovládl Czech Open

■ Pardubičtí florbalisté zkompletovali za tři roky medailovou sbírku z prestižního turnaje Czech Open, který se letos konal 13. a 14. srpna v Praze. Po loňském finálovém výprasku s juniorskou reprezentací si napravili reputaci a v zaplněné hale na Podvinném mlýně si po výhře 8:3 nad Ostravou pověsili na krk zlaté medaile.

Kategorie PRO vznikla před třemi lety a tvoří mezistupeň mezi kategorií elitní a tou veřejnou. Sokolu se podařilo v prvních dvou ročnících její existence posbírat bronz a stříbro, letos byl tedy na řadě kov nejčestnější. „S turnajem panuje určitě spokojenost. Odehráli jsme osm kvalitních utkání, ve kterých jsme museli hrát na 100 %. Zlatá medaile je pověstnou třesničkou,” řekl trenér Ondřej Vichr.

Základní skupinou propluli svěření trenérů Vichra a Koubka bez větších problémů. Postupně si poradili s Královskými Vinohrady (8:2), ostravským MVIlem (4:1) i švýcarským celkem AD Astra Sarnen (5:1). První místo ve skupině znamenalo postup do osmifinálové fáze, kde nejdříve porazili švédský tým RIG Umeå (4:1) a následně si připsali

jedinou porážku v turnaji proti pražské Spartě (2:3).

Do čtvrtfinále tak perníkáři vstupovali z prvního místa osmifinálové skupiny, jejich soupeřem o postup do semifinále byly extraligové Otrokovice. Sokol od začátku diktoval tempo hry a nakonec dokráčel k výhře 3:1. V semifinále čekal na Pardubice soupeř z osmifinále – švédský RIG Umeå. Švédové, hnáni fantastickými fanoušky, se dokázali vrátit do zápasu, kdy ze stavu 1:4 snížili až na 3:4. Na víc se ovšem nezmohli a Východočeši tak podruhé za sebou postoupili do turnajového finále, ve kte-

rém je čekalo ostravské FBC. Sokol finále v Areně Sparta na Podvinném mlýně vyhrál 8:3 a velký podíl na tom měl útočník Martin Zozulák, který vstřelil hned pět branek.

Jeden z vrcholů přípravného období tak pardubičtí florbalisté zvládli na jedničku.

Triumfem v kategorii PRO si Sokol vybojoval právo účasti v kategorii ELITA v roce 2016. Tu letos opanoval švédský celek Pixbo Wallenstam, tedy jeden z možných soupeřů Pardubic v příštím ročníku Czech Openu.

Jakub Burian



Tradiční pardubický turnaj ve florbalu, který se konal o víkend 29.–30. srpna, byl letos jednou z posledních generálek před začátkem extraligového ročníku. Pořádajícímu Sokolu se však herně ani výsledkově příliš nedařilo a skončil na páté příčce.

Sokol vstupoval do turnaje v sobotním zápase proti Královským Vinohradům, se kterými se během letní přípravy střetl již potřetí. Zatímco v prvních dvou kláních braly vítězství Pardubice, v sobotu se radovali Pražané. Východočeši odehráli celý zápas na dva útoky a nakonec odešli poraženi poměrem 3:9.

Postup do semifinále Sokolu zaručovala pouze vysoká výhra ve druhém utkání proti Znojmu. Domáci se sice radovali z vítězství, ovšem pouze o dvě branky, což

Pardubickému „áčku“ se Sokol Cup nevydařil

je odsoudilo do boje o páté místo. V něm se měli střetnout v neděli v poledne proti Liberci, ten se ovšem z osobních důvodů omluvil a musel předčasně opustit turnaj. Sokolu tak připadla pátá příčka bez boje. „Spokojenost s turnajem rozhodně panovat nemůže. Počítali jsme s odehráním čtyř kvalitních zápasů, které nám rozkryjí poslední otazníky v sestavě. Bohužel ale byla utkání nakonec pouze dvě a z různých důvodů jsme je museli odehrát v neúplné sestavě. To se pak projevilo na předvedené hře i výsledcích. Ale tak jako jsme po Czech Openu nelétali v oblacích, tak to naopak ani teď nebereme tragicky, i když

jsme na domácím turnaji před vlastními fanoušky chtěli uspět, to nezastírám. Chyby jsme si vyřkali a na jejich odstranění zapracujeme na soustředění, které nás čeká od čtvrtka v Chlumci nad Cidlinou. Do ligy tak půjdeme stoprocentně připraveni,” komentoval výkon pardubických na Sokol Cupu jejich trenér Ondřej Vichr.

Jakub Burian

Konečné pořadí Sokol Cupu: 1. TJ Znojmo LAUFEN CZ, 2. T. J. Sokol Královské Vinohrady, 3. SK Bivoj Litvínov, 4. Panthers Otrokovice, 5. T. J. Sokol Pardubice, 6. FBC Liberec.



Magdalena Mišoňová

V týdnu od 10. srpna se uskutečnilo v rakouské obci Stattegg (Graz/Štýrsko) mistrovství Evropy v MTB Cross Country. Barvy národního týmu České republiky hájily také bikerky z cyklistické líhně Sokola Veltěž. Během pěti dnů čekaly na naše reprezentantky velmi náročné závody v alpských kopcích, a to nejenom díky velkému převýšení a technické obtížnosti tratí, ale také díky nabitému startovnímu poli, kde se sešlo téměř pět desítek nejlepších bikerek z celé Evropy.

Už od prvního závodu bylo jasné, že jak Madla, tak i Zuzka se nepřijely jen zúčastnit. Obě dvě po celý týden předváděly životní výkony a v reprezentaci Lvíčat se praly o co nejlepší umístění.

Magdalena Mišoňová si nakonec veze z ME nepopulární bramborovou medaili – 4. místo (na bronz jí chyběl pouhý jeden bod). Jako malou útěchou jsou stabilní a vyrovnaná umístění v jednotlivých etapách (7., 4., 5., a hlavně 3. místo v závěrečném XCO závodě). Team „A“, jehož součástí byla Magda, vybojoval vynikající 5. místo ze 47 týmů.

Zuzana Kadlecová si dojela pro celkové 13. místo, kdy po „vlažnějším“ začátku předvedla dech beroucí výkony v posledních dvou etapách (10. a 12. místo). Pro Zuzku to byla první účast a patřila věkově k mladším závodnicím a v této kategorii může startovat i v příštím roce. V teoreticky zreduvaném pořadí „prvorochačů“ by se

Bikerky ze Sokola Veltěž válely na mistrovství Evropy

umístila na 3. místě. Tým Zuzky pak obsadil krásné 20. místo.

