



## **JAK USPOŘÁDAT LETNÍ TÁBOR?**

Pomoci při plánování Vám může Vyhláška č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných, ve znění [vyhlášky č. 602/2006 Sb.](#) a [vyhláška 106/2001 Sb.](#), o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti, ve znění vyhlášek č. 148/2004 Sb., 320/2010 Sb., 422/2013 Sb. a 400/2025 Sb.

Při odjezdu z tábora je vhodné vyplnit též zprávu o zdravotním stavu dítěte na stránkách YMCA, [ke stažení zde](#).

Minimální rozsah vybavení lékárníčky pro zotavovací akce pro děti a pro školy v přírodě:

### **1. LÉČIVÉ PŘÍPRAVKY (pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis)**

- přípravky proti teplotě a bolestem (antipyretika, analgetika)
- tablety proti nevolnosti při jízdě dopravním prostředkem (antiemetika)
- přípravky k užití při průjmu
- přípravky proti kašli (antitusika, expektorancia)
- kloktadlo pro dezinfekci dutiny ústní a při bolestech hltanu (stomatologika)
- mast nebo sprej urychlující hojení, např. popálenin (dexpanthenolový sprej)
- oční kapky nebo oční mast s dezinfekčním účinkem, oční voda na výplach očí (oftalmologika)
- tablety při systémové alergické reakci (celková antihistaminika)
- přípravek k dezinfekci kůže a povrchových ran
- inertní mast nebo vazelína

### **2. OBVAZOVÝ A JINÝ ZDRAVOTNICKÝ MATERIÁL**

- gáza hydrofilní skládaná kompresy sterilní, různé rozměry
- náplast na cívce, různé rozměry
- rychloobvaz na rány, různé rozměry
- obinadlo elastické, různé rozměry
- obvaz sterilní, různé rozměry
- obinadlo škrťící pryžové (60 x 1250 mm)

- šátek trojcípý
- vata obvazová a buničitá
- teploměr lékařský
- rouška resuscitační
- pinzeta anatomická
- pinzeta chirurgická rovná
- lékařské rukavice pryžové

### **3. RŮZNÉ**

- nůžky
- zavírací špendlíky, různé velikosti
- záznamník s tužkou
- svítilna/baterka včetně zdroje

**ZDROJ: ZDRAVOTNÍ KOMISE ČOS**  
[zdravotnikomise@sokol.eu](mailto:zdravotnikomise@sokol.eu)