



Sokolové při hromadném odběru v Tyršově domě odevzdali přes 25 litrů krve

Praha, 12. února 2026 – Celkem 56 odběrů, z toho 7 prvodárců, a celkem 25,2 litru krve. Už tradičně úžasný výsledek přinesl hromadný odběr krve v Tyršově domě během Sokolské kapky krve. Projekt České obce sokolské letos pokračuje už 12. rokem a odběry dnes provedl stejně jako v minulosti výjezdový tým Oddělení hematologie a krevní transfúze Ústřední vojenské nemocnice v Praze.

Sokolská kapka krve je jedním z TOP sokolských projektů – u jeho zrodu stál dětský lékař a člen zdravotní komise České obce sokolské **Vít Jakoubek**.

„Všechno to začalo v roce 2015 s prvními 36 dárci. Od té doby jejich počet značně stoupl. Jen v loňském roce jsme zaznamenali 1005 odběrů, 442 dárců a 104 prvodárců, přičemž se zapojilo 53 sokolských jednot. To je ve všech ohledech dosud úplně nejvíc od roku 2015,“ prozrazuje 1. **místostarostka ČOS Kamila Šrolerová** a dodává: *„Celkem tak sokolové a sokolky darovali již přes 3000 litrů krve. Takové množství pomůže podle propočtů zhruba 6000 lidem, tedy třeba městu o velikosti Hronova nebo Železného Brodu.“*

„Velmi nás také těší, že se každoročně vedle počtu odběrů zvyšuje i počet mladých dárců a prvodárců. Ukazuje to na sounáležitost sokolů se společností a pomáhá to naplňovat cíl našeho projektu. Tím je pomáhat lidem, kteří naši pomoc, v tomto případě vzácnou tekutinu, potřebují,“ doplňuje lékař a člen zdravotní komise ČOS **Vít Jakoubek**, který u zrodu projektu před 11 lety stál. *„Ze Sokolské kapky krve se už stala tradice, funguje již dvanáctým rokem. Pro řadu členů je to hezká příležitost se sejít, darovat krev a udělat něco pro druhé. Krásně se zde ukazuje laskavost, jedna z pěti sokolských hodnot.“*

Za uplynulých 11 let sokolové odevzdali 3141 litrů krve

„U nás v jednotě jsme to pojali jako hromadnou záležitost, je to pro nás i společenská událost. Takže nejenom, že absolvujeme darování krve, ale zároveň se i potkáme. Tam není vůbec o čem přemýšlet, to byl měl udělat každý, kdo je zdravý a kdo nemá žádné překážky pro darování, protože sám neví, kdy to bude potřebovat. Nic ho to relativně nestojí, může přispět dobré věci a třeba i zachránit život,“ shrnuje **Klára Kuncíková, náčelnice Sokola Spořilov**, který dorazil na hromadný odběr krve do Tyršova domu opět v rekordním počtu 27 dárců a dárkyň.

„Chodím sem vždycky dvakrát do roka a mezi tím chodím ještě do Fakultní nemocnice na Karlově náměstí, takže na tři nebo čtyři odběry ročně,“ doplňuje **Martin Holek** ze spořilovské jednoty. V darování krve nevidí žádný problém a co by vzkázal těm, kdo by také rádi přišli, ale ještě nenašli třeba odvahu? – *„Nebojte se, je to naprosto v pohodě, během hodiny je to hotové, nebolí to.“*

„Co se týká darování krve, tak minimální bezpečný interval mezi dvěma odběry jsou dva měsíce s tím, že muži mohou darovat maximálně pětkrát za rok a ženy čtyřikrát,“ vysvětluje primář oddělení hematologie a krevní transfúze ÚVN Praha **Miloš Bohoněk**, jehož výjezdový tým odběry v Tyršově domě od roku 2015 provádí.

Darovat krev v rámci Sokolské kapky krve mají možnost nejen sokolové a sokolky, ale také veřejnost. *„Už jsem daroval plazmu, tak jsem chtěl teď zkusit něco nového. A vzhledem k tomu, že se zajímám o historii Sokola, tak jsem se rozhodl darovat krev zde v Tyršově domě,“* prozrazuje **Milan Fořtík**, který přijel na hromadný odběr krve z Rakovníka a po odběru si odnesl i odznak pro prvodárce.

„Vím, jak je dárcovství krve, ale i kostní dřeně důležité a také, jak důležité je mít širokou základnu dárců. Vidíme to například, když onemocní mnoho dárců třeba kvůli epidemii respiračních onemocnění či chřipek. To je pak nedostatek na mnoha místech republiky znát. Tato naše sokolská akce může celostátní snahu transfúzních stanic



**ČESKÁ OBEC
SOKOLSKÁ**

VEDEME ČECHY K POHYBU A SPOLEČNÉ AKTIVITĚ

o nábor nových a udržení dosavadních dárců alespoň v malé míře podpořit,“ uzavírá **Kamila Šrolerová** s tím, že cílem projektu je mimo jiné přilákat prvodárce a omladit základnu dárců. A to se Sokolské kapce krve podle Šrolerové daří.

Do Sokolské kapky krve se může zapojit každý člen Sokola, nečlenové ale určitě odmítnuti nebudou. Darovat krev je možné celoročně v zařízení podle vlastního výběru. V Tyršově domě se konají hromadné odběry dvakrát do roka. Vedle začátku října, kdy to je k příležitosti Památného dne sokolstva, i v únoru, kdy si Česká obec sokolská připomíná založení Sokola 16. února v roce 1862.