Naprosto spokojen z výkonů svých svěřenkyň je i jejich trenér Pavel Mišoň: „Holky zajely naprosto famózně, a ta atmosféra a emoce, to jsou přesně ty okamžiky, proč to děláme. Pro obě to byla super zkušenost, jak se jezdí venku, co se jezdí venku a jsou bohatší o spousty nových poznání a zkušeností, které je posunou zase o kousek dál. K nezaplacení...“

Ve stínu veleúspěšné reprezentace bikerek ze Sokola Veltěž na mistrovství Evropy zůstalo tak trochu červencové **mistrovství České republiky.**

V druhé polovině července se sešla v Kutné Hoře kompletní česká špička na horských kolech, aby se závodníci poprali o národní tituly. A pro sokolské barvy to bylo mistrovství nadmíru úspěšné.

V hlavním závodě Cross Country mohou slavit dva tituly mistra republiky! Postaraly se o ně Karolína Bedrníková a Magdalena Mišoňová. K tomu přidala stříbrnou pozici Aneta Novotná a nepopulární bramborovou, nicméně vynikající, pozici přivezla do cíle Zuzana Kadlecová.

Ve sprinterském závodě měl Sokol Veltěž dokonce čtyři závodnice v semifinále (tj. mezi nejlepšími osmi), do finále pak prošla jen Magdalena Mišoňová. Ovšem ve finále zajela fa-

mózní jízdu a získala titul vicemistryně ČR – 2. místo.

Součástí prodlouženého víkendu bylo také neoficiální mistrovství v technických disciplínách a zde suverénně zvítězila Magdalena Mišoňová.

Závěrem tak můžeme říci, že v roce 2015 závodnice Sokola Veltěž patřily k české špičce. Oranžové barvy byly vidět a v celkovém pořadí oddílů přes všechny kategorie obsadil tým Sokola Veltěž vynikající 8. místo z více než 250 oddílů.

Pavel Mišoň



Na snímcích Zuzana Kadlecová

Slovenská dominance na turnaji Spirita pokračuje

Za nádherného volejbalového počasí se v soboru 22. srpna v Bučovicích uskutečnil již 12. ročník Memoriálu ing. Vladimíra Spirita.

■ Po úvodním zahájení a předání drobných darů paní Spiritové proběhla dodatečná dekorace oceněných k 90letému výročí volejbalu paní Heleně Hezinové (Švelanové) a Petru Šafářovi (za práci jeho otce).

Pak již začaly samotné boje ve skupinách. Tu červenou na kurtu č. 1 ovládl největší favorit, loňský mistr slovenské extraligy VK MIRAD Prešov. Ten v úvodu přehrál domácí Sokol Bučovice v poměru 2:0 a po druhé výhře v poměru 2:0 s Ostravou rozhodl o svém postupu ze skupiny. Ostrava před zraky reprezentačního trenéra Zdeňka Šmejkalů vyhrála v koncovkách s týmem ČZU

Praha. Bučovice tak do hry o postup mohly dostat pouze již dvě výhry. Prvním soupeřem byl domácím celek vedený temperamentním brazilským trenérem Rafaellem Petrym. Vyrovnaný souboj rozhodoval až třetí set. V něm od úvodu byli lepší domácí, kteří po vítězství 15:8 v tie breaku udrželi své postupové naděje.

Prešov zvítězil ve svém posledním utkání ve skupině 16:14 v tie breaku s ČZU a byl vítězem skupiny.

Druhý postupující vzešel z duelu domácích s Ostravou. Ta přijela již s nahrávačem Zapletalem a blokařem Kotasem, kteří v létě přišli do týmu. Úvod nastínil, že půjde o výborné utkání. Ostrava agresivně podávala a v útoku dominoval vysoký univerzál Šmídl. Bučovičtí se snažili držet se soupeřem krok, ale ten vyhrál první sadu zaslouženě. Ve druhé sadě se karta začala obracet. Domácí lépe podávali a jejich útoky kromě univerzála Martina Vyhnáčka také zakončoval dobře hrající Radim Bulko. Vyrovnanou koncovku vybojovali domácí hráči, kteří lépe vstoupili i do tie breaku.

V něm odskočili na 8:4 i přes nespokojenost ostravských s výrokem rozhodčího a náskok již udrželi do konce. Zápas ukončil smělí domácí nejlepší hráč Martin Vyhnáček.

Z modré skupiny postoupil z prvního místa Zlín a s ním loni třetí tým slovenské extraligy VK Prievidza. Tu zpět do hry o postup dostala výhra Brna s Ústím v posledním zápase.

První semifinále skončilo hladkou výhrou Prešova nad Prievidzí 2:0. Domácí pak Zlín dokázali konkurovat pouze v první sadě, kdy prohráli koncovku. Druhý set již odevzdali, a tak o finalistech bylo jasno.

Zlín vstoupil do zápasu lépe a vyhrál první set. I druhou sadu byl lepším týmem, ovšem nepodařilo se mu utkání dovést do vítězného konce. Tie break už byl jasnou záležitostí slovenského týmu, který vyhrál možná i díky širší kádru, s níž na turnaji nastoupil. Prešov tak své první vystoupení na turnaji proměnil hned v celkové vítězství.

V zápase o třetí místo hráli domácí proti Prievidzi, kterou vede trenér Jaro Vlček, který kdysi v Brně trénoval naše současné hráče (Auer, Hovorka, Sedalík, Vyhnáček). I proto možná byla motivace na domácí straně o něco vyšší než na straně slovenských.

Bučovičtí sice prohráli první sadu, ovšem ve druhé zlepšili jak útok, tak hlavně obranu na síti a srovnali na 1:1. Tie break měli domácí od začátku pod kontrolou a zaslouženě v něm zvítězili v poměru 15:10 a poprvé ve 12leté historii trvání turnaje vystoupali na bednu, když skončili třetí.

Zbyněk Čížek



Výkonnost bystřických sokolských šermířů stoupá

Ještě před dvěma lety se v oddílu šermu při T. J. Sokol Bystřice nad Pernštejnem radovali ze sedmi medailí. Loni se počet zvýšil na jedenáct, avšak za letošní sezónu se podařilo mladým talentům nasbírat neuvěřitelný počet 18 medailí.

