



JAK ROZPOZNAT OTŘES MOZKU?

Ačkoli by poskytovatelům první pomoci značně pomohl v rozpoznání otřesu mozku skórovací systém, v současnosti není žádný k dispozici. Postižení s podezřením na otřes mozku by měli být vyšetřeni profesionálním zdravotníkem.

Podle mezinárodních sportovních doporučení: na otřes mozku myslíme vždy, kdy je přítomen jeden nebo více z následujících příznaků: symptomy /jako např. bolest hlavy/ nebo fyzické projevy /porucha rovnováhy/, nebo narušené mozkové funkce /např. zmatenost/ nebo abnormální chování.

1. SYMPTOMY

Ztráta vědomí, záchvat nebo křeč, ztráta paměti, bolest hlavy, pocit tlaku v hlavě, bolest za krkem, nevolnost nebo zvracení, závrať, rozostřené vidění, problémy s rovnováhou, přecitlivělost na světlo či na hluk, pocit zmatenosti, pocit jako „v mlze“, „divný pocit“, problém soustředit se nebo vzpomenout si, vyčerpání nebo málo energie, zmatenost, ospalost, větší emocionálnost, podrážděnost, smutek, nervozita nebo úzkost

2. FUNKCE PAMĚTI

Pokud zraněná osoba nezodpoví na všechny otázky správně, může to znamenat otřes mozku. /např. “Kde dnes hrajeme? Jak se jmenuje tvůj cvičitel?”/

3. TESTOVÁNÍ ROVNOVÁHY (v porovnání se stavem před zraněním)

Každý sportovec s podezřením na otřes mozku by měl být okamžitě stažen ze hry, cvičení a prohlédnut lékařem, neměl by být ponechán o samotě a neměl by řídit motorové vozidlo.

ZDROJ: ZDRAVOTNÍ KOMISE ČOS
zdravotnikomise@sokol.eu