

Cvičitel rodičů a dětí a předškolních dětí III. třídy

Učební plán a osnovy jsou změřeny na věkové kategorie předškolní děti a navazují na platné cvičební programy odboru všestrannosti pro mužské a ženské složky.

Absolvování školení III. třídy odbornosti rodiče a děti a předškolní děti opravňuje samostatné vedení cvičební jednotky v rámci ČOS. Neopravňuje k získání živnostenského oprávnění.

Profil absolventa

Úspěšný absolvent školení je schopen samostatně vést cvičební jednotky RDPD v rámci oddílů sportovní všestrannosti v tělocvičných jednotách. Dokáže volit vhodný obsah a didaktické postupy se zřetelem k věkovým zvláštěnostem dětí předškolního věku. Cvičitel vykonává činnost v rozsahu schváleného cvičebního programu pro danou věkovou kategorii. Svým vystupováním a jednáním je vzorem.

Cvičitel RDPD - fyzická osoba odborně a morálně způsobilá k vedení cvičenců při tělovýchovných a dalších činnostech, které jsou zaměřeny na všestranný vývoj dítěte z hlediska psychologického, motorického, fyziologického a sociálního.

Vstupní požadavky

- dosažení věku 18 let nejpozději v den závěrečných zkoušek

Ověření znalostí

Školení odbornosti RDPD je ukončeno závěrečnými zkouškami k ověření požadovaných odborných dovedností a znalostí. Zkoušky nejsou součástí učebního plánu.

Učební plán

<i>název předmětu</i>	<i>teorie</i>	<i>praxe</i>
1. Historie	1(S)	
2. Program a organizace ČOS	1	
3. Předlékařská první pomoc		2
4. Právní problematika a BOZ	1 + 1(S)	
5. Základy odborné terminologie	2	
6. Anatomie, fyziologie dětí předškolního věku	2 + 1(S)	
7. Pedagogika a didaktika předškolního věku	2 + 1(S)	
8. Stavba cvičební jednotky, organizace cvičenců	2 + 1(S)	
9. Věkové zvláštnosti	2	
11. Zdravotní TV, průpravná cvičení		3
12. Akrobatická cvičení		2
13. Cvičení s náčiním		2
14. Cvičení na nářadí		3
15. Přirozená cvičení		3
16. Hudebně pohybová výchova, význam hudby při těl.cvičení	1	2
17. Odpočinkové činnosti, cvičení pro rodiče v hodinách RD		2
18. Pohybové hry - RDPD		2
19. Psychomotorické hry RDPD		2
20. Sezónní činnosti		4
21. Soutěže, testy zdatnosti	1	1
22. Ukázkové hodiny RDPD		3
Celkem vyučovacích hodin bez samostudia	14 5 (S)	31
Celkem vyučovacích hodin včetně samostudia	50	

Samostudium se zahrnuje do celkového počtu vyučovacích jednotek a je ověřeno v rámci závěrečných zkoušek. V učebním plánu je uveden minimální počet hodin samostudia.

Výuka probíhá formou přednášek, skupinové práce, praktických cvičení a samostudia.