■ Šermířští sokolové z Bystřice za sebou mají skutečně úspěšný rok. Loni se radovali z jedenácti medailí a snad nikdo nečekal, že tento počet bude v roce 2015 ještě více překonán. Avšak úspěšnost mladých talentů je rostoucí a proto dnes můžeme gratulovat všem šermířům, kterým se podařilo v seriálu MČR získat cenné medaile. Letošní výsledky jsou skutečně výjimečné, a proto nezbyvá nic jiného, než popřát celému oddílu, aby se takoveto úspěchy dařilo opakovat nejen na domácím poli.

V sokolském oddíle šermu nyní působí 28 členů. Mezi nimi jsou i tři reprezentanti České republiky na světových závodech. Robert König se zúčastnil mistrovství Evropy i světa v kategorii kadetů, bratři Jiří a Jan Kurfürstovi pak závodí na mezinárodních soutěžích Světového poháru či Grand Prix. Jiří Kurfürst se dále zúčastnil mistrovství Evropy ve švýcarském Montreux, na seniorském mistrovství světa nás letos poprvé reprezentoval Jan Kurfürst.

A jak letošní zisk 18 medailí šel za sebou? Stříbrnou medaili vybojovali šermíři Sokola Bystřice n. P. v kategorii družstev juniorů na MČR 23. 5. 2015 v Praze ve složení Robert König, Marek Totušek a Ivo Mička. Zlatou vybojoval Marek Totušek v kategorii žáků MČR 30. 5. 2015 v Brně. Tímto se zároveň stal i vítězem Českého poháru. Stříbrnou vybojoval Robert König v kategorii žáků na MČR 30. 5. 2015 v Brně.

zlatou vybojovali šermíři T. J. Sokol Bystřice n. P. v kategorii družstev žáků na MČR 23. 5. 2015 v Praze na USK ve složení Robert König, Marek Totušek a Ivo Mička. Zlatou vybojovala Isabela Sedláková v kategorii žaček MČR 30. 5. 2015 v Brně. Tímto se zároveň stala i vítězem ČP. Zlatou vybojovaly šermířky Sokola Bystřice n. P. v kategorii družstev žaček na MČR 30. 5. 2015 v Brně ve složení Isabela Sedláková, Eliška Malíčková a Michala Illeková. Stříbrnou vybojoval Vojtěch Holemý v kategorii minižáků na MČR 7. 6. 2015 v Ostravě. Zlatou vybojovala Michala Illeková v kategorii minižaček na MČR 7. 6. 2015 v Ostravě. Tímto se zároveň stala i vítězem ČP. Zlatou vybojovalo smíšené družstvo minižáků Sokola Bystřice n. P. na MČR 7. 6. 2015 v Ostravě ve složení Michala Illeková, Vojtěch Holemý, Daniela Prokešová a Kateřina Illeková. Stříbrnou vybojoval Robert König v kategorii kadetů na MČR 6. 6. 2015 v Ostravě.

Stříbrnou vybojovali šermíři Sokola Bystřice n. P. v kategorii družstev kadetů na MČR 6. 6. 2015 v Ostravě ve složení Robert König, Marek Totušek, Radek Šibor a Ivo Mička. Stříbrnou vybojoval Jan Kurfürst v kategorii mužů na MČR 13. 6. 2015 v Bystřici n. P. Stříbrnou vybojovali šermíři bystřičtí sokolové v kategorii družstev mužů na MČR 13. 6. 2015 v Bystřici n. P. ve složení Jiří, Jan, Michal Kurfürstovi s Vojtou Holemým. Bronzovou vybojovali

Přebory ČOS 2015 v šermu fleretem mládeže

V Bystřici nad Pernštejnem se 21. srpna konaly otevřené přebory České obce sokolské v šermu fleretem pro rok 2015. Pořadatelem byla T.J. Sokol Bystřice n. P. Přebory se uskutečnily na závěr šermířského soustředění v krásném areálu sportu a kultury v Bystřici n. P. Bystřičtí sokolští šermíři podali velmi kvalitní výkony a stáli mnohokrát na stupních vítězů. Přeboru se zúčastnilo celkem 65 nadějných šermířů, z toho 27 sokolských.

Přeborníci ČOS v šermu fleretem 2015 v jednotlivých kategoriích:

mini žákyně: Michala Illeková, T. J. Sokol Bystřice n. P.
mini žáci: Vladimír Knob, T. J. Sokol Šternberk
mladší žákyně: Adéla Kocourová, T. J. Sokol Brno I
mladší žáci: Martin Slezák, T. J. Sokol Brno I
žákyně: Isabela Sedláková, T. J. Sokol Bystřice n. P.
žáci: Marek Polák, T. J. Sokol Brno I
kadetky: Aneta Prokešová, T. J. Sokol Bystřice n. P.
kadeti: Robert König, T. J. Sokol Bystřice n. P.

Přebory měly hladký průběh a šermovalo se v duchu fair play.

Vlastimil Kurfürst



ly sokolské šermířky v kategorii družstev žen na MČR 14. 6. 2015 v Bystřici n. P. ve složení Isabela Sedláková, Eliška Malíčková a Michala Illeková. Stříbrnou vybojoval Marek Totušek v kategorii ml. žáků na MČR 14. 6. 2015 v Bystřici n. P. Zlatou vybojovala Isabela Sedláková v kategorii ml. žaček na MČR 14. 6. 2015 v Brně. Tímto se zároveň stala i vítězem ČP. Stříbrnou vybojovala Eliška Malíčková v kategorii ml. žaček na MČR 14. 6. 2015 v Bystřici n. P. Zlatou vybojovalo smíšené družstvo ml. žactva na MČR 14. 6. 2015 v Bystřici n. P. ve složení Eliška Malíčková, Isabela Sedláková a Vojtěch Holemý.

Milan Pešťál

I. Evropské hry se sokolskou účastí



■ V azerbajdžánském hlavním městě Baku se ve dnech 12.–28. června uskutečnily vůbec první Evropské hry. Těchto her se účastnilo téměř 6 000 sportovců z 50 zemí a soutěžilo se ve 20 sportech. Samozřejmě zde nechyběla ani sportovní gymnastika, která byla poprvé v historii rozdělena do dvou závodních dnů. Českou republiku reprezentovalo pět gymnastů ze sokolských oddílů. Ženské družstvo ve složení Anna Mária Kányai, Petra Fialová (Sokol Brno I) a Veronika Cenková (Sokol Moravská Ostrava 1) obsadilo krásné 15. místo se ziskem 98,03 bodů. David Jessen (Sokol Brno I), syn bývalé úspěšné reprezentantky Hany Říčné, obsadil pěkné 30. místo a spolu s Danielem Radovesnickým (Sokol Kolín) a Martinem Konečným obsadili 21. místo v soutěži družstev.

