



**SE SOKOLEM
DO ŽIVOTA**



**ČESKÁ OBEC
SOKOLSKÁ**

TISKOVÁ ZPRÁVA

Do projektu Se Sokolem do života se zapojí rekordních sto tisíc předškoláků

Praha 20. září 2021 – Projekt **Se sokolem do života**, který je nejrozšířenější akcí pro rozvoj pohybových dovedností dětí v České republice, zaznamenal další přírůstek účastníků. Do 6. ročníku se zapojí přes sto tisíc dětí, kterým se bude věnovat více než devět tisíc pedagogů. Přihlášek z mateřských školek, dětských skupin a tělocvičných jednot přišlo celkem 1809 o 177 více než vloni.

Cílem projektu je přivést děti ke sportovním aktivitám, vybudovat u nich kladný vztah k pohybu a naučit je vnímat sport jako přirozenou součást života. Hlavní myšlenku projektu oceňuje i profesor Petr Kolář, který na důležitost pohybu u dětí dlouhodobě upozorňuje. „*Sport má u dnešního dítěte reagovat na změněný způsob života, měl by stimulovat aktivní zdraví, výkonnost, ale i proces růstu a vývoje. A v první řadě musí přinášet radost ze hry,*“ říká Kolář.

Program je připravený pro děti od tří do šesti let. To je podle Koláře věk, kdy dítě získává pohybové návyky, které pak už v dospělosti nenahradí. „*Do šesti let se formuje až devadesát procent osobnosti,*“ vysvětluje vysokoškolský pedagog a lektor osobního rozvoje Marek Herman. Předškoláci jsou rozdělení do tří věkových kategorií, aby pedagogové mohli co nejlépe reflektovat vývoj dítěte v jednotlivých stádiích, zohlednili potřeby a dovednosti daného věku dítěte.

Projekt zaměřený na rozvoj pohybové gramotnosti předškolních dětí se ideově zrodil v roce 2014 a od samého začátku se těšil velkému úspěchu. V loňském roce se do něj zapojilo více než dvacet pět procent všech mateřských škol a letos už je to třetina.

Aktuální ročník se zaměřuje na správné provedení cvičení. Děti by se měly naučit koordinovat pohyb, pracovat se svým tělem a zvyšovat svou zdatnost. „*Jako novinku jsme v průběhu jara připravili i metodická videa, která pedagogy všemi aktivitami s dětmi názorně provedou,*“ uvádí Věra Smejkalová, spoluautorka projektu.

Všestranný rozvoj ducha vychází z dlouholeté tradice Sokola. Důležité je k němu přistupovat takovým způsobem, aby to děti bavilo. Proto mají k dispozici motivační prvky v podobě zvířátek, které si za splněné úkoly postupně nalepí na svých sešitů. Všechny úkoly v projektu jsou rozděleny do pěti oblastí: přirozená cvičení, obratnost, dovednosti s míčem, rozvíjení poznání a netradiční činnost. A každou z těchto oblastí reprezentuje zvířátko, podle kterého se děti mohou orientovat v jednotlivých úkolech.

Nejvíce dětí se přihlásilo ve Středočeském kraji. Se Sokolem tam bude cvičit celkem 15502 dětí. Následuje Moravskoslezský kraj a Hlavní město Praha. Do projektu nejsou zapojené jen české subjekty, ale zúčastní se také několik škol a tělovýchovných jednot na Slovensku, ve Švýcarsku a ve Spojených státech amerických.

Kraj	MŠ	pedagog	děti	TJ	cvičitel	děti	MŠ + TJ	Celkem cvičitel/pedagog	Celkem dětí
Hlavní město Praha	116	859	9857	17	70	869	133	929	10726
Jihočeský kraj	89	446	4861	8	21	555	97	467	5416
Jihomoravský kraj	170	910	9878	17	63	680	187	973	10558
Karlovarský kraj	34	157	1653	2	3	21	36	160	1674
Kraj Vysočina	109	583	5422	5	29	220	114	612	5642
Královéhradecký kraj	117	534	5519	10	22	255	127	556	5774
Liberecký kraj	61	324	3372	4	17	218	65	341	3590
Moravskoslezský kraj	189	1001	11194	6	14	140	195	1015	11334
Olomoucký kraj	129	585	6182	14	28	376	143	613	6558
Pardubický kraj	117	545	5998	12	33	592	129	578	6590
Plzeňský kraj	85	453	4520	4	8	157	89	461	4677
Středočeský kraj	255	1325	14750	19	58	752	274	1383	15502
Ústecký kraj	139	711	7569	7	23	270	146	734	7839
Zlínský kraj	89	387	4403	3	8	64	92	395	4467
SK	6	49	476	0	0	0	6	49	476
Švýcarsko	0	0	0	2	6	53	2	6	53
USA	0	0	0	1	2	30	1	2	30
Celkem	1705	8869	95654	131	405	5252	1836	9274	100906

Kontakt:

Michaela Černá
michaela.cerna@my.cz
720 519 202

###

Se Sokolem do života

Se Sokolem do života je nejrozšířenější projekt pro rozvoj pohybových dovedností pro děti ve věku 3-6 let u nás. Pedagogům zapojených mateřských škol, dětských skupin a tělocvičných jednot poskytuje kompletní metodické materiály pro rozvoj pohybové gramotnosti. Cvičení vychází z dlouholeté tradice Sokola a děti plní nejrůznější pohybové úkoly, rozvíjí své poznání a zúčastňují se mnoha netradičních aktivit. Cílem je, aby se naučily pracovat se svým tělem, koordinovat pohyby, zároveň zvyšovat svoji tělesnou zdatnost a pohyb se stal přirozenou součástí jejich života. Hlavně je to ale musí bavit. K tomu pomáhají zvířátka, která je celým programem provázejí. Děti sbírají do svých sešitů nálepky za splněné úkoly a na konci je čeká odměna. Do letošního 6. ročníku se přihlásilo 1 809 subjektů, 100 606 dětí a 9 148 pedagogů.