



**Noc sokoloven 2026: Zaveršujte si a zacvičte v jedné z více než 170 sokoloven**

**Praha, 19. června 2026 – Noc sokoloven 2026, celorepublikový den s historií i současností Sokola. Zjistěte, jaké architektonické poklady skrývají sokolovny ve městech a obcích a seznamte se s bohatou a různorodou činností sokolského hnutí. Letos s nádechem poezie!**

Zacvičit si, nechat se unášet lehkými tóny poezie nebo třeba jen nahlédnout do unikátních prostor sokoloven po celém Česku. To vše nabídne 12. ročník Noci sokoloven, do kterého se přihlásilo na 170 sokolských jednot. Přímo v pátek 19. června otevírá své brány 130 z nich, a to v různých regionech napříč celou republikou.

Letošním společným tématem je poezie. Lidé si můžou užít sportování, prohlídky, táboračky, soutěže, hry, básničky a spoustu dalšího dobrodružství.

*„Každý si v našem bohatém programu určitě vybere, jak sokolové a sokolky, tak i široká veřejnost. Máme radost, že můžeme ukázat lidem krásné prostory Tyršova domu, který v loňském roce oslavil 100 let od svého otevření. Chceme lidem ukázat, proč je Sokol oblíbenou volbou pro pohybové aktivity mnoha dětí i jejich rodičů a prarodičů už přes 160 let. Naším cílem je vést Čechy k pohybu a společné aktivitě, ale také pokračovat v budování sokolské komunity a hodnot, na kterých stojí svobodná a demokratická společnost,“* říká **starosta České obce sokolské Martin Chlumský**.

Cílem této akce Sokola je seznámit širokou veřejnost nejen s architekturou a jedinečností sokoloven, ale také ukázat, jak velké možnosti všestranného pohybu a volnočasových aktivit sokolské jednoty po celé republice nabízejí.

Každý rok se Noc sokoloven odehrává na jedno konkrétní téma. V minulých ročnících to byly třeba lidské pyramidy, živá abeceda, uzly a uzlování a v loňském roce to byly šifry a šifrování. Letos je to již zmíněná poezie.

Sokol tak ukazuje, že se v něm nemusí jen cvičit a utužovat tělo, ale v duchu kalokagathia se rozvíjí i duše – v rámci České obce sokolské tradičně působí také umělecké soubory: loutková divadla, ochotnické divadlo, folklorní soubory, pěvecké sbory a kroužky.

*„Zapojené jednoty vymýšlely na téma poezie například tzv. limeriky – krátké pětiveršové humorné nebo nonsensové básně s typickou rýmovanou strukturou. Sokolské jednoty se do toho pustily s opravdovým zápalem, takže těchto básní se nám sešlo několik desítek,“* dodává **starosta Chlumský**.

**Program v Praze, ale i na 170 místech po celé zemi**

Srdce sokolského hnutí -Tyršův dům v Praze připravil opět bohatý program, který zahrnuje oblíbené komentované **prohlídky** a **výstupy** na střechu velké tělocvičny, **koncert** komorního orchestru, **na děti** čekají **trampolíny**, **opičí dráha**, dětský **koutek** a loutkové **představení Divadélka Frydolín** ze Sokola Hostivař. Kompletní program je na webu sokol.eu.

Začínáme v **10 hod.** první komentovanou prohlídkou a program potrvá až do večerní **22. hodiny**. Vstup na všechny části programu je **zdarma**.

**Sokol Prosek** přichystal Skotské hry – na děti i dospělé čekají stanoviště tradičních těžkoatletických disciplín: například hod kládou, hod balíkem slámy do výšky, přetahování lanem, ale také dovednostní hry, **jazykohrátky** nebo básně.



Podívat se můžete i do Sokola **Vyšehrad**, zdejší sokolovna ožije sportem a historií. Těšit se můžete na stanoviště jednotlivých místních oddílů. Nezapomeňte si s sebou vzít sportovní oblečení a obuv do tělocvičny.

### **Program v regionech**

Téma **poezie** se odráží i v programu zapojených sokolských jednot po celé republice, ať už jde o **básničkové** stezky, **poetické** kvízy, hledání ztracených veršů, poezii zapojenou do pohybových aktivit a podobně. Oblíbenou součástí programů bývá každoročně posezení u táboráku, pohybové aktivity, prohlídky sokoloven a následné přespání v nich.

Například v **Kamenném Újezdě** na Rokycansku je poezii věnován skutečně celý večer – od poetické akrobacie, stezky „Poezie v pohybu“ až po půlnoční sonet (vlastní báseň). Originálním prvkem je pouštění lodiček s verši. Vše spojené mottem „**Sokol v rýmu, tělo v rytmu – když se svaly potkají s múzou**“.

V Sokole **Nová Bělá** na Ostravsku razí heslo „Že nemáme sokolovnu, z toho nejsme nesví, ve spacáku na trávníku, každý z nás se vyspí!“ Překážky totiž sokoly a sokolky nezastaví, a tak i v Nové Bělé připravili originální program Noci sokoloven 2026 v duchu poezie, včetně čtecího koutku a únikovky ve verších, vše zakončené poetickým přespáním pod hvězdami.