Kateřina Vlková



Sokolové na olympijském festivalu mládeže

■ Metropole Gruzie Tbilisi se stala pořadatelem XIII. Evropského olympijského festivalu mládeže (EYOF). Sportovních soutěží se zúčastnilo 2 334 sportovců z 50 zemí, mezi nimiž nechyběla ani Česká republika. Sportovní gymnastika patřila ke sportovním odvětvím, která měla možnost se této celoevropské akce zúčastnit. V reprezentačním družstvu dívek startovala závodnice T. J. Sokol Brno I Lucie Jiříková společně se závodnicemi TJ Bohemians Praha Anetou Holasovou a Vendulou Měrkovou. Družstvo podalo bojovný výkon a obsadilo

celkově 12. místo /101,10 b./ v soutěži 27 družstev, což je nejlepší výsledek v soutěži družstev od roku 2005. Na stupni nejvyšším stanulo družstvo Ruska. Úspěšné vystoupení družstva korunovala postupem do finále víceboje Aneta Holasová. Ve finále obhájila postupové 19. místo a stala se tak nejúspěšnější českou závodnicí. Lucii Jiříkové se nejlépe vedlo v kvalifikaci na přeskočku, kde obsadila 15. místo. Reprezentační družstvo chlapců bylo složené výlučně ze závodníků sokolských jednot. Ve víceboji jednotlivců si nejlépe vedl Franti-

šek Černý z T. J. Sokol Brno I, který obsadil 52. místo. S malým odstupem jej následovali na 59. místě Jakub Švehlík z T. J. Sokol Praha Vršovice a Martin Ďásek na 72. místě. Naše družstvo se v soutěži družstev umístilo na 21. místě. Vítězným družstvem se stalo družstvo Velké Británie. Vedením družstva byl pověřen juniorský reprezentační trenér Martin Vlk z T. J. Sokol Brno I. Příští, XIV. EYOF bude v roce 2017 hostit maďarský Győr.

Stanislav Vyzina, Martin Vlk



Úspěšná výprava do Vídně

■ Na mezinárodní turnaj v minivolejbale se v sobotu 23. května vydala do Vídně – na pozvání pořádajícího VC Simmering – výprava složená z mladších žákyň a žáků s trenéry oddílu volejbalu T. J. Sokol Mnichovo Hradiště. V pořádku jsme během dopoledne překonali vzdálenost do hlavního města Rakouska, kde se setkali s dalšími týmy z Rakouska, Německa, Itálie, Česka, Maďarska a Chorvatska. V sobotu odpoledne byly v plánu první zápasy turnaje. Děvčata doplatila na ne zkušenost a podlehlá svým soupeřkám 0:2, ale kluci si s přehledem poradili s VK Lanškroun B. I v neděli pokračovaly naše týmy v dobrých výkonech, děvčata sice prohrávala koncovky zápasů, ale 2x se holky rvaly o výhru až do konce rozhodující třetí sady. Kluci s přehledem vyhráli i další zápasy. V neděli odpoledne jsme tak jako vítěz skupiny A nastoupili z prvního místa do semifinále turnaje proti Calligio

Volley Trento B. V pondělí byly na programu zápasy o umístění. Děvčata obsadila konečné deváté místo, ale hlavně ze všech sil podporovala kluky bojující o historicky první medailové umístění na tomto turnaji, kam již jezdíme téměř 15 let, a kteří se dostali až do finále. Na vítězství v turnaji jsme sice nedosáhli, ale přesto sklidili naši hráči za svůj statečný výkon potlesk ve stoje od asi 200 diváků, kteří finále přihlíželi. Náš úspěch pak korunovalo vyhlášení blokaře Jirky Pazoura nejlepším hráčem turnaje. Na úspěchu kluků se podílela sestava Bígl, Dvořák, Fix, Kysela a Pazour, děvčata ab-



solvovala turnaj v sestavě Choutková, Javůrková, Pazourová a Zvěřinová. Kromě účasti a úspěchu v turnaji se nám podařilo navázat nové kontakty s dalšími oddíly, kdy VC Simmering i Volley Novalja (Chorvatsko) s námi chtějí navázat spolupráci a mají zájem o účast na turnajích i případné výměnné kempy a společnou přípravu s našimi družstvy. Tedy se rýsuje možná mezinárodní mládežnická spolupráce.

Jiří Skřivan

Dominik Šesták 10. na ME juniorů

■ Ve švédské Landskroně se uskutečnilo vzpěračské ME juniorů do 15 let. Členem reprezentačního výběru ČR byl také patnáctiletý Dominik Šesták ze Sokola Jižní svahy Zlín 5, svěřenec trenéra Jaroslava Janeby. Trenér Janeba určil Dominikovi cíl vytvořit i na této vrcholné reprezentační soutěži nové osobní rekordy. Dominik Šesták tento cíl splnil, když vytvořil tři nové osobní rekordy. Při těl. hmotnosti 60,57 kg zvládl 169 kg, což mu stačilo na 10. místo.

Jaroslav Janeba



Volejbalové žákyně v Pardubicích

■ Na kurtech T. J. Sokol Pardubice I byl 13. června odehrán přebor ČOS žákyň ve volejbalu – zemské finále – za účasti jedenácti družstev. Družstvo domácího Sokola si nevedlo vůbec špatně a vybojovalo celkové druhé místo.

Konečné pořadí je následovné: 1. Sokol Šternberk, 2. Sokol Pardubice, 3. Sokol Dolní Újezd A, 4. Sokol Bedřichov A, 5. VO TJ Lanškroun, 6. Sokol Mnichovo Hradiště, 7. TJ Tatran Střešovice, 8. Sokol Třebachovice pod Orebem B, 9. Sokol Třebachovice pod Orebem A, 10. Sokol Bedřichov B, 11. Sokol Dolní Újezd B.

Nejlepší volejbal po celou dobu turnaje předváděla děvčata ze Šternberka, která po zásluze turnaj vyhrála. Zároveň se toto družstvo stalo přeborníkem ČOS pro rok 2015.

Martin Forman, Sokol Pardubice I

120 let kladenské sokolovny

■ Sokolský pozdrav „Nazdar!“ zněl v sobotu 8. června centrem Kladna po celý den. Naše sokolovna se právě dožila 120 let od položení svého základního kamene a Sokol Kladno oslavil toto výročí v ulicích města, a to v historizujícím stylu.

