

Trenér skoků na trampolíně

Učební plán

<i>Lekce</i>	<i>Hodin</i>	<i>Druh</i>
<i>Aplikovaná mechanika</i>	2	teorie
<i>Základy anatomie a fyziologie</i>	2	teorie
<i>Regenerace</i>	2	teorie
<i>Právní problematika</i>	2	teorie
<i>Didaktika sportovního tréninku</i>	2	teorie
<i>Pedagogika a psychologie</i>	2	teorie
<i>První pomoc</i>	2	teorie
<i>Názvosloví</i>	2	teorie
<i>Zásady bezpečnosti</i>	1	teorie
<i>Soutěže, pravidla</i>	2	teorie
<i>Technika, didaktika skoků na tramp</i>	1	teorie
<i>Metodika nácviku, záchr., dopomoc</i>	1	teorie
<i>Přímé skoky – praktický výcvik</i>	4	praxe
<i>Skoky se saltovou rotací – praxe</i>	3	praxe
<i>Skoky se saltovou rotací – praxe</i>	2	praxe
<i>Skoky se saltovou rotací – praxe</i>	2	praxe
<i>Hry na trampolíně – praktický výcvik</i>	2	praxe
<i>Hry na trampolíně – praktický výcvik</i>	2	praxe
<i>Metodika nácviku vazeb, sestav</i>	2	praxe
<i>Zkoušky - test</i>	1	praxe
<i>Zkoušky</i>	3	praxe