**V Lomnici nad Popelkou** na Semilsku bude Noc sokoloven tajemná a ve znamení básní! Program je opravdu nabitý – básničková stezka pro děti, herna pro malé i velké, pěšinka pro bosé nožky, hra Sokolíka Pepíka, opékání buřtů, prohlídky noční sokolovny, noční hry, stezka odvahy i spaní v sokolovně.

Poezii do svého programu pro předškolní děti zapojili také v Sokole **Písek**. Široká veřejnost si bude moci v rámci Noci sokoloven prohlédnout zdejší sokolovnu která se zároveň stala předlohou pro letošní plakát projektu. K slavnostnímu otevření zdejší sokolovny došlo již v roce 1896.

Najděte si sokolovnu ve svém okolí a vyrazte za dobrodružstvím:  
<https://sokol.eu/projekt/noc-sokoloven>.

### **Regiony podrobněji**

V Sokole **Hořice** na Jičínsku si organizátoři připravili v duchu letošního společného tématu básničkovou stezku, hru Sokolíka Pepíka, opékání špekáčků a zpívání u ohně, noční hry i přespání v sokolovně.

V sokolovně **v Plaňanech** na Kolínsku opustí své tajné úkryty skřítkci, kteří si pro dětské návštěvníky připraví spoustu úkolů – třeba hledání poztrácené básničky, poetický kvíz, ale také zpívání u táboráku.

Sokolové **ve Dvoře Králové** na Trutnovsku si připravili Rýmohrátky, dobrodružnou hru po městě Lovci slov, následně hry v tělocvičně a další večerní program.

**V Sokole Brno I** se můžete těšit na odpoledne plné zábavy pro malé i velké. Návštěvníky čekají hry, bublifuky, fotokoutek, malování na obličej, airtracky a spousta dalších aktivit. Od 18:00 proběhne komentovaná prohlídka sokolovny, díky které nahlédnete do její historie i do zákulisí.



**V Jaroměři** na Náchodsku je letos Noc sokoloven spojena s oslavami 100 let místní sokolovny, s jejíž historií se budou návštěvníci moci seznámit v rámci připravených komentovaných prohlídek. Pro děti jsou připraveny soutěže, své dovednosti divákům představí zdejší gymnastky.

**V Lomnici nad Popelkou** na Semilsku bude Noc sokoloven tajemná a ve znamení básní! Program je opravdu nabitý – básničková stezka pro děti, herna pro malé i velké, pěšinka pro bosé nožky, hra Sokolíka Pepíka, opékání buřtů, prohlídka noční sokolovny, noční hry, stezka odvahy i spaní v sokolovně.

**V Sokole Kostelany** na Uherskohradištsku na účastníky čeká venkovní dobrodružná stezka a stanoviště, opékání špekáčků, promítání pohádky i přespání v sokolovně. To si nenechte ujít!

**V Sokole Nová Bělá** připravili organizátoři odpoledne plné zajímavých úkolů pro všechny věkové kategorie – úkoly s básničkami pro nejmenší, únikovka ve verších pro větší. Dobrodruzi mohou zažít poetickou noc pod hvězdami.

**V Sokole Kamenný Újezd** na Rokycansku je pro návštěvníky připravena magická noc plná poezie, pohybu a sokolského ducha! Poezií bude program opravdu protkaný – vyzkoušejte si akrobatickou poezii, stezku s názvem Poezie v pohybu, pouštění lodiček veršů, autorské čtení nebo půlnoční sonet (vlastní báseň).

**Sokol Znojmo** zve na otevřené cvičení, poetickou hledačku, prohlídku sokolovny, společné hry, malování, recitování. Zájemci mohou v sokolovně přespát.

**V Sokole Přelouč** na Pardubicku čeká na širokou veřejnost nabitá odpoledne. Pro malé návštěvníky si organizátoři připravili cestu plnou stanovišť, her a sportovních úkolů, dospělí mohou změřit síly při sportovním programu. Na vybranou budou mít volejbal, stolní tenis, basketbal nebo trampolíny.

**V Sokole Beroun** na návštěvníky čeká jedinečný večer plný pohybu, historie, hudby a poezie. Připravena je prohlídka sokolovny, opičí dráha, zábavný kvíz nebo táborák.

**V Kostelci nad Orlicí** na Rychnovsku program vrcholí 19. června výstavou s nádechem poezie na Palackého náměstí a noční pátračkou přímo v sokolovně. Zajímavý program si organizátoři ale připravili i v dalších dnech.

**V Sokole Přerov** si organizátoři přichystali pěkně našlapaný program. Pro děti i dospělé je připravený blok her „Hop a skok do prázdnin“, proběhne také prohlídka přerovské sokolovny spojená s přednáškou o historii města Přerov.

**V Sokole Písek** si připravili program pro předškolní děti se zapojením poezie, široká veřejnost může navštívit zdejší sokolovnu, která se stala předlohou pro plakát letošního ročníku Noci sokoloven. Podvečer pak mohou návštěvníci strávit u táboráku.