Na základě údajů z archivu jsme navázali na tehdejší vynikající vztahy s městem Kladnem. Náš „svatostánek kultury těla i ducha“ byl totiž vybudován na pozemku, který koncem 19. století zakoupilo město a věnovalo jej Sokolu. Archiv dále pravil, že základní kámen byl položen za účasti spolků, které jsme hned oslovili a jejich hojná účast v historických i současných krocích i uniformách dodala lesku a zajímavosti průvodu i programu.

V 10 hodin dopoledne vyšel historický průvod z náměstí Starosty Pavla pěší



uniformy a originální sběratelka i zhotovitelka kostýmů z období 1. republiky, paní Zusková z Lán, která se objevila v dobovém kostýmku s kloboučkem a rukavičkami a se synkem v historickém kočárku. Zaujal starý skautský harcovník pan Havránek v tradičním kroji a s historickým praporem. K sokolským praporem z naší župy Budečské se s praporem své jednoty přidal přespolní host – bratr Filip Jandus z Příbrami. Vedle toho mohli diváci obdivovat ještě

prapor baráčnícký, prapory legionářů a bojovníků za svobodu. Na program se dostal i krojovaný hornický spolek s historickou zástavou Sv. Barbory. Ulice byly plné lidí. Jistě k tomu přispěly pěkné plakáty (zajistilo město) a okolnost, že oslava byla

dohodnuta ve spolupráci s městem Kladnem. To také zajistilo v měsíčním předstihu pronájem prostor v novém obchodním domě Central Kladno pro výstavu „Sokolovna v letu času“, což byla zároveň pozvánka na pozdější oslavu 6. června.

Když barvitý průvod dorazil k sokolovně, byl pozdraven z jejího balkónu primátorem města Kladna Milanem Volným, který sám pochází ze známé kladenské sokolské rodiny, a starostou So-

kola Kladno bratrem Martinem Příhodou. Na improvizovaném pódiu před sousedním kinem Sokol představil sokolskou organizaci a zvláště kladenskou jednotu a její významné členy, minulé i současné, starosta župy Budečské br. Miroslav David. Program byl prokládán prezentacemi dalších přítomných spolků.

Pěvecké sbory pro tuto příležitost nastudovaly sokolské písně a také „písně našich babiček“. Texty písní byly rozdány divákům a mnozí se ke zpěvu přidávali. Účastnice historického průvodu paní Zusková zapůjčila ze své sbírky dobové ošacení také členkám pěveckého sboru Smetana. Na závěr svěží dixieland zvedal lidi ze židlí a přesto, že to nebylo v plánu, někteří začali tančit. Kladenský deník psal o stovkách diváků. Den se vydařil díky velké přípravě ze strany Sokola a podpoře města, účinkujících i spolků.

Díky letošnímu vyhlášení Roku sokolské architektury jsme si opět připomněli, jak jsou sokolovny doopravdy pěkné a jak zdobí naše města a vsí, a díky českým emigrantům také četná zákoutí v dalších zemích. A jak jsou sokolovny také užitečné: Kdyby sokolovny nebyly, kam bychom cvičit chodili?

Chcete-li se o kladenské sokolovně jako takové dovědět více, najděte si o ní článek ve Vzdělávacích listech, které jsou samostatnou přílohou tohoto vydání časopisu Sokol.

Výstavu „Sokolovna v letu času“ je možné zhlédnout v kladenské sokolovně minimálně do konce září 2015.

Alena Kottová
vzdělavatelka, Sokol Kladno



zónou k sokolovně. Slunce naplno hřálo, bylo 30 °C, dechovka (pražská Jitřenka) vyhrávala a sokolíci a jejich hosté (spolky i jednotlivci) táhli městem s voláním, zpěvem a máváním. Hůlky mažorettek (kladenských a z Kyšic) se vesele třpytily a létaly vzduchem, medaile druholigových basketbalistek se na slunci ještě víc leskly, myslivci vzorně v té vřavě vedli své lovecké psy a nesli dravé sokoly. Zájem vzbudily také legionářské

Vzpomínka na bratra Kliera

■ V letošním roce si připomínáme 25. výročí znovuoobnovení České obce sokolské, k němuž došlo počátkem ledna 1990. Současně s tím si připomínáme i obnovení sokolských jednot po celé republice, k němuž začalo docházet v tomtéž roce. Tak tomu bylo i v Ústí nad Labem, kde výraznou osobností obnovy sokolských jednot v regionu byl bratr JUDr. Václav Klier (* 15. 1. 1926 – +17. 3. 2004).

Bratr Klier již 21. června 1990 vyvolal ustavení přípravného výboru T. J. Sokol v Ústí nad Labem s následným zaregistrováním u MV ČR dne 4. července 1990. Činnost přípravného výboru byla směřována do okresů Děčín, Ústí nad Labem

a Teplice. Jako starosta přípravného výboru napomáhal pak také k vzniku okresních výborů Sokola, které, i když měly krátkou životnost, významně pomohly k znovuoživení sokolských jednot v místě. Po obnově župy Krušnohorské-Kukaňovy 23. února 1991, župy s velkou tradicí, byl bratr Klier zvolen starostou. Župa měla již 21 jednot z okresů Děčín, Ústí nad Labem a Teplice. Významnou měrou se bratr Klier podílel na navrácení sokolského majetku.

Dne 14. 11. 1992 vznikla rozdělením župy Krušnohorské-Kukaňovy župa Severočeská-Novákova, kde bratr Klier jako činovník župy neocenitelně dál pomáhal svými

zkušenostmi člověka, který se zasloužil, často s nemalými překážkami, o obnovu Sokola v severočeském pohraničí, kde to nebylo vždy lehké.

Až do své nemoci bratr Václav Klier věnoval svůj čas a práci také své jednotě Sokol Ústí nad Labem.

*Jindřich Kostkuba,
Sokol Jalůvč*



Přerovští sokolové uctili památku legionáře Jana Gayera

■ Před 130 lety (19. června 1885) se v Přerově narodil Jan Gayer, který se proslavil jako velitel 4. střeleckého pluku Prokopa Holého československých legií v bojích při obraně pozic legií na Sibiřské magistrále. Zemřel 7. června 1918 na následky vážného zranění utrpěného 4. června 1918 v bitvě u Lipjag nedaleko Samary, v níž velel do útoku proti bolševickým jednotkám.

Hlavním iniciátorem pietní vzpomínky na tuto významnou přerovskou osobnost bylo Muzeum Komenského v Přerově, které na 18. června 2015 připravilo setkání představitelů místních spolků u Gayerovy pamětní desky pod městskými hradbami nedaleko jeho rodného domu. Odtud je to několik desítek metrů k místu, kde stávala historicky první stavba přerovské sokolovny. Do ní Jan Gayer chodil jako mladý příslušník Sokola Přerov cvičit.

Po vzpomínkovém setkání u pamětní desky odpochovali krojovaní legionáři a sokolové se svými historickými prapory, následovaní členy klubu vojenské historie a dalšími hosty, za živě hraného pochodu dechovým sextetem Kornet z Lipníka nad Bečvou, na blízké Horní náměstí. Tam se na přerov-

ském zámku mj. zúčastnili vernisáže výstavky věnované životu Jana Gayera. Celý program absolvoval i náměstek přerovského primátora Pavel Košutek.

Členstvo současného Sokola v Přerově začíná Gayerovu sokolskou stopu znovu dohledávat v historických dokumentech.



Víme, že jako chlapec a středoškolský student chodil pravidelně cvičit. Vedl ho k tomu jeho tatínek Jan Gayer, který stál u založení Sokola Přerov v roce 1871. Tato skutečnost je nejčastěji vzpomínána v různých článcích sokolských činovníků o historii Sokola Přerov. Opakovaně to připomínal např. starosta Sokola Přerov Sylvestr Pleva v době svého starostování

v třicátých letech minulého století.

Podle Vlastimila Dorazila, autora knížky o Janu Gayerovi z roku 1933, sokolská výchova naučila mladého Gayera milovat sílu a krásu, být prostým, tvrdým, upřímným a demokratickým. Výsledkem byla jeho uvědomělá kázeň.

Janův mladší bratr Vladimír, podle Dorazila, jednou vzpomínal na malý příběh z přerovského Sokola. Jejich starší bratr Karel při jednom zápase prosil mladšího Jana, aby se od něho nechal položit na lopatky. Nabízel za to korunu. Mělo to být kvůli děvčeti, které to mělo sledovat odněkud z galerie. Jeník Karlovi však radost zkazil a položil ho na lopatky sám. Tato příhoda z naší staré přerovské sokolovny názorně vykresluje Gayerův charakter.

Hrdinství Jana Gayera, završené v červnu 1918 v boji u Lipjag, je srovnatelné s osudem jiného Přerovana a sokola Slavomíra Kratochvila.

Oba se v rozhodné chvíli postavili, byť za odlišných okolností, proti státní moci, která potlačovala jakékoliv volání po plné svébytnosti českého obyvatelstva v tehdejší císařství a království rakousko-uherském. Obětovali přitom svůj život. Máme být na koho hrdi.

Jaroslav Skopal



Zrenovovaný prapor se představí v Památný den sokolstva

■ Za pár dní, 8. října, si v Památný den sokolstva připomeneme odkaz všech sokolů, kteří položili své životy v boji za demokracii, samostatnost a svobodu naší republiky. V Tyršově domě, stejně jako v dalších župách a jednotách, se budou konat pietní vzpomínky, případně další akce. V Sokole Brno I na tento památný den připravují ojedinělou slavnostní událost – bude odhalen zrestaurovaný vzácný prapor Sokola Brno I, který v minulosti sokolové pečlivě střežili a v době německé okupace a později i v dobách komunistického režimu skrývali a uchovali ho tak až do dnešních dnů.

Renovace praporu

Práce na renovaci památkově chráněného praporu Sokola Brno I. byly úspěšně dokončeny letos v létě. Restaurátorka Lenka Dolanská při jeho obnově strávila celkem 300 hodin precizní ruční práce. Vysoce ceněný prapor má pro sokolské hnutí nesmírnou symbolickou hodnotu. Pochází z roku 1929 a během druhé světové války i za komunismu byl tajně uchováván v soukromí. Díky pohnuté historii, umělecké hodnotě a jeho výjimečnému poslání, které přetrvalo až do dnešních dnů, byl prapor Sokola Brno I prohlášený v roce 2012 za kulturní památku České republiky. „Máme radost, že jsme se mohli spolupodílet na obnově tak významného kulturního předmětu nevyčíslitelné hodnoty,” říká majitel firmy Alerion Tomáš Pokorný, která prapor restaurovala. Firma Alerion kromě obnovy praporu vyrobila i dokonalou repliku spodní části žerdi

včetně mosazného šroubení podle původní projektové dokumentace architekta Bohumila Babánka.

Doslova mravenčí a soustředěnou práci vykonávala při restaurování praporu restaurátorka Lenka Dolanská z Alerionu. Ta musela nejprve prapor rozebrat na jednotlivé listy a dokonale je vyčistit. Prach odstranila jemným odsátím a štětečkem, oba listy praporu pak čistila pomocí tamponů s deionizovanou vodou. Namáčení nebo praní zde nepřipadá v úvahu.

Poté přišla na řadu takzvaná perlóza. „Perličky celulózy jsem vtírala po povrchu bílého hedvábí a ony na sebe nabalily nečistoty. Poté se perličky nechají zcela zaschnout a odstraní se pomocí odsátí a jemného kartáče,” uvedla Lenka Dolanská. Nejsložitější částí renovace byl silně poškozený tunýlek na vsouvání žerdi. Ta musí být nejpevnější, protože bude nejvíce namáhána. Tunýlek proto restaurátorka vyspravila, podložila ho obarveným hedvábím a překryla tónovanou francouzskou krepelínou.

Promlouvá pohnutá historie

Prapor Sokol Brno I je v pořadí třetím praporem představitelů místního sokolského spolku a slavnostně byl sokolům předán při otevření nově vybudovaného stadionu. Prapor nechala na vlastní náklady vyrobiť tehdejší známá brněnská mecenáška Luisa Šilená. „Barevnost praporu a jeho symbolika všechny přítomné fascinovala. Nepřehlédnutelným prvkem, který praporu dodával téměř magickou

sílu, byla ozdobná hlavice na vrcholu žerdi s plastikou sokola od sochaře Františka Fabiánka,” říká Michal Doležal, místostarosta a vzdělávatel Sokola Brno I, který renovaci zařizoval.

Deset let po této události obsadila vojska německého wehrmachtu Brno a s ním i sokolský stadión. Prapor byl však po celou dobu války tajně přechováván v sokolských rodinách, a tak se mohl s velkou slávou dočkat v osvobozené zemi přivítání s Dr. Edvardem Benešem. Po šestiletém ukrývání ale bohužel kdesi nenávratně zmizela plastika Fabiánkova sokola. Repliku znovu vyrobil Jan Šebánek v roce 2013, rok poté, co byl prapor jmenován kulturní památkou ČR. Výroba repliky byla značně komplikovaná kvůli chybějícímu původnímu návrhu a jedině, co měl Jan Šebánek k dispozici, byly dobové fotografie. Ty se musely zvětšit na nejvyšší možnou míru a poté byl vytvořen počítačový 3D model, podle nějž byla replika následně zhotovena. V současné době je prapor připraven k opětovnému znovuoživení. Sokolové ho budou následně používat při významných událostech a ceremoniích. ☺

Co je na praporu vyobrazeno

Kulturní památkou se stal až třetí z brněnských praporů, a to kvůli své umělecké hodnotě a mimořádnému řemeslnému zpracování. Návrh praporu zhotovil architekt Bohumil Babánek (1896–1963) a žerd' praporu zdobila plastika sokola od akademického sochaře Františka Fabiánka (1884–1967). Babánkův prapor v sobě obsahuje státní a sokolskou symboliku, fakticky jako jednu a tu samou, čímž vyjadřuje těsný vztah sokolské organizace s životem celého národa. Na lícové straně hedvábného sokolského praporu je stříbrnými nitěmi vyší-
tý obraz idealizovaného sokola en face se staženými křídly, ozdobeného modrým věncem s překříženou trikolórou. Na rubu sokolského praporu je v tomtéž věnci zachycen dvouocasý český lev ve skoku se zlatou královskou korunkou. Obě strany praporu pak spojuje nápis: „LVÍ SILOU“ „VZLETEM SOKOLÍM“.

Rozloučení

■ Letos 15. března ráno ve věku 72 let po delší nemoci zemřel bratr **Stanislav Nálevka**. „Myslím si, že bez Standy by dnes nebyl bělohradský Sokol,“ říká Mirek Rychecký, nejstarší člen T. J. Sokol Lázně Bělohrad. Stanislav Nálevka ve funkci starosty v nelehkých letech držel nad vodou místní sokolské hnutí. On to byl, kdo zajišťoval veškerý chod – od cvičení jednotlivých oddílů, přes fungování výboru, spolupráce se župou, až po výměnu nevyhovujícího plynového kotle. Standa byl tělo a duše Sokola. Na Valné hromadě bělohradského Sokola prohlásila starostka župy Jičínské-Bergrovy sestra Marie Tulková: „Bratr Stanislav Nálevka byl svědomitý, čest-

ný a velice charakterní muž. Spolupráce s ním byla vynikající. Velice bude chybět místnímu Sokolu i celé župě.“ A současný starosta místního Sokola Jaroslav Kostelníček dodává: „Standa byl vzorem svým zápalem a obětavostí. Kdyby přišel do cvičení jen jeden, jediný cvičenec, on by pracoval pro něho...”

Před několika léty jsem napsal článek s názvem „Nálevkovi? To je Sokol!“ Nyní, kdy Stanislav Nálevka zemřel, headline měním na: Standa Nálevka, to je a bude bělohradský Sokol!

*Eduard Čeliš,
T.J.Sokol Lázně Bělohrad
a předsednictvo župy Jičínské-Bergrovy*



■ Ve věku nedožitých devadesáti let nás 5. července navždy opustila sestra **Blažena Sejková**, členka Sokola Praha 1 Staré Město.

Sestra Sejková byla celoživotně spjata se Sokolem od svých žákovských let. V devadesátých letech stála při obnově Sokola, kde její činnost byla ve skupině obnovující Sokol nedocenitelná. Ve své cvičitelské a činovnícké práci pokračovala dále i v jednotě, župě Barákově (posléze po reorganizaci žup v župě Jana Podlipného) a ČOS. Vedla v jednotě zdravotní tělocvik a nácviky sletových skladeb, organizovala úspěšně výle-

ty a zájezdy členstva. V jednotě ve výboru byla náčelnicí a později jednatelkou, v župě členkou Předsednictva župy Barákovy. Rovněž stála i ve vedení Věrné gardy ČOS pracující při vzdělávacím odboru ČOS, se kterou se účastnila všech vzdělávacích akcí a sletů.

Po celý život byla aktivní členkou, činovnicí, cvičitelkou, cvičenkou a organizátorkou mnoha významných akcí na úrovni nejen jednoty, ale i župy a ČOS.

Čest její památce!

Sokolská župa Jana Podlipného

■ Ve věku 94 let zemřel 31. srpna bratr **Jan Přidal**. Narodil se v zemědělské a sokolské rodině 1. května 1921 ve Vřesovicích u Prostějova. Od pěti let chodil do Sokola a ještě jako dorostenec se stal náčelníkem jednoty. Za německé okupace se Jan Přidal napojil na protinacistický odboj v organizaci Obrana národa tak, jako další sokolové, kteří nechtěli zůstat pasivní k okupaci naší republiky. V dubnu 1941 se spolu se svými třemi bratry zapojil do sokolské odbojové organizace Jindra. Po vyzrazení byl v únoru 1944 zatčen gestapem (ve stejný den, jako jeho bratr Josef), vězněn v Brně a koncentračním táboře Flossenbürg. Po návratu z koncentračního tábora začal s celou rodinou hospodařit, ale během kolektivizace v 50. letech byl

prohlášen za kulaka a nakonec pracoval jako mechanizátor a kombajnér. Po listopadu 1989 se výraznou měrou podílel na obnovení Sokola a na sjezdu 7. ledna 1990 byl zvolen do předsednictva ČOS. Současně se stal starostou tělocvičné jednoty ve Vřesovicích a krátce nato i starostou Sokolské župy Prostějovské, jímž byl celkem 12 let. Ve Výboru ČOS byl iniciátorem zbudování pamětní desky popraveným činovníkům ČOS a památníku odboje v Tyršově domě, které také významně finančně podpořil.

Bratr Přidal se pravidelně zúčastňoval všech novodobých všesokolských sletů, na čestné tribuně jsme ho mohli ještě letos počátkem června spatřit na Sokolském Brnu 2015.

Čest jeho památce!



Blahopřání



■ V srpnu oslavila své 75. narozeniny sestra Marie Brunerová. Je cvičitelkou všestrannosti, trenérkou volejbalu, cvičitelkou lyžování a také fotografkou.

Ihned po II. světové válce ji i bratra rodiče zavedli do Sokola Michle, kde byli rodiče i prarodiče cvičiteli a její babička byla náčelnicí (1909–1912). V roce 1948 cvičili všichni na sletu. Když byl Sokol zlikvidován, začala hrát volejbal. Ve svých 17 letech s kamarádkou přišla do Slavoje Vyšehrad, kde si udělala cvičitelské zkoušky jak ve všestrannosti, tak i v lyžování a také trenéra volejbalu. Poté, co přestala hrát ligu, založila ve všestrannosti družstvo volejbalu. Když s děvčaty vystoupaly do I. tř. Pražského přeboru, přešlo celé družstvo do Montáží Michle, kde jako malé dítě vyrůstala v Sokole. V Montážích po odchodu do volejbalového důchodu začala trénovat děti, a to celých 12 let. Po obnovení Sokola je od roku 1993 náčelnicí jednoty, píše kroniku a vede archiv.

Od roku 1991 byla také zaměstnána v tiskovém oddělení ČOS jako fotograf a vlastně stále i po odchodu do důchodu přispívá články a fotografiemi do časopisu Sokol. Podílela se též svými fotografiemi na vydání šesti knih, na plakátech a přebalech videokazet. Také vystavovala na samostatných i společných výstavách v Praze i po republice.

Přejeme jí, aby neztratila svůj elán a pohodu.

Spoluhráčky z volejbalu a výbor Sokola Michle

Zdravověda v otázkách a odpovědích

Letos vyšlo již šesté vydání učebního textu Zdravověda pro školení cvičitelů a trenérů. Pro opakování a další studium jsou za jednotlivými tématy uvedeny otázky. Odpovědi na některé z nich činily občas problémy, proto je zde uvádíme.

Co víte o svalových dysbalancích?

Svalové nerovnováhy se vyskytují v oblasti pánve a dolní části trupu – „dolní zkřížený syndrom“ (zkrácené svaly bederní a ohybače kyčelního kloubu, oslabené svaly břišní a velký sval hýžděový), v oblasti hlavy, krku a horní části trupu – „horní zkřížený syndrom“ (zkrácená horní část svalu trapézového, svaly šíjové, zdvihač lopatky a velký sval prsní, oslabené ohybače krku a hlavy, mezilopatkové svaly a dolní část svalu trapézového) a svalové dysbalance v oblasti dolních končetin (zkrácené ohybače kolenního kloubu a trojhlavý sval lýtkový, ochablé krátké hlavy čtyřhlavého svalu stehenního a svaly na přední a boční straně bérce).

Která kost lidského těla je nejmenší a která nejmohutnější (nejdelší)?

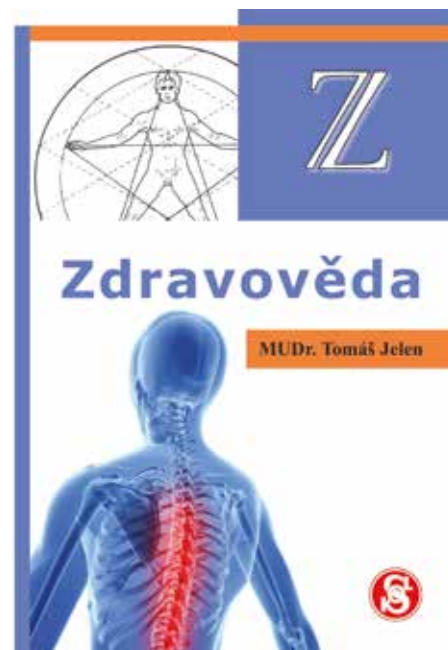
Nejmenší je sluchová kůstka třmínek (stapes), měří 2-3 mm, a nejdelší je kost stehenní (femur).

Který sval lidského těla je nejmenší a který největší?

Nejmenší je sval třmínkový (musculus stapedius) ve středoušní dutině a největší je čtyřhlavý sval stehenní (musculus quadriceps femoris).

Proč mají muži více hemoglobinu než ženy?

Mužský pohlavní hormon testosteron stimuluje produkci hormonu erythropoetinu, který podněcuje v kostní dřeni tvorbu červených krvinek.



Potřebuje sval energii (ATP) i po ukončení kontrakce?

Ano, především k přečerpání iontů vápníku zpět do buněčných zásobáren.

Který typ svalových vláken je výhodnější pro sprint?

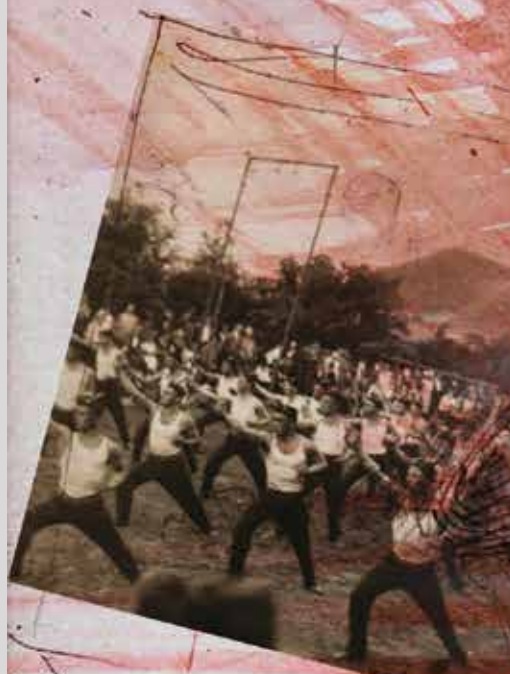
Pro sprint jsou výhodnější bílá (rychlá) vlákna – FG (fast glycolytic), což dokládá i svalstvo černošského obyvatelstva, zvláště západoafrického původu.

Které testy je možno použít pro posouzení úrovně různých pohybových schopností?

Pro aerobní zdatnost (obecně pohybovou vytrvalost) můžeme použít 12minutový běžecký test, nebo Jacíkův test (celostní motorický test). Svalovou zdatnost můžeme otestovat testy na svalstvo s převahou fázických funkcí – např. shyby pro muže a výdrž ve shybu pro ženy, test síly břišního svalstva: Leh-sed, dále testováním svalů známých svou tendencí ke zkrácení (úklon hlavy – horní část svalu trapézového atd.). Test výbušné síly nohou: Skok snožmo z místa je stále používán. Mezi testy flexibility (kloubní pohyblivosti) řadíme např. Sit-and-reach test (přesah paží přes špičky prstů nohou v sedu). Klasickým testem agility (hbitosti) je tzv. člunkový běh.

Připravil: MUDr. Tomáš Jelen

8. ŘÍJEN PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA



na paměť sokolů,
kteří přinesli oběť nejvyšší